

## LIVREM-SE DO APEGO AO CORPO E DESENVOLVAM A CONSCIÊNCIA DO ATMA

Data: 13/07/2003 – Ocasião: Dia do Guru – Local: Prasanthi Nilayam

### *Manifestações do Amor Divino!*

O Universo inteiro foi criado pela Vontade de Deus. Ele cria e sustenta o Universo. Ao fim, o Universo fundir-se-á em Deus, sua origem. Este Universo, originário do Divino é conhecido como *Viswam*<sup>1</sup>, cujo significado correto é “aquilo que se expande por si mesmo e está repleto de bem-aventurança”.

Deus criou este Universo com um propósito, mas o homem age contrariamente a ele. *Viswam* não é uma mera manifestação material. É uma manifestação direta de Deus; é a própria materialização da Personalidade Cósmica, com todos os Seus órgãos. O Universo simboliza a natureza expansiva de Deus, que apenas pode ser compreendida através do discernimento. Deus está além do tempo e da causalidade. O mundo físico funciona por meio da assim chamada razão, mas a Vontade Divina não é limitada pela razão. Deus é a causa primordial, por trás do Universo, o qual é um reflexo Seu. *Viswam* e *Vishnu*<sup>2</sup> não são diferentes um do outro. A letra “V” em ambos os nomes significa *Viveka* e *Vistara*<sup>3</sup>, respectivamente, discernimento e expansão. Por esta razão, *Viswam* é a própria forma de *Vishnu*. A criação inteira constitui os vários órgãos de Deus.

Cada objeto na criação tem cinco aspectos: Existência, Consciência, Bem-aventurança, Forma e Nome. Os primeiros três são princípios eternos, enquanto que nome e forma são efêmeros. Existência, Consciência e Bem-aventurança são a base para nomes e formas e estes dois últimos, por sua vez, são a base para todas as atividades humanas. Deus é Aquele que decide quem deve agir e de que jeito. Algumas pessoas são ativas por natureza e outras são inertes. As qualidades malignas, como o ódio e a inveja, são predominantes em tais pessoas.

As pessoas atribuem vários nomes e formas a Deus, baseadas em seus próprios sentimentos. Elas se esquecem dos três princípios fundamentais: Ser, Consciência e Bem-aventurança, e acreditam que nome e forma são a única realidade. De fato, nome e forma não são permanentes, mas as pessoas ficam impressionadas com eles e ignoram os princípios eternos. Como resultado, iludem-se e tendem a esquecer o enorme poder de Deus, oculto nos nomes e formas.

Deus é chamado *Padmanabha*, ou seja, Aquele que tem um lótus emergindo de seu umbigo. Aqui, o lótus representa a Vontade Divina. Ele também é chamado de *Hiranyagarbha*, por ter o ventre dourado. Também é conhecido como *Vastha*, por estar presente como “eu” em todos os seres. O princípio do “eu” permeia tudo. Deus não tem nome específico. Todos os Seus nomes são atribuídos pelo homem. Cada um desses nomes: *Padmanabha*, *Hiranyagarbha*, *Hiranmaya*<sup>4</sup>, etc. tem um profundo significado interno. A espiritualidade tem o propósito de explicar o princípio da Divindade e o significado íntimo dos nomes atribuídos a Deus. Todo aquele que segue o caminho espiritual deve se esforçar para compreender e experimentar o princípio da Divindade, e propagá-lo. Entretanto, o homem moderno não compreende o que significa, realmente, espiritualidade. Ele tem a noção equivocada de que espiritualidade significa simplesmente oferecer adoração e orações a Deus, e execução de rituais. Deve-se ensinar às pessoas o significado íntimo da espiritualidade e dos vários nomes e formas atribuídas à Divindade.

Em 1968, a Primeira Conferência Mundial das Organizações de Serviço Sathya Sai foi realizada em Bombaim (atualmente, *Mumbai*). Foi a época do lançamento da pedra fundamental do *Dharmakshetra*.<sup>5</sup> *Indulal Shah*<sup>6</sup> foi o principal responsável pela construção do *Dharmakshetra*. Ele tem trabalhado incessantemente pela propagação da Mensagem de Swami. Sua esposa, *Sarla Shah* tem sido uma fonte de força para ele. Ela desempenhou um papel ativo no desenvolvimento do *Bal Vikas*<sup>7</sup> e da *Mahila*

---

<sup>1</sup> *Viswam* – o Cosmos, o Universo.

