

## SOMENTE O AMOR DIVINO PODE SALVAR-NOS DOS SOFRIMENTOS

Data: 28/08/2004 – Ocasião: Onam – Local: Prasanthi Nilayam

*Ó homem!  
Você se esforça arduamente na vida apenas  
Com o objetivo de encher seu estômago.  
Você adquire incontáveis tipos de conhecimento  
Em vários campos.  
Examine e indague-se que  
Grande felicidade  
Você alcançou, gastando todo o  
Tempo, do alvorecer ao anoitecer,  
Adquirindo conhecimento mundano e  
Produzindo riqueza enquanto esquece Deus.*

(Poema em télugo)

### **Encarnações do Amor Divino!**

Fome, sede, prazer e dor são naturais ao homem. Um segue o outro. O alimento é essencial ao homem. Mas encher o estômago não é o objetivo final da existência humana. O homem não nasceu para *ahara* (alimento), mas para experimentar *ananda* (felicidade). Aquele que está cego para *ananda* e gasta seu tempo e energia buscando *ahara* estará desperdiçando sua vida. O objetivo da celebração dos festivais é experimentar felicidade e não simplesmente compartilhar comidas deliciosas. Não há dúvida de que o corpo precisa do alimento, mas a vida não objetiva unicamente o alimento. Esquecido dessa verdade, o homem está trilhando o caminho da injustiça, na busca de prazeres físicos e alimentares. O corpo é feito de cinco elementos e é transitório. A mente é um simples conjunto de pensamentos e de desejos. Não devemos ser excessivamente apegados ao corpo e à mente. Devemos esforçar-nos para experimentar a felicidade.

### **Encarnações do Amor Divino!**

O corpo humano emergiu do amor. Portanto, devemos levar uma vida voltada para o amor divino e não para o alimento. Mas o homem não compreendeu essa verdade. Esforça-se, da manhã à noite, para encher o estômago. Não utiliza a dádiva do corpo para o objetivo ao qual é destinado. Este corpo é um antro de impurezas e propenso a doenças; é sujeito a alterações ao longo do tempo; quão insensato é desenvolver apego a um corpo tão instável e lutar por seus prazeres!

### **Encarnações do Amor Divino!**

Devemos conduzir nossas vidas de tal modo a libertar-nos. Devemos amar a Deus e aspirar unicamente por Ele. O amor de vocês deve ser dirigido unicamente a Deus e não ao corpo. Nossa fala, nossas ações e o próprio sopro vital são destinados a experimentar o *Atma*. Algumas vezes, o corpo pode ser afligido com indisposições, mas elas são como nuvens passageiras. O homem nasceu para atingir a eterna verdade do *Atma*. A vida objetiva *Atmaanveshana* (a procura pelo *Atma*) e não *Annaanveshana* (procura por alimento). *Annaanveshana* desencadeia indisposições físicas. Elas vêm e vão como nuvens passageiras. Como é insensato ficar deprimido com essas nuvens passageiras! Não devemos esquecer jamais a verdade de que nascemos para experimentar a eterna felicidade do *Atma*.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Vocês vieram desde Kerala para celebrar o sagrado festival de Onam e experimentar a alegria e a felicidade na Divina Presença de Swami. Não devemos permitir que questões triviais perturbem o espírito de entusiasmo. Devemos seguir adiante com coragem e convicção, desconsiderando quaisquer obstáculos e inconveniências que apareçam no caminho. Há alguns minutos, quando todos vocês estavam felizes, imersos na celebração, de repente, o Meu nariz começou a sangrar. Entrei, limpei o sangue e voltei bem disposto, como se nada tivesse acontecido. Como podemos interromper a celebração de um sagrado festival dessa ordem por conta de um motivo trivial? Não devemos perder a nossa autoconfiança por conta desses desconfortos físicos sem importância. Eles são passageiros por

