

## EXPULSEM OS SEIS INIMIGOS E OBTENHAM EDUCARE<sup>1</sup>

Data: 29/09/2006 – Ocasião: Dasara<sup>2</sup> – Local: Prasanthi Nilayam

### **Encarnações do Amor Divino!**

Como hoje Eu me atrasei um pouco para o programa desta tarde, todos vocês tiveram certo temor em relação à Minha saúde. Quero assegurar-lhes que estou perfeitamente bem. Não posso ficar inativo; esta é a Minha natureza. Alguns devotos estavam esperando por Mim ali. Então, conversei um pouco com eles e deixei-os felizes. Em seguida, comecei a dar o *darshan* (a visão de uma pessoa santa) aos devotos no salão Sai Kulwant.

Qualquer coisa que eu faça, é somente para satisfazer aos devotos. Não tenho outra tarefa. Não existe nenhum trabalho que vocês possam dizer que seja Meu. Eu não encarnei para comer e beber. Ingerir alimentos e tomar água não têm importância para mim. Ocasionalmente, bebo apenas alguns goles de água e continuo o Meu discurso. Afinal, até um carro novo e de marca precisa de gasolina no seu tanque para continuar em movimento. Não é?

Atualmente, o mundo está seguindo por caminhos estranhos. Em todos os campos, físico, moral, espiritual e mundano, existe poluição excessiva. Não sabemos o que pensar a respeito do modo como o mundo está caminhando. Nós estamos tanto entretidos quanto tristes com esse estado de coisas.

A condição humana é muito sagrada. Não existe força maior do que a natureza humana. O homem deve buscar dois tipos de educação: “Educação” e Educare. Educação é adquirir conhecimento através dos livros escritos por alguém. Educare é manifestar a divindade latente no ser humano. Isso ocorre mediante esforço próprio. Isso envolve fazer aflorar alguma coisa que já está lá, no íntimo, pelo seu próprio pratica espiritual (*sadhana*) e não salientar as más qualidades que são cuidadosamente e perversamente preservadas em seu íntimo. Educare é extrair ou manifestar os Valores Humanos da Verdade (*Sathya*), Retidão (*Dharma*), Paz (*Shanti*), Amor (*Prema*) e Não-violência (*Ahimsa*) mediante disciplina espiritual.

O primeiro dentre os cinco Valores Humanos é a Verdade - *Sathya*. Quem é o autor ou quem fala e ensina sobre esta Verdade? É dito: “Aqueles cujos pensamentos, palavras e ações estão em perfeita harmonia são pessoas nobres”. (*Mamasyekam vachasyekam karmanyekam mahatmanam*). Tais almas nobres pregaram essa verdade desde tempos imemoriais. A Verdade - *Sathya* se manifesta através do próprio coração.

O segundo Valor é a Retidão - *Dharma*. Quem criou essa Retidão? O que é *Dharma* e o que é *Adharma*? Se vocês continuarem indagando, ficará claro que *Dharma* não é apenas algo que alguém cria. “Não existe Retidão maior do que a Verdade” (*Sathyannasthi paro dharmah*). O *Dharma* origina-se de *sathya*.

O terceiro Valor é Paz - *Shanti*. Indaguem a qualquer milionário: “Senhor! O senhor tem tudo neste mundo para viver uma vida feliz. O senhor é feliz?” imediatamente, vem a resposta, “Eu tenho tudo, mas não tenho paz”. Paz não é algo que uma pessoa transfira ou dê como caridade para outra pessoa. Ela tem de vir do seu próprio coração. Hoje, para onde quer que se olhe vêem-se “apenas pás, não Paz”<sup>3</sup>. .

O quarto Valor é o Amor - *Prema*. De onde vem esse Amor? Ele vem da mãe, do pai ou de algum amigo? Alguém pode dá-lo de presente? Não! O Amor é o seu verdadeiro alento vital. Privado de Amor o mundo não pode existir.

O quinto Valor Humano é Não-violência - *Ahimsa*. Gautama Buddha ensinou “A Não-violência é o supremo *Dharma*” (*Ahimsa paramo dharmah*). Mas, hoje em dia, para onde quer que vocês olhem, existe apenas violência. Assim como acontece com os outros Valores Humanos, o coração é a morada da Não-violência.

