

O ESPÍRITO DE SACRIFÍCIO É A MARCA DE UM VERDADEIRO MÉDICO

Data: 05/07/2002 – Ocasião: Dia dos Médicos – Local: Brindavan

“O autodomínio é a verdadeira beleza nesta terra sagrada da Índia. De todos os rituais, a adesão à verdade é a maior penitência. O sentimento mais doce encontrado neste país é o sentimento de amor filial. O caráter tem um valor muito superior ao da própria vida. As pessoas se esqueceram dos princípios básicos desta grandiosa cultura e estão imitando a cultura ocidental.

Ai de nós! Os indianos não percebem a grandeza de sua cultura do mesmo modo que um poderoso elefante desconhece sua própria força.”

(Poema em Télugo)

Manifestações do Amor Divino!

O homem nasce em ação, é sustentado pela ação e, ao final, submerge na ação. Ação é a causa do prazer e da dor. Em verdade, a ação é Deus, para o homem (Poema em Télugo).

O homem, em geral, se considera saudável e tenta levar uma vida feliz. Mas, de fato, há 326 doenças que perseguem o ser humano dia após dia. O excesso de gases, bÍlis e muco¹ são responsáveis por várias enfermidades. Os gases dão origem a 80, a bÍlis, a 82 e o muco a 164 tipos de doenças. Sendo assim, como pode o homem desfrutar de uma vida saudável? Somente quando ele desenvolver a Consciência do *Atma* e se distanciar dos efeitos adversos desses três humores, conseguirá desfrutar de saúde.

Durante o mês que passou, vocês não puderam ver Swami. Qual foi a razão para isto? Foi a indisposição deste corpo. Eu não assumi a doença de qualquer outra pessoa, nem ela se desenvolveu neste corpo. Hoje, eu estou revelando esta verdade a vocês.

O corpo é feito dos cinco elementos e está destinado a perecer, mais cedo ou mais tarde. Porém, o morador interno não tem nascimento nem morte. Ele não tem qualquer apego que seja. Em verdade, o morador interno é o próprio Deus, na forma do Atma.

(Poema em Télugo).

O homem está sempre preocupado com sua saúde. Ele se tornou vítima de várias enfermidades porque está impregnado de consciência corporal, em lugar da consciência do princípio do *Atma*. É da maior importância que o homem reconheça que as doenças enfatizam a necessidade dele se livrar da consciência do corpo.

Todos vocês estão sabendo que Swami fraturou seu quadril em três partes. A junta do osso da coxa partiu-se em dois pedaços. A dor era tão torturante que não pode ser descrita em palavras. Era impossível fazer qualquer movimento, pois o corpo era aguilhoado como se recebesse um choque elétrico. Porém, eu não fui afetado pela situação. Passei por todo esse sofrimento apenas para demonstrar que a pessoa não deve se apegar ao corpo. Em seu lugar, deve desenvolver a Percepção Divina. **Eu não sou este corpo.** A consciência corporal conduz a sofrimentos tremendos. O indivíduo deve livrar-se do apego ao corpo a fim de desfrutar de paz e felicidade. De que é feito o corpo?

“Este corpo é uma caverna de impurezas, inclinado a doenças; ele está sujeito a mudanças com o passar do tempo; não pode cruzar o oceano de Samsara. Ele nada mais é do que uma estrutura feita de ossos. Ó mente! Não se deixe levar pela ilusão de que o corpo é permanente.

Em vez disto, busque refúgio nos Divinos Pés de Lótus”.

(Poema em Télugo)

A consciência do corpo desaparecerá assim que você desenvolver a Consciência Divina. O primeiro passo no caminho espiritual é manter a consciência corporal sob controle. Você está sujeito a misérias porque está imerso na consciência corporal. A consciência do corpo e a consciência do *Atma* são inversamente proporcionais. Ninguém consegue escapar das conseqüências das suas ações. O *karma*²

¹ Respectivamente, *vata*, *pÍta* e *kapa*, os três humores do corpo segundo a Medicina *Ayurvédica*.

² Lei da Ação e Reação – o *karma*, nesse contexto, é o retorno inexorável das conseqüências da ação de um indivíduo sobre ele mesmo, sejam boas ou más, nesta ou em uma vida futura.