sua própria natureza; vocês não devem ser distraídos por eles. Indisposições e sofrimento são naturais ao corpo físico. Até o Sol é encoberto por nuvens às vezes. Mas podem as nuvens diminuir o brilho do Sol? Não. Assim como o Sol não é afetado pelas nuvens, vocês também não devem ser perturbados por indisposições e sofrimento. Quando desenvolverem esse tipo de coragem, convicção e determinação, não se sentirão deprimidos ou abatidos por qualquer sofrimento.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Devemos santificar o nosso tempo realizando ações sagradas. Essa é a lição espiritual que precisamos aprender hoje. Podemos experimentar felicidade transcendental somente quando superarmos as dificuldades e aflições que surgem em nosso caminho. Jamais temam as dificuldades; encarem-nas com coragem. Só então a humanidade florescerá em vocês. Uma vez experimentada a felicidade do *Atma*, as dificuldades e sofrimentos não mais os perturbarão.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Em meio às alegres celebrações do festival, Meu pequeno desconforto físico causou ansiedade em vocês. Não deem lugar à ansiedade ou à preocupação. Para debelar seus receios e ansiedade e para alegrá-los, voltei imediatamente. Neste mundo, muitas dificuldades surgem em nosso caminho. Na verdade, elas simplesmente causam ansiedade em vocês; não podem prejudicá-los.

Onam é o mais sagrado festival de Kerala. Vocês devem compreender o significado e a mensagem desse festival e colocá-la em prática. Onam é uma ocasião para partilhar nossa alegria com os outros. Vocês não podem experimentar felicidade sem passar por dificuldades. *Na sukhat labhate sukham* (não se pode derivar felicidade de felicidade). A felicidade ganha valor em face às dificuldades. Mesmo dificuldades intransponíveis desaparecerão como névoa fina, quando as encararem com coragem e autoconfiança. Os problemas podem parecer imensos, mas vocês não devem dar oportunidade ao medo ou à ansiedade em sua mente. A mente é como um macaco louco. Ela facilmente se agita devido às dificuldades. Portanto, devem afastar as dificuldades que surgirem em seu caminho. Nunca permitam a elas que assumam o controle. A mente é o véu de *maya* (*ilusão*), que paira como um obstáculo em sua senda para a espiritualidade. Não devem tornar-se escravos da mente; vocês devem conquistar a mente. Só então poderão alcançar a Divindade. Entretanto, vocês são afetados pelas oscilações da mente, que não é mais do que *maya*. Ignorem os ditames da mente. Nós consideramos a mente como o mais importante aspecto da natureza humana. Entretanto, ela pode coloca-los em perigo e dificuldades, se forem levados por seus caprichos e fantasias. Portanto, não se submetam a sua mente.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Aquele que tem controle sobre a mente é um verdadeiro *manishi* (ser humano). Aquele que não tem controle sobre a mente não é verdadeiramente humano. Como podem designar-se como seres humanos, se vocês têm u'a mente inconstante e se deprimem com problemas triviais? Vocês devem esforçar-se para superar os problemas colocados pela mente, sem se sentirem injustificadamente preocupados. Neste mundo, não há nada maior do que o amor de Deus. Portanto, devemos transcender a mente, que se mantém como um obstáculo no caminho para Deus.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Vocês nasceram do amor e se sustentam pelo amor. Devem santificar suas vidas, preenchendo-as de amor. Considerem o amor como a base de suas vidas. Vocês não estão aptos a serem chamados de seres humanos, caso se submetam a problemas triviais. Até mesmo as minúsculas formigas são capazes de superar obstáculos que se interpõem em seu caminho. Os problemas não se limitam somente aos seres humanos; até mesmo as aves, as feras e insetos têm problemas.

O Santo Thyagaraja cantou,  
“Ó Rama, Você permeia tudo, da  
formiga (*cheema*) a Brahma.  
Você está em Shiva e também em Kesava.  
Por favor, cuide de Mim.”