<sup>1</sup> Programa Sathya Sai Educare. Educação em Valores Humanos. O propósito deste Programa é promover uma educação empenhada em resgatar os Valores Humanos que são inerentes, naturais e intrínsecos a todos os seres humanos. Para saber mais visite o site <http://www.saieducare.org.br/educare.asp>

<sup>2</sup> Festival dos Dez Dias (Dasara) ou Nove Noites (Navaratri), dedicado às Mães Divinas; respectivamente: Durga, Lakshmi e Sarasvati. Este é um dos mais importantes e populares festivais do calendário religioso hindu e um dos primeiros a serem regularmente celebrados por Baba. Ele sempre reúne uma assembléia de eruditos védicos que criou há muitas décadas, para preservação da Cultura dos Vedas, e esses sacerdotes executam os rituais próprios à ocasião.

<sup>3</sup> Jogo de palavras feito por Baba entre *peace* (paz) e *peaces* (pedaços) que, em inglês, são pronunciadas da mesma forma. Em português, seriam algo como pás (plural de pá) e paz, que também são pronunciadas da mesma forma e têm significados totalmente diferentes.

Os cinco Valores Humanos *Sathya, Dharma, Shanti, Prema, e Ahimsa* (Verdade, Retidão, Paz, Amor e Não-violência), não são independentes uns dos outros. Eles seguem uns aos outros de perto. Essas cinco qualidades são presentes de Deus para um ser humano. Vocês como seres humanos devem manifestar esses cinco Valores Humanos colocando-os em prática. Isso é Educare.

Qual é a principal qualidade de um ser humano? Dizer a verdade é a principal qualidade de um ser humano. Dizer inverdades e falar irresponsavelmente não convém a um ser humano. Se vocês se perdem em conversas inúteis e indiscriminadas, como podem chamar isso de verdade?

De fato, a verdade deve dançar na sua língua. Antes de dizer algo, deve indagar se é verdade ou não. “A Verdade é uma, não duas”. Se existe a dualidade, não pode ser a verdade. Devemos dizer somente a verdade que brota do coração. O mundo inteiro emergiu da verdade e tudo se funde na verdade.

As nuvens se movem no céu e às vezes obscurecem o sol. Não é possível remover as nuvens. Elas apenas vêm e vão. Uma vez que as nuvens se movimentem, o sol resplandecente torna-se totalmente visível. Da mesma forma, somente quando são removidas as nuvens escuras da resolução e confusão em nossos corações a verdade se manifesta.

Os *panchabhutas* (cinco elementos) são fenômenos naturais na criação. De modo semelhante, os cinco Valores Humanos da Verdade, Retidão, Paz, Amor e Não-violência, são naturais para os seres humanos. O homem deve manifestá-los diretamente do coração e levar uma vida natural. Eles precisam fluir da fonte e não ser extraídos pela força. A Verdade é pura e imaculada. O Amor é altruísta. Devemos, portanto levar uma vida sem egoísmo. Esse é o verdadeiro Amor. O Amor não espera nada em troca.

O egoísmo perturba o ser humano de formas sutis. Ele é muito astuto. Então, não se deve permitir que o egoísmo chegue perto. Se vocês estiverem plenos de Amor, o egoísmo não pode se aproximar de vocês. Por isso, desenvolvam o Amor. O Amor é divino. Quando você é capaz de desenvolver o Amor, a não-violência chegará até você por si mesma.

Onde existe Amor, não existe traço de violência. Portanto, quando se é capaz de manifestar os cinco Valores Humanos da Verdade, Retidão, Paz, Amor e Não-violência, o intelecto torna-se estável e é possível caminhar em linha reta.

*Todos têm de encarar as conseqüências do seu karma (ações). Quem fez os morcegos  
Se pendurar nos galhos de uma árvore com as suas cabeças voltadas para baixo?  
Teria alguém os atado de cabeça para baixo por raiva? Não, esse é o destino deles.  
Do mesmo modo, ninguém pode escapar das conseqüências do karma (ações).*

(Poema em télugo)