é a causa do nascimento e da morte. A Bhagavad Gita³ declara: *O homem tem o direito de agir, mas não tem direito aos frutos da ação. A sociedade humana é limitada pela ação.* O homem deve desenvolver consciência do *Atma* e arrojá-lo ao campo da ação sem aspirar recompensas.

Todos estão fadados a sofrer as conseqüências de suas ações. Entretanto, o homem tem, de fato, a capacidade de escapar das conseqüências do *karma*. Ele se torna fraco pela incapacidade de acesso ao seu potencial inato, devido ao seu apego ao corpo. Ao haver assumido um corpo humano, não se pode escapar do sofrimento. O corpo é momentâneo como uma bolha d'água.

Eu sorria enquanto estava sendo levado para o hospital. Muitos médicos se acercaram de mim ali, ansiosos. Eu lhes disse para não se preocuparem. "Este corpo não é meu, é seu. Podem fazer tudo aquilo que acharem necessário com ele. Eu não sinto dor alguma", disse-lhes como garantia. Saí depois de três horas (de operação), sorrindo. Um verdadeiro aspirante espiritual é aquele que passa por dificuldades mantendo a mentalidade positiva. Não se preocupem com o sofrimento do corpo. Sofrer é bastante natural para o corpo humano. Deve-se enfrentar o sofrimento com *força de vontade*.⁴

Sendo hoje o Dia dos Médicos, os doutores precisam estabelecer um exemplo, transmitindo coragem e convicção aos seus pacientes. Os médicos, após muitos esforços, foram capazes de encontrar remédios para várias doenças, mas parece não haver fim para as doenças. Há muitos médicos em todo o mundo, mas o número de pacientes está aumentando. Se houver dois médicos para cada família, haverá quatro pacientes! Os pacientes superam os médicos em número. O estilo de vida do homem e seus hábitos são responsáveis por este surto de doenças.

Após a cirurgia, recuperei a capacidade de andar no curto prazo de três dias. A razão para isto é que não tenho apego ao corpo. Eu vejo a todos com a consciência do *Atma* e, por isso, sou bem-aventurado. Eu ensino a todos: "Meus queridos! Não caiam vítimas do apego ao corpo; desenvolvam a consciência do *Atma* e levem uma vida de bem-aventurança".

Sua bem-aventurança é Meu alimento e Minha saúde. Vocês dizem que alguém está com saúde quando todos os seus órgãos estão funcionando bem. Todos os órgãos do Meu corpo estão funcionando de forma eficiente.

As aflições físicas são temporárias, como nuvens passageiras.

A vida é um desafio: enfrente-o.

A vida é amor: desfrute-o.

A vida é um jogo: jogue-o.

Vocês devem jogar o jogo da vida com o estado de espírito correto. Eu tenho feito assim. Absolutamente, não sinto dor. Em geral, a dor que se sente numa fratura da bacia é insuportável, mas eu não sou afetado por nenhum dano a qualquer órgão do corpo. Não sinto dores porque não tenho apego ao corpo. Eu me alegro com o seu amor. Suas preces são responsáveis por minha rápida recuperação. Em todos os cantos do mundo, os devotos estiveram orando intensamente. Através da oração vocês podem alcançar o impossível.

Encarnações do Amor! Gradualmente, abandonem o apego ao corpo. Desenvolvam a consciência do *Atma*. Somente o *Atma* é verdadeiro e eterno. Ele é a sua vida. Tudo o mais são nuvens passageiras. Hoje estamos celebrando o Dia dos Médicos. Neste dia, os doutores reafirmam sua dedicação ao alívio dos sofrimentos. Há muito poucos médicos que cumprem seus deveres com espírito de sacrifício, considerando o bem-estar dos pacientes como seu único objetivo.