(Poema em télugo)

A mesma divindade que está presente numa formiga também está presente no homem. Da mesma forma, as dificuldades também são comuns a todos. O sofrimento percebido por uma formiga é similar ao do homem. Quando uma tão diminuta criatura como a formiga é capaz de suportar o sofrimento, por que o homem não pode fazer o mesmo? Ele é influenciado por seu alimento e por seus hábitos, tornando-se assim um escravo de sua mente. Essa é a razão pela qual ele é incapaz de suportar os sofrimentos. Devemos encarar os desafios da vida com coragem e afastar as dificuldades. Nunca se deixem abater pelas dificuldades. Vocês podem alcançar Deus unicamente quando enfrentarem as dificuldades com coragem, superando-as.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Não busquem nada além do amor divino. Não há nada superior ao amor neste mundo. Vocês consideram o ouro, a prata, o diamante, etc., como as coisas mais valiosas. Na verdade, esses assim chamados objetos valiosos são destinados a iludir o homem. Não devemos dar importância a tais posses mundanas. Em vez disso, devemos focar a nossa mente em Deus. Realizem suas atividades diárias mantendo Deus como seu objetivo. Só então seu nascimento humano encontrará plenitude. Devemos esforçar-nos para alcançar a graça de Deus e não ser impedidos por dificuldades e perdas. Quando vocês têm Deus a seu lado, podem alcançar tudo. Suas dificuldades e sofrimentos todos desaparecerão num instante. Quando esta onipotente Divindade está em vocês, por que deveriam ficar preocupados com assuntos triviais?

O amor é o poder divino que nos concede a coragem para superar as dificuldades. Tudo pode ser adquirido com o poder do amor. Devemos temer o pecado e não as dificuldades. Devemos desenvolver *Daiva Preeti*, *Papa Bheeti* e *Sangha Neeti* (temor ao pecado, amor a Deus e moralidade em sociedade). Em vez de desenvolver temor ao pecado, somos escravizados por ele. Em vez de buscarmos refúgio em Deus, submetemo-nos às dificuldades. Moralidade em sociedade leva ao amor a Deus, que, por sua vez, leva ao temor ao pecado. Portanto, devemos defender a moralidade em sociedade e dedicar-nos a Deus.

Thyagaraja certa vez orou, “Oh! Senhor, estou profundamente preocupado com o temor ao pecado. Sou incapaz de render-me a Seu amor. Por favor, conceda-me a força de convicção para curvar-me diante de Seu divino amor. Por favor, dê-me a força para superar o medo das dificuldades.” O que alcançamos em nossa vida? Qual o objetivo da constante contemplação em Deus? Aquele que está continuamente contemplando Deus deve ser capaz de manter-se afastado de atos pecaminosos e desenvolver amor a Deus. Não há riqueza maior do que possuir amor por Deus. As pessoas devem esforçar-se para adquirir esse grande tesouro. Não devemos ser intimidados pelos sofrimentos e dificuldades nesse *sadhana* (prática espiritual).

### **Encarnações do Amor Divino!**

Vocês todos se reuniram aqui para alcançar a grande bênção do amor por Deus. Nunca devemos ser dominados por sofrimentos e dificuldades. O sofrimento e o pecado são obstáculos na senda da espiritualidade. Eles são como ondas. Quando alguém entra na água e tenta nadar, as ondas que surgem devem ser afastadas para que seja possível ir em frente. Da mesma forma, na corrente da vida, se alguém quer ir em frente, é preciso afastar as ondas do sofrimento e do pecado. Da criança ao adulto, cada um precisa esforçar-se para alcançar o amor de Deus. Esse empenho pelo amor de Deus molda a personalidade do ser humano.