Os morcegos estarão pendurados nos galhos das árvores com suas cabeças para baixo. Eles se movem apenas na escuridão. Passarão a vida inteira na escuridão. É a intenção maldosa de alguém que faz os morcegos se pendurar de cabeça para baixo, nos seus poleiros nos galhos? Não, isso não é feito por ninguém. É uma *lila* (jogos, brincadeiras) de Deus. Do mesmo modo, o homem deve seguir o seu destino. Enquanto experimenta o resultado do seu *karma* passado, é possível que ocorram algumas oportunidades. Algumas vezes, os caminhos de *karmaphala* (frutos da ação) parecem ser bastante estranhos. Certa vez, o Senhor Vishnu<sup>4</sup> perguntou ao sábio Narada: “Narada! Como é o mundo?” Narada respondeu:

*As histórias do Senhor são surpreendentes,  
Purificam as vidas das pessoas em todos os três mundos,  
São como a foice que corta os parasitas da escravidão mundana  
São como um bom amigo que o ajuda em tempos de necessidade,  
São como um abrigo para os sábios e videntes que fazem penitência na floresta.*

(Poema em télugo)

O *Karmaphala* faz os seres humanos dançar as suas músicas de muitas maneiras. As pessoas choram quando morre alguém próximo a elas. Da mesma forma, elas se sentem felizes quando uma criança nasce na família. Não é um fato que a felicidade e a tristeza são o resultado de *karmaphala*? Não é verdade que elas são parte das divinas *lilas*? Portanto, desenvolvam a fé em que o que quer que aconteça é pela vontade divina.

---

<sup>4</sup> Um dos deuses que compõem a Trimurti (Trindade) hindu formada por Brahma (o Criador), Vishnu (o Preservador) e Shiva (a Dissolução).

É uma prática comum nos dias atuais responsabilizar os outros por todos os seus males e enaltecer a si mesmo quando se sente feliz. Isso não é correto. Desenvolva a convicção de que tudo é um presente de Deus e que tudo o que acontece é para o nosso próprio bem. A felicidade e a tristeza, as perdas e os ganhos são todos como nuvens passageiras.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Em primeiro lugar, controlem os seus pensamentos. As nuvens desses pensamentos estão se movendo no céu do seu coração. As nuvens, conforme se movimentam, vão cobrir o sol, assim chamado intelecto, e a lua denominada mente. Diz-se: “A lua nasceu da mente” (*Chandrama manaso jataha*). A lua reflete a natureza da mente. O intelecto é o reflexo do sol. Ambos movem-se sobre o céu do seu coração.

Às vezes, nossos próprios pensamentos formam “nuvens escuras” – principalmente na juventude. As “nuvens escuras” são flutuantes, o que significa que estão associadas aos desejos. Quando tais “nuvens escuras” se juntam, o sol e a lua ficam encobertos por elas.

É somente durante a juventude que vocês são perturbados pelo excesso de pensamentos. Vocês estarão literalmente submersos neles e se esquecerão de sua própria humanidade. Portanto, antes de qualquer coisa, vocês devem remover essas “nuvens”.

De onde vêm essas “nuvens”? Elas são formadas devido aos seus *sankalpas* (resoluções) e *vikalpas* (indecisões). Por isso, primeiramente, devem controlar os seus pensamentos. Se forem capazes de fazer isso, então, as suas mentes e intelectos brilharão reluzentes.

A mente é um feixe de pensamentos. Quando os pensamentos e as decisões são controlados, ela será limpa como um plácido lago. Narendra (Swami Vivekananda<sup>5</sup>) deu o melhor de si para controlar seus pensamentos quando jovem. Quando finalmente conseguiu, ele adquiriu um coração puro. Ele constantemente recordava a si mesmo: “Eu sou muito orgulhoso do meu nascimento como *bharatiya* (indiano). Como é grandioso e sagrado este país de Bharat! Como ele é puro!”. Para quaisquer países que viajasse, ele costumava ensinar as pessoas sobre a grandeza de Bharat. O próprio pensamento sobre o caráter sagrado de Bharat os tornará grandes. Portanto, vocês devem lembrar-se constantemente da grandeza de Bharat.

Os estudantes dos tempos atuais não estão lendo de forma nenhuma a história da vida de pessoas grandiosas como Ramakrishna Paramahansa e Swami Vivekananda. Eles lêem todos os romances sem valor. Eles os consideram como literatura de boa qualidade. Eu quero que vocês joguem fora esse tipo de literatura barata.

