

## O AMOR É A VERDADE; A VERDADE É O AMOR; VIVAM EM AMOR

Data: 22/07/2008 – Ocasão: Conferência Mundial de Educação – Local: Prasanthi Nilayam

### *Encarnações do Amor Divino!*

Durante os dois últimos dias, vocês compareceram à Conferência e sentados aqui neste salão, suportando todas as inconveniências, ouviram os palestrantes. Foi a boa sorte de vocês que permitiu que pudessem estar aqui, vindos de países tão distantes, e participassem desta Conferência. Vocês chegaram aqui gastando muito dinheiro e passando por grande tensão. Isso, por si só, é um testemunho da pureza do seu coração. Existem milhões de pessoas neste mundo. Existem mais de cem mil escolas e faculdades. Mas, somente poucos de vocês foram abençoados com a oportunidade de vir aqui. Vocês podem imaginar quão afortunados vocês são!

Ao vir aqui e participar desta Conferência, o que esperam aprender? Antes de tudo, vocês devem compreender a natureza do seu próprio coração e manifestar os Valores Humanos, isto é, Verdade, Retidão, Paz, Amor e Não-violência. Somente então poderão ser chamados de educados no verdadeiro sentido da palavra. Existem muitos advogados neste mundo, que estudam volumosos livros. Apesar desse conhecimento, encontramos muitos “mentirosos”<sup>1</sup> entre eles. Existem muitos médicos. Mas para que servem? Eles estão se afundando no lodo com a rivalidade profissional. Não podemos encontrar a unidade em lugar nenhum. Primeiramente, devemos cultivar a unidade.

Todos somos os filhos de Deus. Nós todos somos irmãos. Devemos preservar essa verdade em nosso coração. Às vezes, pode haver algumas diferenças entre os irmãos. Por isso, devemos aprender a nos adaptarmos uns aos outros. Não apenas isso, precisamos compreender uns aos outros em primeiro lugar. A adaptação torna-se fácil quando temos a compreensão apropriada. Não pode haver qualquer adaptação sem a compreensão apropriada. Primeiramente, vocês devem compreender que seja o que for que Swami lhes ensine é somente devido ao Seu amor por vocês.

Existe grande progresso no campo da ciência hoje em dia. Todas as invenções dos cientistas estão no campo de ação dos sentidos. De fato, muitos cientistas estão atuando de maneira insensata e cometendo erros. Os próprios cientistas não estão seguros daquilo que dizem e fazem. Eles dizem que estão ajudando a sociedade, mas, de fato, eles estão fazendo justamente o oposto. Ajudar nunca, ferir sempre – esse parece ser o seu lema. Como resultado, hoje as pessoas levam as suas vidas com medo e ansiedade. Quando vocês embarcam num avião, não estão seguros de que chegarão a salvo ao seu destino. As pessoas estão sob o domínio do medo. Elas têm medo até de ratos.

Nunca tenham medo de nada. Não temam. O medo é a causa básica da ansiedade e da ilusão. As pessoas atualmente estão temerosas até de comer frutas e vegetais porque eles são cultivados com a ajuda de produtos químicos que fazem mal a saúde. O alimento que comemos, a água que bebemos, o ar que respiramos estão todos poluídos. Como poderemos levar uma vida saudável num ambiente tão poluído assim? Devemos, portanto, tornar as nossas vidas livres de poluição. Nós mesmos devemos fazer isso. Somente para a satisfação das nossas papilas gustativas, não devemos ingerir alimentos sem valor nutricional e estragar a nossa saúde. Quando cuidarem apropriadamente de sua saúde, os seus filhos também serão saudáveis.

Digam sempre a verdade. Além de dizer a verdade, permaneçam calmos e serenos diante das críticas. Somente então poderá haver Paz. Os nossos antigos *rishis* (sábios) observavam o silêncio como parte da sua disciplina espiritual (*sadhana*). A observância do silêncio ajudá-los-á a progredir no caminho espiritual. Quando praticam o silêncio, vocês podem facilmente experimentar a paz mental. O Amor se manifesta na Paz. Quando vocês estiverem preenchidos pelo Amor, não terão inimigos. Portanto, conduzam as suas vidas com Amor. Somente através do Amor poderemos estabelecer a paz no mundo.