O Dr. Sundareshan esforçou-se bastante pelo bem-estar de Swami. Ele ficava monitorando o progresso de Swami a todo instante. Eu lhe dizia repetidamente: "Sundareshan, eu estou bem. Não se preocupe". Mas ele não se dava por satisfeito. Continuava perguntando pelo meu bem-estar; se eu sentia dor em qualquer parte do corpo. Ele também se importa com o bem-estar dos outros pacientes. Quando um dos estudantes de nossa faculdade sofreu um acidente de moto, o Dr. Sundareshan monitorava seu

³ A *Canção do Senhor* – considerado o *Evangelho do Hinduísmo* por alguns, trata-se da compilação, em dezoito capítulos da conversa entre Krishna, o Avatar, e Arjuna, o devoto, na iminência de uma enorme batalha fratricida da qual este último recusa-se a participar. Krishna explica-lhe, então, a natureza da ação do ponto de vista divino, e a necessidade dele, Arjuna, cumprir seu dever como guerreiro, defensor da virtude e destruidor do mal.

⁴ A expressão usada por Baba foi *Atma Balam* – a '*força do Espírito*', mas o próprio texto original contém a expressão '*força de vontade*', em inglês como tradução do Sânscrito, por isso, o destaque em itálico no texto.

progresso dia após dia. Ele costumava visitar Puttapparthi com frequência, sem descanso, para tratar daquele paciente. Se todos os médicos do mundo fossem como o Dr. Sundareshan, não haveria uma doença sequer. Atualmente, as doenças estão aumentando porque os doutores só pensam em dinheiro.

Certo dia, nove anos atrás, após haver lavado meu cabelo, fui secá-lo. Um dos médicos americanos havia me presenteado carinhosamente com um secador de cabelos. Quando estava tentando usá-lo, faltou energia elétrica. A energia voltou logo em seguida, enquanto eu estava olhando o aparelho bem de perto. Conseqüentemente, um súbito jato de ar quente rasgou meu olho e danificou o cristalino.⁵ Não fiquei nem um pouco perturbado. Um olho é suficiente para enxergar este vasto mundo.

O Dr. Hemanth Murthy, um cirurgião oftálmico, insistiu comigo para fazer uma cirurgia ocular, aproveitando a cirurgia no quadril. O cristalino danificado que foi removido do meu olho estava negro como carvão. Desde então, sou capaz de ver claramente com ambos os olhos. Com doutores assim me atendendo, qualquer cirurgia seria bem sucedida. Cirurgiões Oftálmicos como o Dr. Hemanth Murthy e Ortopédicos como o Dr. Sundareshan são poucos, neste mundo. Tais médicos devem receber todo o apoio e encorajamento. Mesmo o governo é incapaz de oferecer a infra-estrutura adequada. Por esta razão, os médicos ficam limitados e não podem oferecer o melhor de si mesmos. O Dia dos Médicos tem sido celebrado para encorajar e motivar esses doutores. Entretanto, não importa o quanto um médico possa ser competente, ele não poderá cumprir seus deveres diligentemente, a menos que o equipamento adequado esteja disponível. A intenção de Swami é dar suporte e encorajamento a esses médicos, fornecendo o equipamento necessário.

Saúde e educação são os dois aspectos mais importantes da vida. O indivíduo somente pode colocar em prática seus conhecimentos se estiver com saúde.

Manifestações do Amor Divino!

No mundo atual, muitas pessoas sofrem pela carência de instalações médicas apropriadas. É obrigação sua ajudar à humanidade sofredora. Somente deste modo o país prosperará. **O dinheiro vem e vai; a moralidade vem e cresce.** Atualmente, muitos médicos estão comercializando a medicina. Tais doutores são pecadores do pior tipo. O verdadeiro médico é aquele que anseia pelo bem-estar do paciente. Devemos encorajar doutores assim, tão nobres!

Manifestações do Amor Divino!

A pessoa deve cuidar bem de sua saúde, através de alimentação e hábitos apropriados. Há muitos pobres em nosso país que têm necessidades básicas de alimento, roupa e abrigo. Quem cuidará deles quando estiverem vitimados por doenças? Não pensem que estou contando vantagens sobre nossos próprios hospitais. Vocês poderão ver por si mesmos ao visitá-los. Se forem aos Hospitais Gerais e aos Super Especializados, encontrarão muitas pessoas pobres sendo tratadas de várias enfermidades diversas, **de forma totalmente gratuita.** Em outros locais, os Hospitais Super Especializados são estabelecidos com fins comerciais. Eles cobram até para medir a temperatura de um paciente. Como pode o pobre arcar com um tratamento tão caro? Os médicos deveriam prestar serviço gratuito aos pacientes, dentro do limite de suas possibilidades.