Deus é imanente em todo ser humano. Deus está em toda parte. Diz-se: “Um só *Atma* habita em todos os seres” (*Ekatma sava bhutantaratma*). O mesmo princípio *Átmico* está presente em todos os seres humanos. Vocês podem ter dúvida neste contexto, “Se é assim, então por que não devo fazer amizade com essa ou aquela pessoa?” Quando a idade, o comportamento e os pensamentos de tal pessoa não são condizentes com a sua moral e desenvolvimento espiritual, não façam amizade com ela. Se o fizerem, vocês se tornarão semelhantes a ela.

Diga-me a sua companhia e Eu lhe direi quem você é. Vocês devem fazer amizade como pessoas boas. Basta estar em contato com esse princípio que Adi Shankar<sup>6</sup>, no seu famoso tratado “Bhaja Govindam”, declarou:

*“Satsangatve nissangatvam Nissangatve nimohatvam  
Nirmohatve nischalatattvam Nischalatattve jivamukti.”*

*As boas companhias levam ao desapego,  
O desapego liberta o individuo da ilusão,  
A libertação da ilusão conduz à estabilidade da mente,  
A estabilidade da mente confere liberação.*

(Verso em sânscrito)

Andem com boas pessoas, digam boas palavras e veja boas coisas. Somente quando vocês desenvolverem uma boa visão e bons pensamentos e realizarem boas atividades se tornarão boas pessoas. Não leiam literatura ruim e barata. Ler tamanho lixo é como andar em má companhia.

<sup>5</sup> Místico indiano (1863-1902) propagador do Advaita Vedanta e fundador da Missão Ramakrishna em 1887.

<sup>6</sup> Adi Sankara (788-820 DC), o primeiro filósofo a consolidar a doutrina Vedanta Advaita, que estabelece a unidade entre a alma e Brahman (a Divindade Suprema). É tido como uma encarnação do Deus Shiva.

Especialmente hoje, não quero Me estender sobre esses tópicos como Divindade, espiritualidade etc. O que me interessa é que vocês conduzam a sua vida cotidiana de acordo com o princípio da verdade. Os cinco Valores Humanos: Verdade, Retidão, Paz, Amor, Não-violência são naturais para os seres humanos. O indivíduo deve manifestá-los desde o coração e levar uma vida natural. Eles estão incrustados em vocês. Eles são como os cinco ares vitais em vocês.

Contudo, eles estão envoltos pelos *arishadvargas*, os seis inimigos: *kama* (desejo), *kroda* (raiva), *lobha* (ganância), *moha* (ilusão), *mada* (orgulho) e *matsarya* (inveja). O que devem fazer é jogar fora essa camada exterior que são os *arishadvargas* e extrair os Valores Humanos latentes em vocês.

Se querem tirar água de um poço, vocês têm de atar uma corda a um balde e, com a ajuda desse balde, tirar a água. No poço do seu coração, existe a água pura dos Valores Humanos. Para tirar essa água do poço, vocês devem segurar firme a corda da fé. Porém, nos dias de hoje, as pessoas carecem de tal fé e se tornam cegas.

A perda dos olhos espirituais da fé leva à cegueira espiritual. Não se tornem cegos. Somente quando vocês desenvolverem uma fé firme em Deus, a humanidade se transformará em Divindade.

Muitas pessoas podem fazer discursos, mas não nos satisfazemos apenas ouvindo tais discursos. Nós apenas os escutamos e os esquecemos logo em seguida. Não deveria ser assim. Devemos refletir sobre o que ouvimos depois então agir.

O aspecto mais importante é desenvolver uma fé firme e inabalável. Quando a corda da fé é forte e segura, o balde pode retirar a água dos cinco Valores Humanos do poço do seu coração. Esse processo chama-se "Educare". Educare é trazer à tona o que está na profundidade do seu coração. Não é algo externo. Não pode ser comprado no mercado, nem pode ser ensinado por um professor. Vocês mesmos devem esforçar-se para isso. Somente então poderão conseguir a auto-realização. Para isso, o pré-requisito é autoconfiança. Para ganhar autoconfiança, precisam desenvolver qualidades nobres.

### ***Encarnações do Amor Divino!***

A sua educação pode ajudá-los a adquirir um intelecto perspicaz. Mas, a verdadeira felicidade vem somente quando manifestam "Educare". De fato, essa deveria ser a base da nossa vida. O conhecimento livresco não é muito importante. Até mesmo aqueles que adquiriram altas qualificações acadêmicas têm de dar importância a "Educare". Desprovidas de "Educare", toda a educação e as conquistas acadêmicas são inúteis. Vocês podem adquirir altas graduações, mas a sua educação não estará completa sem "Educare".