Hoje em dia, as pessoas falam de Paz, mas encontramos apenas pedaços<sup>2</sup> por toda parte. Até mesmo o país está sendo dividido em pedaços! Isso significa que as pessoas estão colocando os interesses de suas regiões acima do interesse nacional. Nós devemos permanecer unidos como um país. Quando alguém lhes pergunta, “De onde você vem?”, vocês devem dizer orgulhosamente que pertencem à Índia. Não digam que pertencem a Puttaparthi, distrito de Anantapur, etc. Somente aqueles de visão estreita darão uma resposta dessas. “Eu venho da Índia” – essa deve a resposta de vocês.

<sup>1</sup> Aqui, Swami, em tom de brincadeira, faz referência ao trocadilho entre “*lawyers*” – advogados e “*liars*” – mentirosos.

<sup>2</sup> No original, em inglês, Swami faz um trocadilho com *peace* – paz e *pieces* – pedaços. Em português, seria algo semelhante à paz e pás.

Da mesma maneira, não se deve dizer que alguém veio da Califórnia, que é apenas uma pequena parte dos Estados Unidos. Deve-se dizer que a pessoa veio dos Estados Unidos. Sejam sempre liberais em seus pensamentos. É uma sorte ser dotado de uma mente aberta assim. Quando vocês desenvolverem uma perspectiva mental ampla, seus filhos também terão uma mente liberal.

Os pais devem inscrever seus filhos nas aulas de *Bal Vikas*<sup>3</sup> e oferecendo-lhes os ensinamentos sagrados. Tal pai, tal filho. Por isso, os pais devem trilhar o caminho correto e ter um ideal para que os filhos possam imitá-los. O erro está nos pais se os filhos não se comportam apropriadamente. Então, os pais devem ter o maior cuidado com a educação de seus filhos. Depois de certa idade, os filhos não obedecem aos pais, porque os próprios pais não seguem o caminho correto. Os pais devem levar uma vida exemplar se quiserem que seus filhos sejam bons e progridam na vida.

Não deve haver diferenças de opinião entre o pai e a mãe. Eles devem estar unidos em qualquer coisa que digam aos seus filhos. Em algumas famílias, a mãe diz uma coisa e o pai diz outra. Tal falta de unidade e compreensão entre os pais não é um bom sinal. Ambos precisam manter uma só palavra e ensinar aos seus filhos o caminho correto.

Antes de tudo, eles devem ensinar aos seus filhos a seguir a Verdade. É suficiente se seguirmos o caminho da Verdade, porque a Verdade é a base de tudo.

“Não existe Retidão maior do que a adesão à Verdade” (*Sathyannasti paro dharma*). A Paz se origina da Retidão e o Amor se manifesta da Paz. Onde existe Amor, existe Não-violência e todos podem levar uma vida pacífica. Se a nação tiver de alcançar Paz e prosperidade, nós devemos seguir o caminho da Verdade. O que é a Verdade?

“Ele é uma alma nobre cujos pensamentos, palavras e ações estão em harmonia” (*Manasasyekam vachasyekam karmanyekam mahatmanam*). Se os seus pensamentos, palavras e atos estiverem em desarmonia, isso conduzirá à falsidade. Antes de ensinarmos os nossos filhos a seguir a Verdade, deveríamos praticá-la em nossa vida diária. Só então nossos filhos poderão nos imitar e tornarem-se ideais.

Devemos levar uma vida amorosa e não uma vida artificial. Hoje em dia, a partir do sistema de educação, tudo se torna artificial. As pessoas lêem vários textos sagrados, cantam *mantras* e praticam meditação. Mas, tudo isso é feito de maneira artificial. Qualquer que seja a prática espiritual que empreendamos devemos fazê-la com sinceridade. Em nome da meditação, as pessoas fecham os seus olhos e se sentam de pernas cruzadas, mas não têm qualquer controle sobre as suas mentes. As suas mentes vão para todo lugar com seus caprichos e fantasias. Portanto, devemos controlar a nossa mente em primeiro lugar. “A mente é a causa da escravidão e da liberação do homem” (*Manah eva manushyanam karanam bandhamokshayo*). Como é o pensamento assim é a ação. Logo, devemos cultivar somente os bons pensamentos, que levam às boas ações e, finalmente, produzem bons resultados.