Manifestações do Amor Divino!

Os doutores devem servir aos pobres com espírito de sacrifício. Não há maior serviço que este. Deus é o único refúgio do pobre e do desamparado. Como o homem é a personificação de Deus, seu dever primário é ajudar aos necessitados. A medicina não deveria ser comercializada. Ela se destina a promover uma relação de coração a coração, de mútuo amor entre médico e paciente. Um verdadeiro médico é aquele que reconhece esta verdade e se conduz de acordo. Aquele que tem uma perspectiva comercial não é um médico! De fato, ele próprio é um paciente! O espírito de sacrifício é a marca de um verdadeiro médico.

Os médicos que trabalham em nossos hospitais são dotados desse espírito de sacrifício. A Dra. Savitri e outros trabalham sem descanso, dia após dia, em nosso Hospital Geral. Eu lhes digo com frequência: "cuidem bem de sua saúde em primeiro lugar. Somente assim poderão servir aos pacientes de forma

⁵ O cristalino é uma lente natural do olho, que fica atrás da córnea, a qual, por sua vez, é a membrana que reveste o olho. Então, o jato de ar quente perfurou a córnea e queimou a lente interna, o cristalino, causando uma *catarata traumática*. A operação que Baba descreve no trecho seguinte do discurso, consistiu na remoção do cristalino danificado e implante de uma lente intra-ocular sintética.

mais efetiva”. Como poderão cuidar dos pacientes se sua saúde estiver abalada? Nosso Diretor⁶, em seu discurso, mencionou o axioma: “O médico é o próprio Deus”⁷. Sendo a própria personificação do Senhor, o médico deve servir a todos. Deus está sempre engajado no serviço.

Não é necessário ser médico para servir aos outros. O indivíduo deve ajudar seu próximo empregando o melhor de suas habilidades. Nós estabelecemos hospitais em vários lugares, como em Puttaparthi, Bangalore, Alike, Muddenahalli, etc. Fico feliz em ver que os médicos, nesses locais, trabalham com grande dedicação. Abrimos o hospital de Alike muito recentemente, o qual está atendendo às necessidades de vários pacientes pobres. Sinto grande alegria sempre que vejo suas faces felizes. Sua felicidade me dá imensa força.

Apenas por meio do serviço a pessoa se torna recebedora da Graça Divina. A vida se torna sem sentido se a pessoa não participa de atividades de serviço. **A melhor maneira de amar a Deus é servindo-O.** Vocês devem desejar o bem-estar de todos e seguir o caminho do Amor e do Serviço. Só então sua vida terá valido à pena.

Há um Hospital Geral em Puttaparthi e outro em Whitefield. Curas espantosas têm lugar nesses hospitais. É a felicidade dos pacientes que me dá felicidade e saúde. Se desejam a saúde e a felicidade de Swami, cuidem bem dos pacientes. O bem-estar deles deve ser sua máxima prioridade. Sirvam-nos com dedicação. O serviço aos pacientes é serviço a Deus. Não há serviço mais elevado que este.

A celebração do Dia dos médicos somente fará sentido se as atividades de serviço forem executadas com dedicação, e, não, simplesmente, sendo uma ocasião para vestimenta de gala. Como sabem, os doutores Savitri e Santha estão prestando um serviço honesto em nosso Hospital Geral, aqui. Vários outros médicos vêm da cidade regularmente para prestar serviço voluntário.

(O programa foi concluído com a execução do Hino Nacional da Índia)

Tradução realizada pela Coordenação de Devoção do Conselho Central do Brasil
A partir da versão em inglês disponível na Página da Organização Sai da Índia: www.srisathyasai.org.br
Rio de Janeiro, 20 de julho de 2003

⁶ Baba refere-se ao Sr. Sanjay Sahani – diretor do campus universitário de Brindavan, vizinho ao Ashram de Baba onde a festividade do Dia do Médico estava tendo lugar.

⁷ O axioma original é em Sânscrito: *Vaidyo Narayano Harihi*, que poderia ser interpretado como: “o médico é o próprio Aspecto Protetor de Deus.”