<sup>2</sup> *Vishnu* – Segunda Pessoa da Trindade Hindu – o Aspecto Preservador de Deus. Seu nome vem da raiz ‘vish’ que significa penetrar, preencher. *Vishnu* preenche *Viswam* – o Universo (este é um dos principais conceitos do Hinduísmo – a *Imanência de Deus*)

<sup>3</sup> *Viveka* e *Vistara* – discernimento e expansão mental, crescimento – são qualidades ligadas à preservação (a *Vishnu*, portanto)

<sup>4</sup> *Padmanabha*, *Hiranyagarbha* *Vastha* e *Hiranmaya* – todos são nomes ou atributos de *Vishnu*, explicados no discurso, com a exceção de *Hiranmaya* – “corpo espiritual”, quase um sinônimo de *Hiranyagarbha* – ‘ventre cósmico’.

<sup>5</sup> *Dharmakshetra* – primeiro Centro Sai do mundo, inaugurado em 12/05/1968, por ocasião da 1ª Conferência Mundial das Organizações Sai.

<sup>6</sup> *Indulal Shah* – primeiro dirigente da Organização Sai.

<sup>7</sup> *Bal Vikas* – literalmente, significa “Crianças Florescendo” Refere-se à Educação Espiritual Sai para crianças.

*Vibhag*<sup>8</sup>. Desta maneira, marido e mulher têm contribuído em grande medida para o Movimento Sai no mundo inteiro. Mesmo nesta idade avançada, eles continuam servindo à Organização Sai com muita dedicação.

Não é possível a todos entenderem a natureza da Divindade. Este mundo parece uma pintura em uma parede desprovida de alicerces. Deve-se fazer esforços para entender os princípios da base e do objeto. Não desperdicem seu tempo simplesmente executando rituais. A verdadeira espiritualidade reside em reconhecer a verdade de que o homem não é senão uma centelha da Divindade. Isto é o que está dito na Bhagavad-Gita<sup>9</sup>: “Todos os seres são partes de Meu eterno Ser”. “O mundo inteiro é permeado por Deus”. Vocês devem experimentar essa verdade e propagá-la para o mundo.

Muitos Centros Sai estão estabelecidos por todo o mundo. Cada Centro tem uma história própria. O *Dharmakshetra* não é uma exceção. Somente Swami sabe as inúmeras dificuldades que *Indulal Shah* enfrentou durante a construção do *Dharmakshetra*. Naqueles dias, não havia estradas de acesso ao local onde hoje está o *Dharmakshetra*. Ele tinha que atravessar caminhos cheios de arbustos espinhentos para escolher um lugar adequado à construção do Centro. Ele me pediu aprovação para o lugar escolhido, que se situa na estrada *Mahakali Caves*. Ele trabalhou duro na construção e muitas pessoas o ajudaram no cumprimento dessa tarefa. Não é possível realizar-se um trabalho dessa magnitude sem ajuda. Quando vocês assumem um bom projeto, é certo que encontrarão alguns obstáculos no início, mas não devem perder as esperanças. Quando o oceano de leite estava sendo batido pelos Anjos e Demônios, a primeira coisa a surgir foi um veneno mortal. Mas isto não os deteve. Eles continuaram com seus esforços, com determinação inabalável e, ao fim, obtiveram o néctar divino. Nosso coração pode ser comparado ao oceano de leite e a disciplina espiritual é o processo de bater. Inicialmente, será comum surgirem obstáculos, quando começarem suas práticas espirituais. Não devem desanimar por causa de tais empecilhos, mas continuar seus esforços com fé total. Só então alcançarão um estado de exaltação e bem-aventurança. Muitos indivíduos, no passado, tiveram que enfrentar dificuldades para construir centros de peregrinação. *Badrachalam*<sup>10</sup> é um desses centros. *Adi Sankara*<sup>11</sup>, sem se importar com o cansaço físico, caminhou do Sul ao Norte da Índia para estabelecer centros de peregrinação em *Badrinath*, *Amarnath* e *Kedarnath*<sup>12</sup>.