Não sigam os devaneios da mente. Não estejam sob o controle da mente. A mente deve estar sob o seu controle. A mente é como um macaco louco. Ele vai a toda parte sem nenhuma restrição. Mas, fica quieta e subjugada quando se volta para Deus.

Quando o sol nasce, nossa sombra é muito longa. Se nós começarmos a andar na direção do sol, nossa sombra ficará atrás de nós. Por outro lado, se andarmos na direção oposta, com as nossas costas voltadas para o sol, teremos de seguir a nossa sombra, que se projeta à nossa frente. Quando o sol estiver exatamente sobre a nossa cabeça, a nossa sombra se projetará sob os nossos pés., A ilusão (*maya*) é como a nossa sombra. De modo que para conquistar *maya*, vocês devem dirigir a sua mente para Deus. Quando sua mente estiver diretamente focada em Deus, *maya* estará totalmente subjugada como a sombra debaixo de seus pés.

Existem três ponteiros no relógio indicando segundos, minutos e horas. O ponteiro dos segundos é o maior e se move mais rápido do que os outros dois. Quando ele completa sessenta dígitos, o ponteiro dos minutos se move na direção de um dígito. Porém, o ponteiro das horas é o mais importante. Pensar em Deus de vez em quando e passar o resto do tempo buscando as coisas mundanas é como o ponteiro dos segundos, que tem pouca importância. Mas, a constante contemplação de Deus em todas as horas é como o ponteiro das horas, que é o mais importante.

---

<sup>3</sup> Programa de Educação Espiritual Sai. - [http://www.sathyasai.org.br/brasil/educacao/campos\\_conteudo.asp?p=campos/ees.htm](http://www.sathyasai.org.br/brasil/educacao/campos_conteudo.asp?p=campos/ees.htm)

Não ajam de acordo com os caprichos de suas mentes. Como Eu mencionei anteriormente, a mente pode levar à liberação ou à escravidão. Portanto, vocês devem exercer o controle sobre as suas mentes e voltá-las para a direção correta, i.e., para a Verdade e o Amor. Então ela se torna estável e adquire o poder de concentração. O Amor é a Verdade e a Verdade é o Amor. Vivam em Amor.

Esse não é o amor físico e mundano. Devemos preservar o Amor espiritual em nossos corações. Somente então poderemos desenvolver a estabilidade mental. O amor mundano somente tornará a nossa mente inconstante e instável. Portanto, mantenham as suas mentes sempre focalizadas em Deus. Só então poderão ter a sua experiência de Paz. As pessoas pensam que isso é muito difícil, mas deixem-Me dizer-lhes que não existe disciplina espiritual mais fácil do que essa.

Quando nós cultivamos o Amor a Deus, a mente pode ser controlada muito facilmente. Por outro lado, se a mente não estiver voltada para Deus, nunca poderá ser controlada. Tudo o que fizerem, considerem como o trabalho de Deus.

Tudo acontece pela Vontade de Deus. Não tenham a ilusão de que vocês sozinhos podem fazer as coisas caminharem. Se fosse esse o caso, por que vocês não são capazes de exercer qualquer controle sobre certos eventos que acontecem em suas vidas? Compreendam que tudo se move de acordo com a Vontade de Deus. Se alguma coisa boa lhes acontece, considerem-na com a Vontade de Deus. Se alguma coisa ruim acontecer, aceitem-na também como a Vontade de Deus.

Existe, certamente, algum propósito por trás de tudo que Ele faz e que você não pode compreender. Tudo o que Ele faz é para o seu próprio bem. Então, deixe tudo com a Sua Vontade. “Devemos permanecer equânimes na felicidade e na tristeza, no ganho e na perda, na vitória e na derrota.” (*Skhadukhe samekruthva labhalabhau jayajayau*). Qualquer coisa que possa acontecer, considerem-na como um ato de amor divino e recebam-na de todo o coração.