Que se entende por personalidade? Significa altura, peso e um corpo forte? Não, é um engano pensar assim. A despeito do sofrimento e das dificuldades, é preciso seguir em frente com coragem e ousar alcançar o amor de Deus. Esse é o verdadeiro significado de personalidade. Na verdade, Deus já concedeu essa personalidade a cada ser humano. Infelizmente, falhamos em compreender essa verdade. O termo “person” implica uma grande força Divina que é concedida por Deus ao homem. Os nossos ancestrais chamavam essa força Divina de “persona”. Esta é uma grande dádiva concedida por Deus a cada indivíduo. Somos incapazes de salvaguardar esse grande tesouro. Esses sofrimentos e dificuldades são como nuvens passageiras, que vêm e vão. Por que devemos temê-las? Nós temos o eterno divino princípio imanente em nossa personalidade. Portanto, não há necessidade de temermos nada se estamos continuamente conscientes da nossa divindade latente. Sigam em frente com coragem

e convicção e atinjam o objetivo da sua vida. É somente para inculcar o sentimento de coragem e reforçar sua fé em Deus que vocês estão sujeitos a enfrentar certos momentos de ansiedade.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Estou ciente de que vocês estão muito ansiosos pelo desconforto físico que Swami sofreu há alguns momentos. Vocês se preocupam muito com o corpo físico. Compreendam e aceitem o fato de que um corpo físico é afinal físico em sua natureza. É como uma bolha de água; a mente é como um macaco louco. Não temam esse macaco louco. Não se preocupem com essas nuvens passageiras. Elas são como hóspedes que vêm e vão. Devemos estar firmemente estabelecidos em *Atma Tattwa* (Princípio do *Atma*), que não é mais do que a Divindade. Desenvolvam fé total no *Atma Tattwa*. Por si só, ele os protegerá de todas as formas.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Deus pode fazer tudo por meio de Sua Divina vontade. Por que deveriam temer, quando um tão poderoso Deus está sempre com vocês, em vocês e ao redor de vocês? Desenvolvam essa coragem e convicção e sigam em frente. Não pode haver força mais poderosa neste mundo do que a fé em Deus.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Todas estas crianças se reuniram aqui para passar alguns sagrados momentos na divina presença de Deus. Elas são realmente afortunadas. Sua boa fortuna é o resultado do mérito adquirido por seus pais. Aqui está uma pequena menina (apontado para a criança). Ela participou de um programa de dança em grupo, ainda há pouco. Ao fazê-lo, ela estava continuamente observando os passos feitos pelas outras meninas do grupo. Ela desenvolveu tanta concentração nessa atividade que mantinha constantemente seus passos em sintonia com os passos das outras meninas. (Swami criou uma corrente de ouro e colocou-a em seu pescoço).

### **Encarnações do Amor Divino!**

Eu ficarei muito feliz se todos vocês puderem ser crianças novamente. Uma criança nunca terá as más qualidades da raiva, da paixão, da inveja, da vaidade e do ego. Jesus Cristo sempre apreciava a qualidade da inocência nas crianças. Certa vez, ele ergueu um bebê do colo de sua mãe, no meio da multidão, e disse: "Eu gosto muito desta pequena criança; ela tem todas as qualidades da Divindade. Ela é pura, altruísta e está em perfeita felicidade." As crianças de um modo geral são divinas por natureza. Na medida em que crescem, desenvolvem más qualidades, tais como desejos excessivos, apegos, raiva, inveja, etc. Ao avançar na idade, também aumentam os sofrimentos e dificuldades. Por isso, é preciso esforço para conseguir controle sobre os próprios desejos. Isso é limite aos desejos. Se puderem desenvolver esse controle, vocês estarão sob a influência do poder divino. Caso contrário, estarão iludidos pelo poder dos desejos e cairão naquele turbilhão do qual nunca poderão sair. A simplicidade, a pureza e a inocência típicas das crianças são a trilha para a Divindade.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Eu gostaria de que vocês se tornassem crianças ao menos por um minuto a cada dia. Vocês devem imitar as nobres qualidades que são características das crianças. Suponham que vocês sejam perturbados com desejos, devem afastá-los como sendo impróprios de sua nobre personalidade. Só então poderão manter sua cabeça erguida. Há alguns minutos, meu nariz sangrava profusamente. Se Eu Me tivesse submetido de forma impotente a essa indisposição física, ela se teria agravado ainda mais. Portanto, decidi desafiar esse desconforto físico, permanecendo de pé com firmeza, esquecido do que acontecia ao corpo. Lavei o meu rosto e voltei para fazer Meu Discurso. Afinal, este corpo e a circulação sanguínea são alimentados e criados somente pelo alimento que fornecemos. Se não pudermos controlar nosso próprio corpo, qual é o propósito de nossa vida? Onde quer que estejamos, devemos manter o corpo sob controle. Só então nos tornaremos verdadeiros seres humanos e poderemos aproximar-nos da Divindade. Quanto mais vocês controlarem o corpo e a mente, mais perto estarão de Deus.