Não importa quem você é; será necessário convocar a cooperação de outros para realizar tarefas grandiosas. Onde há unidade, aí está a bem-aventurança. Nesta Era de Kali, as pessoas não têm mais esse espírito de unidade. Não há união nem pureza. Por esta razão, a inimizade encontrou espaço no coração humano, gerando distúrbios e inquietações. De fato, unidade é aquilo de que mais se necessita agora. A verdadeira força da humanidade está na união. Como é o pensamento, assim será a ação. Como é a ação, assim será o resultado. Hoje, o homem é incapaz de alcançar a meta de sua vida por não cultivar pensamentos sagrados. Em primeiro lugar, deveria desenvolver pensamentos santos.

Há muitas pessoas que se iludem pensando que amam a Deus. Porém, elas estão repletas de consciência corporal e suplicam por dinheiro e coisas materiais. Um amor assim não pode ser considerado verdadeiro, de forma alguma. É um amor artificial. Muitas pessoas me escrevem: “Swami! Nós o amamos. Por favor, mantenha-nos a seu lado e queridos a Você.” Nesse contexto, deixem-me enfatizar que Sai não pode ser alcançado tão facilmente. Vocês podem dizer que me amam, mas como posso acreditar? Há espírito de sacrifício em seu amor? Não há consistência em suas palavras e ações. Vocês fazem uma promessa num dia e quebram-na no dia seguinte. Como pode alguém acreditar no amor de tais impostores? O verdadeiro e eterno amor origina-se do coração. O amor real é uma relação de coração a coração. Está associado ao princípio do Atma, que está presente em cada um. O Atma é a fonte da consciência. Atma e Brahma são um só e o mesmo. O amor que se origina do coração confere a vocês a bem-aventurança eterna, não dualista e imortal. Mas, onde se encontra um amor assim, atualmente? Vocês são heróis no discurso, mas zeros na prática. O mundo de hoje está sendo enganado por pessoas assim. Aqueles que têm verdadeiro amor em seus corações não são dados a

<sup>8</sup> *Mahila Vibhag* – Área Feminina de Serviço da Organização Sai, existente na Índia.

<sup>9</sup> *A Canção do Senhor* – compilação da conversa entre *Krishna*, o *Avatar*, e *Arjuna*, o devoto, na iminência de uma enorme batalha fratricida da qual este último recusa-se a participar. *Krishna* explica, dentre outras coisas, a imanência de Deus em toda a Sua Criação.

<sup>10</sup> *Badrachalam* – famoso Centro de Peregrinação do Sul da Índia, situado às margens do Rio *Godavari*.

<sup>11</sup> *Adi Sankara*, também conhecido como *Sankaracharya*, foi o primeiro entre os intérpretes dos *Vedas* a fundar uma escola filosófica. Ele estabeleceu a verdade de que há somente o Uno e que tudo o mais é uma aparência desta realidade única. Esta é a fé e filosofia 'não-dual' ou *Advaita*, que explica o Indivíduo, a Natureza e Deus em perfeita harmonia.

<sup>12</sup> *Badrinath*, *Amarnath* e *Kedarnath* – outros Centros de peregrinação fundados por *Adi Sankara*.

discursos extravagantes. Demonstram seu amor na ação. Atualmente, as pessoas falam demais, sem traduzirem sua fala em ação. Pessoas assim são verdadeiros ladrões. Como podem alcançar a meta da vida se acreditarem e confiarem em tais pessoas desonestas? Seu coração deve suavizar-se e fluir em direção a Deus. Só assim vocês poderão alcançar Sua Graça. Não se importem com obstáculos e dificuldades e agarrem-se ao princípio da Divindade para alcançar a meta da vida. Hoje em dia, as pessoas carecem de vontade e determinação para atingir a meta da vida. Como podem aqueles que não conseguem entender o propósito da vida, alcançá-lo? O verdadeiro amor não pode ser fragmentado. Não se pode ter amor por Deus e, ao mesmo tempo, pelos objetos e relacionamentos efêmeros. O amor fragmentado é artificial. Vocês só têm um coração. Não podem parti-lo em pedaços e distribuí-los a várias pessoas. Ele não é como um doce ou cana de açúcar, que pode ser dividido e distribuído. Ignorando a bem-aventurança imortal que há dentro de si, as pessoas trilham o caminho mundano, pensando que a bem-aventurança está ali. Isto é apenas um produto de sua imaginação. O verdadeiro devoto é aquele que se esforça para alcançar Deus com fé e determinação integrais, sem se importar com os testes e tribulações.