Quando estiverem imersos no Amor divino, vocês serão bem sucedidos em todos os seus empreendimentos. Mas, hoje em dia, as pessoas estão imersas somente no amor mundano. Aquele que nutre o amor mundano é um mentiroso! Somente o Amor divino pode ser chamado de Amor verdadeiro. O Amor divino nunca os trairá. Deixem que as pessoas pensem o que quiserem, deixem que elas os critiquem de qualquer maneira, mas permaneçam sempre e firmemente estabelecidos no Amor divino. Sob qualquer circunstância, não se desviem do caminho do Amor divino. Quando vocês preservarem o Amor divino em seus corações, seu futuro assim como o futuro dos seus filhos estará a salvo e assegurado.

Quando alguém lhes pergunta: “Quem é você?” vocês não são capazes de dar uma resposta correta. Vocês identificam-se com o seu corpo físico. Mas, de fato, o corpo físico é como uma bolsa de couro que contém vários itens como a mente, o intelecto, *chitta*<sup>4</sup>, etc. Uma vez que o princípio da vida se esvai do corpo, ele se torna um “saco vazio”, que não tem utilidade para nós. Então, nós o queimamos e o reduzimos a cinzas. Antes do corpo se tornar um “saco vazio” e ser queimado até virar cinzas, vocês devem oferecer a Deus tudo que está contido nele e redimir a sua vida.

Antes de tudo, renunciem as más qualidades como luxúria, raiva, ganância, paixões, orgulho e ciúmes (*kama, krodha, lobha, moha, mada, matsarya*). Elas podem causar-lhes somente sofrimento e não felicidade. Vocês podem ver por si mesmos como são abençoados quando se afastam dessas qualidades maléficas.

Para vivenciar essa eterna bem-aventurança, ofereçam a Deus tudo aquilo que está em vocês. Vocês têm vários desejos. Mas, é possível ter todos os seus desejos satisfeitos? Não. Nunca causem dor aos outros no processo de satisfação dos seus desejos. Se desejam alguma coisa, rezem para Deus e peçam-Lhe diretamente. Estabeleçam um contato direto com Ele. Se seguirem métodos indiretos, vocês serão vítimas de um sofrimento indizível.

Mas, atualmente as pessoas estão tentando prejudicar os outros para satisfazer a sua própria ganância. Tais pessoas estão fadadas a colher as conseqüências dos seus malfeitos. Há tempos atrás, durante o movimento pela independência, Eu compus uma canção visualizando uma cena onde uma criança chorava e sua mãe a consolava com a certeza de que tudo ficaria bem e que não tinha nada com que se preocupar sobre o destino do país. Eu cantei a canção no palco, colocando uma boneca de borracha num berço e balançando-o gentilmente.

---

<sup>4</sup> *Chitta* é uma palavra em sânscrito (do verbo *chit* = fixar a mente em, ter a intenção de) que significa o sentido do ser ou a consciência dos sentidos. É a consciência de todos os sentidos físicos e mentais; pensar; refletir; ponderar; também usado para memória, inteligência e razão.

*“Não chore meu filho, não chore Se você chorar, não será chamado  
De valente filho de Bharat (Índia). Durma meu filho, durma.  
Você se assustou porque o terrível Hitler invadiu a invencível Rússia?  
Durma meu filho, durma. Não chore meu filho, não chore.  
Pois o Exército Vermelho está marchando sob o comando de Stalin.  
Eles colocarão um fim em Hitler. Então qual a outra razão para o seu choro?  
É por que falta união aos compatriotas? Todos os compatriotas se unirão  
E lutarão para conquistar a liberdade; durma meu filho, durma.”*

(Canção em télugo)

Hoje, vocês estão reunidos aqui em tão grande número. Enviamos algum convite para qualquer um de vocês? Não, não. Foi somente o Amor que os trouxe aqui (aplausos). Somente o Amor, pode unir todos, não o ódio. Quando o Amor de vocês e o Meu Amor se juntam, qualquer tarefa pode ser realizada. Portanto, desenvolvam o Amor.