Para que serve toda a sua educação? É somente para ganhar a vida? Não existe falta, neste mundo, de pessoas altamente educadas. O que elas estão fazendo? Contribuem com alguma coisa para promover a Não-violência no mundo? Elas protegem a Retidão de alguma maneira? Estão fomentando a Paz? Finalmente, são capazes de viver em paz? Não, de forma alguma. Elas são incapazes de viver em Amor e harmonia mesmo com seus próprios filhos.

Portanto, antes de tudo, cultivem o Amor e compartilhem-no com todos. Somente então experimentarão o seu sabor.

Os estudantes têm todas as competências ao seu dispor. Têm um corpo e uma mente forte e saudável. Mas, se não os utilizarem com o propósito adequado, se enfraquecerão fisicamente e mentalmente. Tais pessoas fracas não podem conseguir nada em suas vidas. Uma vontade firme é o pré-requisito no campo espiritual.

Após decidir o que devia ser decidido, mantenham a sua resolução até alcançar o sucesso. Tendo desejado o que devia ser desejado, permaneçam firmes até que seu desejo seja satisfeito. Tendo pedido o que devia ser pedido, não desista até que obtenha o que pediu. Tendo pensado o que devia ser pensado, permaneça firme no que pensou até conseguir.

*Com o coração enternecido, o Senhor deve conceder os seus desejos ou,  
Sem reservas, você deve pedir-Lhe com todo o seu coração.  
Persevere, seja tenaz e nunca desista, pois é a qualidade do devoto nunca  
Bater em retirada, nunca abandonar suas resoluções.*

(Poema em télugo)

Se desejarem se assegurar de boas notas nas provas dadas por Deus, devem ter uma firme determinação. Isso é necessário também na sua educação mundana. No entanto, não se satisfaçam em

obter altos títulos universitários. Não se alegrem com as boas notas; evitem as más notas. Somente então a sua educação terá valor.

***Queridos Estudantes!***

Estou diariamente ensinando-lhes muitas coisas. Mas, vocês não estão lhes dando a devida atenção. Vocês se esquecem do propósito para o qual ingressaram na nossa instituição. Vocês devem reconhecer esse propósito em primeiro lugar. Vieram aqui com esse propósito, mas as suas ações são diferentes. Não tem utilidade alguma tal comportamento. Por exemplo: vocês desejam ter no café da manhã *idli*<sup>7</sup> e *samba*<sup>8</sup> Mas, vão a um hotel não-vegetariano para comer esses pratos. Vocês se ingressaram neste Instituto para santificar os seus corações e torná-los puros. Mas, vocês estão participando de atividades ruins. A razão disso é a sua poluição mental! Não poluam, de maneira nenhuma, as suas mentes e pensamentos envolvendo-se em tais atividades. Essas são as coisas que os nossos anciãos têm nos ensinado desde tempos imemoriais.

Vocês são estudantes da era moderna. Junto com a educação moderna vocês devem manter as nossas tradições ancestrais. Somente quando se comportarem de acordo com elas, serão capazes de obter a felicidade que desejam. Somente então, suas vidas serão santificadas. A educação mundana é para a vida aqui e a educação espiritual é para a vida mais além.

Vocês vieram aqui para adquirir Conhecimento de Brahman (*Brahman vidya*), não apenas a educação mundana. Junto com a educação acadêmica, vocês também recebem a educação espiritual. Vocês devem encontrar o equilíbrio entre as duas. Somente então suas vidas serão santificadas.

(Bhagavan concluiu Seu discurso com a canção devocional, “*Govinda Krishna Jai Gopala Krishina Jai...*” e “*Vahe Guru Vahe Guru*”)

---

**Tradução e revisão da Coordenação de Publicações/Conselho Central do Brasil**  
**Fonte: [www.sathyasai.org](http://www.sathyasai.org)**

---

<sup>7</sup> Bolinhos de arroz e lentilhas brancas cozidos no vapor e servidos no desjejum ou lanche da tarde acompanhados de sambar.

<sup>8</sup> Caldo grosso feito de ervilhas, tamarindo e guisado de vegetais.