*Tendo resolvido fazer aquilo que deve ser feito, persevere até obter sucesso.*

*Tendo desejado aquilo que merece ser desejado, persevere até que seu desejo seja satisfeito.*

*Tendo pedido aquilo que deve ser pedido, não desanime até obter o que pediu.*

*Tendo pensado aquilo que deve ser pensado, mantenha a idéia até obter sucesso.*

*Com o coração enternecido, Deus deve submeter-se às suas vontades.*

*Sem pensar em si mesmo, você deve suplicar a Ele com todo o seu coração.*

*Persevere, seja firme e jamais desista*

*Pois a qualidade de um devoto é jamais recuar, abandonando sua resolução.*

*(Poema em Télugo)*

Os devotos modernos estão tentando enganar até mesmo a Deus, com palavras doces e amor artificial. Tais pessoas jamais O alcançarão. Vocês devem ter fé inabalável. Mesmo em épocas de perigo e dificuldades, sua fé deve permanecer estável. Deus somente poderá ser sentido em tempos de dificuldades. “O trabalho duro rende ricas recompensas” e também costuma-se dizer: “*não se obtém felicidade da própria felicidade*”. Considerem as dificuldades como dádivas de Deus e aceitem-nas com o estado de espírito correto.

Mãe *Sarla* e *Indulal Shah* tiveram que enfrentar inumeráveis dificuldades naquela época. Eles superaram a todas com coragem e perseverança. Sua residência é em Bombaim que não é um lugar qualquer: é uma verdadeira “bomba”<sup>13</sup>. O que quer que vocês façam, seja bom ou mau, terão que enfrentar dificuldades. Vivendo em um lugar assim, eles realizaram um bom trabalho. De fato, muitos obstáculos causaram problemas a *Indulal Shah*, mas ele continuou seu trabalho com devoção inabalável e alcançou sucesso. Vocês precisam da Graça de Deus para realizar qualquer coisa. Não há outro meio a não ser buscar a ajuda e a cooperação dos outros para realizar uma grande tarefa. Aqueles que estão engajados no trabalho de Deus devem estar preparados para enfrentar qualquer obstáculo. A vida de *Indulal Shah* dá um amplo testemunho deste fato. Ele tem estado a serviço de Sai pelos últimos quarenta anos com vigorosa fé e determinação. Saiu pelo mundo afora propagando a mensagem de Sai. Aonde quer que as pessoas o abordassem com dúvidas, ele dava as respostas mais apropriadas e esclarecia suas questões. A pessoa deve estar preparada para aceitar qualquer desafio, seja mundano ou espiritual. O casal empregou uma grande quantidade de energia física trabalhando sem cessar pela Organização.

Eu gostaria de contar-lhes um pequeno incidente. No mês passado, Sri *Shah* veio a Brindavan para verme. Ele me encontrou deitado numa cama e sentiu-se muito triste. Não demonstrou esse sentimento, mas rezava silenciosamente para que Swami se recuperasse rapidamente. Ele não comeu nem dormiu direito durante todo o mês, por estar constantemente preocupado com o bem-estar de Swami. Senão, ele cuidaria de sua saúde como sempre faz.

*Indulal Shah* tem muitos planos para o futuro da Organização. Ele está pedindo a Swami que lhe dê a força necessária para implementar esses planos. Tanto a Mãe *Sarla* quanto *Indulal Shah* ficaram muito ansiosos a respeito da saúde de Swami, pensando Nele todo o tempo. Eles não seguem a opinião dos outros. Dependem de sua própria convicção.

---

<sup>13</sup> Aqui, Swami faz um trocadilho com o nome da cidade, referindo-se à violência, miséria e outros problemas comuns a todas as grandes cidades do mundo.