Com o poder do Amor, vocês podem vencer qualquer um, até mesmo um poderoso *rakshasa* (demônio) pode ser subjugado. Quando Ravana<sup>5</sup> raptou Sita<sup>6</sup>, Hanuman<sup>7</sup> foi até Lanka procurá-la. Ele a encontrou num bosque de Ashoka<sup>8</sup>, sentada sob uma árvore, cantando o Nome de Rama. Ela tinha a firme convicção de que somente Rama poderia protegê-la das garras dos *rakshasas*.

A despeito de todo o seu conhecimento, coragem e riqueza, Ravana era tão insignificante quanto uma folha de grama quando comparado a Rama, porque lhe faltava caráter. Rama era uma pessoa de caráter nobre. Se alguém é dotado de caráter nobre, pode cumprir qualquer tarefa grandiosa. É por isso que sempre digo aos nossos estudantes que a finalidade da educação é o caráter. Qual a utilidade de toda a sua educação se lhe falta caráter?

Alguns advogados continuam a ler muitos livros dia e noite. Mas, quando vão para o tribunal, dizem somente mentiras. A grandeza não está na leitura de livros. A verdade que os livros ensinam devia ser preservada em nosso coração. Nós devemos cultivar um bom caráter. Então, alcançaremos o sucesso em tudo o que fizermos.

Quando voltarem para as suas casas, lembrem-se de tudo o que Swami lhes disse e cultivem um bom caráter em seus filhos. Desenvolvam um espírito de sacrifício e santifiquem as suas vidas com ações nobres.

Qual a utilidade do mero acúmulo de riquezas? Alexandre, o grande imperador, conquistou diferentes partes do mundo e veio até a Índia com o desejo de conquistar este país também. Em sua viagem de volta, ele foi acometido por uma grave enfermidade. Sentindo que o seu fim se aproximava, chamou todos os seus Ministros e Generais e disse-lhes que ele não viveria mais. Ele os instruiu a levar o seu corpo para o seu país após a sua morte. Depois ele disse-lhes que colocassem as suas mãos para fora do caixão, com as palmas voltadas para cima e que conduzissem o cortejo fúnebre por todas as ruas da cidade. Isso era para dizer às pessoas de todo o mundo que, a despeito das suas grandes conquistas mundanas e de sua grande reputação e fama, Alexandre deixou o mundo de mãos vazias.

Essa é a verdade para todos nós. Seja o que for que acumulemos, teremos de partir somente de mãos vazias. Em última análise, todas as posses mundanas são inúteis, Nosso saldo bancário não nos seguirá quando deixarmos este mundo. Portanto, utilizem a sua riqueza para o benefício dos pobres e dos necessitados, com um espírito de sacrifício. Quando passarem as suas vidas dessa maneira sagrada, vocês certamente, serão redimidos.

---

Tradução e revisão da Coordenação de Publicações/Conselho Central do Brasil

Fonte: [www.sathyasai.org](http://www.sathyasai.org)

---

<sup>5</sup> O gigante rei-demônio dos *rakshasas*, soberano de Lanka (atual Sri Lanka). Era considerado a criatura mais poderosa do mundo. Ao oferecer sua cabeça em oblação sacrificial ao Senhor Shiva, após indescritíveis sacrifícios, tornou-se imortal, recebendo do Deus dez cabeças que nada mais eram do que as encarnações dos dez vícios ou aspectos malignos disseminados pela criação, tais como a ira, o orgulho, o ódio, a inveja, etc.

<sup>6</sup> Consorte de Rama.

<sup>7</sup> É o símbolo máximo da devoção por sua total dedicação a Rama. Também é conhecido como Anjaneya, ou filho de Anjana (nome de sua mãe). Seu pai foi Vayu – o Deus do Vento. Ele é um dos mais importantes personagens do Épico Ramayana. É um representante da raça dos vanaras, ou homens-macacos, que ajudaram o Senhor Rama a resgatar sua consorte Sita, raptada pelo rei demônio Ravana.

<sup>8</sup> Árvore considerada sagrada na Índia e no Sri Lanka, onde é encontrada. Muito valorizada por suas belas flores e folhagem. Consta que, sob uma dessas árvores, Buddha nasceu e Mahavira renunciou ao mundo.