De fato, o amor é a única qualidade que os aproxima de Deus. Não há nada maior do que o amor. Ele é um atributo Divino. Amor é Deus. Vivam em amor. Quando cultivarem essa nobre qualidade, vocês merecerão ser chamados de seres humanos. Esse divino amor é como o sangue que circula em cada ser humano, ou melhor, em cada ser vivo. Se pudermos cultivar esse amor universal, vocês poderão amar não só a cada ser humano, mas a todos os seres vivos. Amor é Deus e Deus é Amor. Portanto, tragam cada indivíduo amorosamente ao seu coração. Jamais mostrem raiva ou ódio a alguém.

### **Encarnações do Amor Divino!**

A qualidade do amor que permeia cada ser humano é única e a mesma. Não há diferença alguma a esse respeito. Quando cultivam esse amor universal, ele se torna o seu próprio ar vital, o que é mais precioso a Deus. Portanto, cultivem esse puro, imaculado e abnegado amor. Amem a criança do vizinho como seu próprio filho. Todos são encarnações do amor. A mensagem deste sagrado festival de Onam é o amor. Este festival é celebrado para disseminar essa mensagem de amor entre todos os seres humanos. Na verdade, nascemos para cultivar esse sagrado amor e compartilhá-lo com os demais. Se falharmos nesse empreendimento, toda a nossa vida será um desperdício.

Quando Meu nariz sangrou, há alguns minutos, alguns médicos Me aconselharam a ficar em completo repouso e não sair para fazer um discurso. Eu perguntei-lhes: “Por quê?” Os médicos explicaram que, se Eu continuasse a falar, o sangramento poderia voltar. Então respondi: “Certo! Vamos ver!” Assim, encarei o problema diretamente, com coragem e confiança. Conseqüentemente, quando nos depararmos com uma situação difícil, não devemos lamentar-nos ou desanimar. Devemos enfrentá-la com coragem. Só então poderemos superar a situação.

### **Encarnações do Amor Divino!**

Toda vez que vocês se depararem com o sofrimento, seja físico ou mental, não percam a calma. Não desanimem. Em vez disso, encarem o problema diretamente e assumam atividades que infiram um senso de coragem e confiança. Sem dúvida, situações em que teremos de enfrentar sofrimentos e dificuldades surgirão durante a vida. Quando os nossos amados pais partem deste mundo, sentimos profundo pesar. Em vez de perdermos o nosso equilíbrio em tais situações, é aconselhável encarar a prova com coragem, expressando gratidão aos nossos pais por conceder-nos a dádiva deste corpo.

### **Encarnações do Amor divino!**

Espero não ter sido inconveniente, falando por tanto tempo. É somente para insuflar coragem em vocês que estou fazendo este longo Discurso. Quando sofri com o sangramento nasal, todas as nossas crianças estavam esperando ansiosamente, na sala ao lado. Disse-lhes: “Não se preocupem. Sairei e tomarei um medicamento para esta indisposição. Assim são Minha coragem e confiança ao enfrentar situações difíceis. Em realidade, essa coragem é Minha verdadeira força. Venham! Vamos!” As crianças pegaram todas as toalhas encharcadas de sangue e ficaram bastante aflitas ao vê-las. Se aqueles tecidos forem lavados, as manchas de sangue desaparecerão em pouco tempo. Do mesmo modo, somente o amor de Deus pode lavar nossas dores! Portanto, cultivem esse amor divino. Todos os seus sofrimentos e dificuldades serão removidos.

Bhagavan concluiu o Seu Discurso com o *bhajan* “*Prema Mudhita Manase Kaho*”.