Ninguém precisa ficar preocupado ou ansioso com a condição física de Swami. Nenhum perigo jamais O ameaçará. Swami sai ileso de todas as dificuldades e problemas. Seu sucesso será total. Podem haver algumas alterações no nível físico. Elas são apenas temporárias e não permanecerão. Por isso, Swami quer que todos vocês sejam corajosos. Agora já estou recuperado e estou de pé diante de vocês. Qual foi o remédio que eu usei? As intensas orações dos devotos são o meu remédio. Durante o mês que passou, fosse em Madras, Hyderabad, Bangalore ou Mumbai, os devotos intensificaram suas orações e atividades espirituais. Cada casa realizou *Bhajans*<sup>14</sup> e *Namasmarana*<sup>15</sup>. Alguns devotos adotaram penitências e executaram *Yajnas*<sup>16</sup>. Desta maneira, muitas atividades espirituais foram conduzidas para a recuperação de Swami. Como resultado dessas orações fervorosas, sou capaz de estar de pé e falar diante de vocês. Eu não quis esse sofrimento nem desejei sua cura. Vocês desejaram que este corpo fosse curado da dor e conseguiram isto através de suas orações. Este corpo não é meu, é seu! Por isso, é sua responsabilidade cuidar dele. Eu não sou o corpo, sou o Morador Interno.

*O corpo é feito dos cinco elementos, pronto a perecer a qualquer momento, mas o Morador Interno não tem nascimento nem morte. O Morador não tem apego algum e é a testemunha eterna. Em verdade, o Morador, que tem a forma do Atma, é o próprio Deus.*

*(Poema em Têlugo)*

O Atma não tem nascimento nem morte. Ele não sente dor ou sofrimento. Vocês podem não acreditar, mas os médicos viram a extensão dos danos ao meu quadril. Para qualquer outra pessoa, seriam necessários pelo menos dois ou três anos para que voltasse a andar normalmente. A junta do osso da coxa com o quadril quebrou-se em pedaços. Não havia músculos para manter o apoio. Meus ossos são fortes como diamantes: não foi possível reconstituí-los. Por essa razão, colocaram um pino e fizeram a cirurgia. Após passar por essa complicada operação, leva-se alguns anos para voltar a andar normalmente. Sem me preocupar com isto, eu comecei a andar. Os médicos tomaram todos os cuidados para proteger este corpo. Eles cumpriram seu dever. Porém, eu não me preocupo nem um pouco com este corpo. Estou demonstrando o ideal de que ninguém deve ter apego ao corpo. Não apenas agora, mas durante os últimos dois anos eu os tenho exortado repetidamente a abandonarem o apego ao corpo. Gradualmente, reduzam sua consciência corporal e desenvolvam a consciência do Atma. Vocês não são o corpo; são personificações do Atma. O corpo físico vem e vai. Somente o corpo sofre, não o Atma.

Quando fraturei a bacia, ficou impossível até mover a perna. O menor movimento causava dor insuportável, como a de um choque elétrico. Eu disse aos médicos: "Este não é o meu corpo. Ele é seu. Podem fazer tudo que considerarem necessário." A pessoa que abandonar a consciência do corpo não sofrerá de forma alguma. *Satyajit* estava com Swami todo o tempo. Ele tem uma forte determinação e comprometeu-se a estar sempre junto a Swami. Quando eu estava a caminho do hospital num furgão, ele se sentou à minha cabeceira. Quando estava sendo levado à sala de operações, ele me acompanhou. Normalmente, quando uma cirurgia é realizada, ninguém tem permissão para assistir, mas *Satyajit* não queria deixar Swami. Ele desejava ver o que os médicos iriam fazer com o corpo de Swami. Por isso, vestiu roupas de cirurgião e entrou na sala de operações. Eu lhe disse: "Você não suportará a visão de sangue, por isso, fique do lado de fora." Mas ele, amorosamente, insistiu em ser admitido na sala. Ele viu o médico fazer um buraco no osso com um martelo. Após o término da operação, ele perguntou: "Swami, como você pode suportar tanta dor e sofrimento?" Respondi: "O amor dos devotos é minha fortaleza!" O poder do amor é supremo. Podem superar qualquer dor ou perigo com o poder do amor.

Vocês devem ter fé inabalável e forte, sem qualquer traço de dúvida. Seus pensamentos, palavras e ações devem ser harmônicos entre si. Muitos devotos que têm uma fé assim, tornaram-se recebedores da Graça de Swami. Durante o mês passado, *Bhajans* foram conduzidos em todos os vilarejos. A única oração das pessoas era para que Swami se recuperasse rapidamente e lhes desse *Darshan*. O bem-estar de Swami era o principal pensamento na mente de todos. Recebi dezenas de milhares de telegramas de devotos, desejando minha rápida recuperação. Muitos devotos ficaram ansiosos, rezando

<sup>14</sup> Bhajans – cânticos devocionais em grupo, caracterizados pelo processo de canto e resposta: um cantor entoava uma linha que é repetida em seguida pela assistência, criando uma sensação de comunhão bastante expressiva.

<sup>15</sup> Namasmarana – literalmente "Recordar o Nome" – refere-se a uma prática espiritual bastante simples, na qual o devoto repete mentalmente ou em voz alta o Nome de Deus de sua devoção.

<sup>16</sup> Yagnas ou Yajnas – elaborados rituais originários dos Vedas – antigas Escrituras da Índia – que envolvem entoação de mantras e oferendas a um fogo sagrado (geralmente, manteiga clarificada ou ghee).

silenciosamente. Sua ansiedade transformou-se em penitência. O poder de sua penitência concedeu saúde a Swami. É devido ao seu amor e devoção que Swami está, agora, curado e saudável. Eu jamais usei Meu Poder Divino para curar-me. Se o fizesse, ficaria livre do sofrimento num piscar de olhos. Não tenho o sentimento egoísta de que deveria ser curado. Não há sequer um vestígio de egoísmo em mim. Todos devem ser felizes. Esse é meu único desejo.

Todos deveriam experimentar a felicidade. Esta é a essência da cultura indiana. Estamos na Era de Kali, em razão da qual as pessoas têm muitas dúvidas, principalmente os mais jovens, dotados de elevada educação – pós-graduados e duplamente pós-graduados. É natural que, sob a influência da Era de Kali e com sua moderna educação como pano de fundo, a geração mais jovem não seja capaz de desenvolver uma fé firme na Divindade. No meio da noite, uma ou duas horas da madrugada, quando me levantava da cama, encontrava esses dois rapazes – *Satyajit* e *Dilip* – sentados, um à cabeceira e outro aos pés da minha cama, garantindo a segurança deste corpo. Um dos meninos, *Dilip*, trabalha no Hospital Super Especializado daqui. Ele sofreu, recentemente, uma fratura em sua perna e ainda usava uma bota de gesso. Apesar disso, veio a Bangalore na mesma manhã em que recebeu a notícia da indisposição de Swami, para servir-me. Os dois rapazes atenderam às necessidades de Swami com grande devoção. Posso dizer, com certeza, que ninguém pode se igualar a eles em seu amor e devoção a Swami. As pessoas podem, com falsidade, dizer a palavra “amor”, mecanicamente, mas ninguém poderia prestar um serviço tão grande quanto o desses dois jovens. Mesmo nas horas mais impróprias, bastava eu murmurar o nome ‘*Satya*’, que o rapaz prontamente se levantava para atender às minhas necessidades, de tão alerta e atencioso que estava.

Eles me atendiam em todas as necessidades, inclusive me alimentando. De fato, esqueceram-se completamente de suas necessidades pessoais enquanto serviam a Swami. Tudo isto se deve ao grande mérito acumulado por seus pais. Só por causa da grande devoção de seus pais a Deus e do mérito que conquistaram, que esses meninos foram capazes de cultivar sentimentos assim, tão nobres, de devoção e serviço.

Eu lhes dizia constantemente que estava me sentindo melhor e que podiam sair para comer, mas eles não me deixavam. Sempre que alguém lhes perguntava sobre a condição de Swami, respondiam aos devotos com grande amor e tato. Como adquiriram tais habilidades? Não foi por causa de uma educação refinada ou pela idade. Foi, tão somente, por causa de sua intensa devoção e fé em Swami. Estas são as qualidades realmente importantes. Com base nelas, eles prestaram esse grande serviço a Swami.

Há muitas pessoas prontas a servir Swami, desde que tenham a oportunidade, mas ninguém foi capaz de conseguir essa chance. Eles conquistaram essa oportunidade única e aproveitaram-na da melhor maneira possível. Que disciplina espiritual poderia ser maior do que servir a Swami? Que recompensa poderia ser maior do que Swami reconhecer seu amor? Vocês não encontram pessoas que prestem um serviço tão dedicado, por todo um mês, dia e noite, numa idade tão jovem assim. Eu testemunhei a grande fé, devoção e perseverança desses jovens. Por essa razão, eles foram capazes de conquistar o coração de Swami. Com fé e devoção, pode-se realizar grandes tarefas, até mesmo erguer uma montanha. Vejam o exemplo de *Hanuman*<sup>17</sup>. Quando *Lakshmana* desmaiou no campo de batalha, *Rama* estava desesperado. Então, *Hanuman* foi encarregado de trazer a erva *Sanjivani* para reviver *Lakshmana*. Como não sabia exatamente onde a erva estava, ele ergueu toda a montanha na qual a erva crescia e depositou-a diante de *Rama*. Do mesmo modo, um devoto de Deus precisa estar preparado para assumir qualquer serviço, não importa o quão árduo possa ser. Em geral, as pessoas têm a tendência de fugir das dificuldades e correrem atrás da felicidade. Não deveria ser assim. Deve-se estar preparado para qualquer coisa. O corpo humano é suscetível a várias doenças e dificuldades. Vocês não devem se sentir deprimidos por causa delas. Devem desenvolver uma fé firme na Divindade. Essa fé deve ser o seu alento vital. Hoje, sou capaz de estar aqui, de pé, diante de vocês, discursando, por causa do grande serviço que esses dois jovens me prestaram.

Devo lhes contar mais uma coisa: milhões de pessoas, no mundo todo, estiveram orando sem cessar, durante o período da indisposição de Swami, pela sua rápida recuperação. Muitas pessoas fizeram votos religiosos. Telegramas sem conta e ligações telefônicas foram recebidas, perguntando sobre a saúde de Swami. Por exemplo, *Guita Reddy*, a senhora responsável pelo Congresso da Área Feminina da Organização Sai em *Andhra Pradesh*<sup>18</sup>, permaneceu durante todo o mês em Brindavan, rezando pela

<sup>17</sup> Swami refere-se a um episódio do épico Ramayana, a história do Avatar Rama. Lakshmana era irmão de Rama e Hanuman, o homem macaco, é um herói superpoderoso e o maior devoto de Rama. A cena se passa num campo de batalha na ilha de Lanka, onde se trava a guerra entre Rama e Ravana, o demônio rei da ilha, que raptara a esposa de Rama: Sita.

<sup>18</sup> Estado da Índia situado na divisa oriental do estado de Anantapur. Este último é onde situam dois Ashrams de Baba: Brindavan, próximo à cidade de Bangalore e também Prasanthi Nilayam, na cidade natal de Baba – Puttaparti

recuperação de Swami e aguardando uma chance de ter um Darshan, de alguma maneira. Uma vez que ninguém estava sendo admitido na residência de Swami, ela não pode ter o esperado Darshan. Apesar disso, permaneceu ali, firme e determinada, embora tivesse compromissos urgentes em *Hyderabad*<sup>19</sup>. Ela ficou, quase diariamente, viajando de avião entre *Bangalore* e *Hyderabad* durante aquele período. Nem sequer se preocupou com o enorme gasto envolvido ou com os problemas em sua casa. Tudo que desejava e ansiava era a pronta recuperação de Swami. Ela considera Swami como sua própria vida. Isto é verdadeiro amor e devoção, que pode agradar Swami. A devoção e a entrega a Deus podem curar qualquer quantidade de sofrimento.

Gostaria de revelar a vocês outro pequeno incidente: Havia uma paciente nos EUA, que estava extremamente receosa por causa de uma doença diagnosticada pelos médicos. Ela apresentava um tumor canceroso crescendo na região do coração. Ela e seu marido vieram a *Bangalore* para orar pela Graça de Swami. Eu lhes garanti que eliminaria o câncer, e que não precisavam temer coisa alguma nesse particular. Ela recebeu tratamento por uma semana e o câncer desapareceu! Restou uma pequena porção maligna e eu instruí os médicos para que a removessem cirurgicamente. Os doutores executaram a cirurgia conforme minhas instruções. No dia seguinte ela já estava andando! Agora está normal e saudável. Há muitos casos como esse. Cantar o Nome Divino pode curar até a doença incurável. Foi exatamente isto que ela fez. Aquela senhora costuma cantar o Nome Divino “Sai Ram” continuamente. Há inúmeras pessoas assim, que também cantam o Nome de Deus. Eu curei muitas delas das mais temíveis e incuráveis enfermidades. Há também um grande número de pessoas às quais ajudei de muitas outras maneiras. Todas elas, agora, oraram pela minha recuperação. Foram somente as suas preces que ajudaram meu pronto restabelecimento.

Não foi só isso que aconteceu. Eu perdi minha visão no olho esquerdo há nove anos atrás. Todos esses anos, enxerguei apenas com um olho. Então, os médicos do nosso hospital e, também, *Narasimha Murthy*<sup>20</sup>, rezaram para que eu fizesse uma operação no olho esquerdo, juntamente com a cirurgia no quadril. Eu lhes disse que era capaz de me virar bem com um olho só e que não havia necessidade de cirurgia, mas suas preces prevaleceram e eu me submeti à operação.

Quando desejei descer para o Salão *Sai Kulwant*<sup>21</sup> de Prasanthi Nilayam, às 7:00, para dar o Darshan aos devotos, *Satyajit* orou para que eu deixasse o Darshan para as 7:30, para evitar o esforço físico adicional que teria de fazer, saindo mais cedo. Ele se preocupava a todo instante com meu bem-estar. Não só ele: há muitos outros devotos com pensamentos nobres. Por esta razão, o Santo *Thyagaraja*<sup>22</sup> compôs sua canção imortal: *Muitas são as grandes almas...* Na verdade, é devido somente a essas almas nobres que a Índia tem conseguido existir pacificamente. A Índia não é apenas uma porção de terra. É o verdadeiro coração do mundo inteiro. Se este país estiver em segurança, todo o mundo estará seguro. Infelizmente, o povo daqui não reconhece esta verdade. Para onde quer que se olhe, o egoísmo está na moda. Por isso, desfaçam-se de seus motivos egoístas e engajem-se em atividades que auxiliem os outros. Orem pelo bem-estar dos mais velhos. Orem pelo bem-estar de todos. Este é o verdadeiro significado da prece: *Loka Samastha Sukhino Bhavantu*<sup>23</sup>. Rezem pelo bem-estar do mundo inteiro, de todo coração. Vocês prosperarão com toda certeza.

Eu imagino que já tomei muito o seu tempo, de forma inconveniente. Seguindo o exemplo desse casal, *Sarla* e *Indulal Shah*, desejo que o espírito de serviço anime a cada um. Também desejo progresso à Área de Educação Espiritual Sai para crianças e à Área Feminina de Serviço. Que ambas experimentem uma vida longa, saudável e feliz.

Bhagavan concluiu Seu Discurso com o bhajan: “*Hari Bhajana Bina Sukha Santhi Nahi...*”<sup>24</sup>

---

*Tradução realizada pela Coordenação de Devoção do Conselho Central do Brasil*  
*A partir da versão em inglês disponível na Página da Organização Sai da Índia: [www.srisathyasai.org.br](http://www.srisathyasai.org.br)*  
*Rio de Janeiro, 2 de agosto de 2003*

---

<sup>19</sup> Hyderabad – capital do estado de Andhra Pradesh.

<sup>20</sup> o responsável pelo Alojamento de Estudantes da Faculdade Sri Sathya Sai de Brindavan.

<sup>21</sup> O grande salão onde Swami dá seu Darshan aos devotos, diariamente.

<sup>22</sup> Santo muito famoso do Sul da Índia, conhecido como o Guru da Música. A seguir, Swami cita uma de suas canções, que deve ser muito conhecida por lá.

<sup>23</sup> Que todos os seres sejam felizes – esta é uma oração à qual Baba dá muita importância, recomendando sua repetição constante. A pessoa, segundo Baba, deve estar consciente de que, ao fazê-la, ela também se compromete a empreender esforços para fazer os outros felizes.

<sup>24</sup> Que quer dizer: “Sem cantar o Nome de Deus, não se consegue obter paz nem pureza de coração.”