

## FAÇA DA ESPIRITUALIDADE SUA META PRINCIPAL

Data: 23/07/2002 – Ocasião: Encerramento Conferência Internacional de Serviço – Local: Prasanthi Nilayam

*"Apesar de conquistar grandes riquezas, a Paz escapa ao homem.  
As pessoas se esquecem de reconhecer a humanidade.  
Esta é a Verdade revelada por Sai."*

*(Poema télugo)*

O homem não deve aspirar pela felicidade. E também não deve aspirar pela tristeza. Na verdade, felicidade e tristeza têm somente uma natureza transitória. O dever do homem é compreender a divindade na unidade da felicidade e tristeza. Mesmo quando se sentem estimulados pela perspectiva da felicidade, vocês terão tristeza. Da mesma maneira, mesmo quando se sentem deprimidos em virtude da tristeza, a felicidade acena para vocês. Desde a antiguidade vários dos grandes sábios fizeram esforços para se elevar acima dos sentimentos de felicidade e tristeza. Reconheceram o fato de que era somente nas épocas de tristeza que a natureza divina se manifestava no ser humano. Mais do que a felicidade, é a tristeza que ajuda o homem de várias maneiras. "A felicidade não surge da felicidade". É somente através da tristeza que a felicidade brota. A principal fonte de felicidade no homem é a tristeza. Assim como recebemos bem a felicidade, devemos receber bem também a tristeza.

Não somente na Índia, mas em todos os países do mundo, as crianças e a juventude têm um papel importante a desempenhar. O dinheiro é quantitativamente maior do que os bens materiais que ele pode comprar. Se houver uma riqueza verdadeira, poderemos atingir a qualquer coisa material. Hoje o homem está gastando a sua vida na busca meramente da riqueza material. Em primeiro lugar e o mais importante: a riqueza que o homem deve adquirir é a riqueza do Amor. Com a riqueza do Amor, todo o restante poderá ser adquirido. Vários assuntos foram discutidos pelos delegados nesta conferência nos últimos três dias em relação a juventude, maturidade e velhice. Qual o resultado destas discussões? Quaisquer que sejam os textos estudados e as disciplinas espirituais realizadas pelo homem, tudo se perde se o homem não cultivar o sentimento do amor em seu coração. Atualmente o que o homem precisa reconhecer e compreender é o princípio do Amor. Essa é a verdadeira devoção. No mundo atual, pais, filhos e até esposos todos estão correndo atrás das riquezas materiais. Raramente alguém deseja adquirir um amor firme, altruísta e divino. O amor de Deus não pode ser adquirido com a riqueza, nem através da erudição, nem das várias disciplinas espirituais que realizamos; ele é possível somente com a oferta do amor puro, incondicional e altruísta, sendo somente pelo amor que a divindade é atingida. As pessoas passam por várias dificuldades atualmente sem compreender a natureza fundamental deste amor puro. Elas estão preocupadas somente com o aspecto mundano e físico do amor. Ninguém pode atingir a divindade através de algum método, somente através do amor. Se a divindade for atingida, todo o restante é atingido, se ela não for alcançada, todo o restante estará perdido. Mas o homem não tem se esforçado para compreender esta verdade. Ao assumir que a riqueza material é a principal a ser adquirida, ele realiza vários tipos de esforços para alcançá-la.

### *Manifestação do Amor Divino!*

Lutem para adquirir o Amor; tentem atingir o Amor. O Amor é a sua verdadeira propriedade. Compreendam esta verdade. Não existe outra qualidade maior e mais valiosa do que o Amor. Mesmo que existam outras qualidades, elas não têm uma utilidade real para o objetivo da vida. Portanto, tentem reconhecer o amor manifesto em cada ser humano. Somente então vocês terão compreendido a sua própria natureza verdadeira. Todos os textos indianos da Vedanta os estimulam para que compreendam a sua natureza verdadeira. Vocês não são o corpo. Não são a mente. Não são o intelecto. Têm que compreender aquilo do qual tudo isso emanou. Suponham que vocês desejam fazer o ghee. Qual a fonte que usariam? O leite. Do leite surge o coalho, do coalho a manteiga e da manteiga o ghee. Portanto, se forem até a fonte, isto é o leite, poderão ser felizes.

### *Manifestação do Amor Divino!*

Vocês não são o corpo, a mente, o intelecto, os sentidos ou *Antahkarana* – vocês são na verdade a fonte de tudo isso. Portanto não devem perder o seu tempo na busca de todos os tipos de posses materiais. Hoje os membros da Organização Sri Sathya Sai estão realizando vários tipos de disciplinas espirituais. Mas elas são verdadeiras ou ilusórias? Não, não. Elas não são verdadeiras. Parecem ser verdadeiras por algum tempo e mais tarde vocês desistem delas. Começam fazendo a repetição do nome do Senhor como disciplina e continuam por algum tempo. Depois, desistem disto e escolhem a

contemplação. Mesmo esta contemplação acontece somente até vocês terem atingido o seu objetivo. Após terem atingido o objetivo, ela perde o sentido. Todas as disciplinas espirituais que realizam são somente temporárias. Não deveria ser o seu objetivo e empreendimento atingir resultados temporários através de disciplinas temporárias. Devemos tentar atingir aquilo que é permanente, verdadeiro, eterno, puro e a felicidade duradoura. Devemos sempre e em todos os momentos e em todos os lugares passar o nosso tempo em contemplação constante de Deus. Isto deveria se tornar o próprio alento da nossa vida e tão natural quanto inalar e exalar. Isto é o “*Soham Tahwa*”. Esta contemplação constante no “*Soham Tatwa*” é a verdadeira disciplina espiritual. De onde veio este “*Soham?*” Veio da pergunta “*Koham*” (Quem eu sou?) O resultado desta pergunta é “*Soham*”. Somente quando compreenderem esta verdade eterna a sua disciplina espiritual terá frutificado.

Hoje estamos construindo a mansão da nossa vida numa bolha d'água. Não sabemos em que momento ela irá estourar. A natureza humana deve repousar sobre a verdade eterna e não somente sobre coisas momentâneas como uma bolha d'água. A vida humana está se tornando cada vez mais incerta atualmente. Adi Sankara descreveu o mesmo conceito em um dos seus famosos Bhajagovinda Slokas: *Ó homem, não se orgulhe da riqueza, família, amigos e do vigor da juventude; o tempo destruirá tudo num instante.* Nada é permanente neste mundo. Portanto, por que deveremos confiar nas coisas impermanentes? Somente o *Atma* é Eterno. Ele é também chamado de Brahman. Brahman é a divindade. Este *Brahma Tatwa* é também chamado de “*Brihat*”. O *Atma Tatwa* que emanou deste *brihat* é o verdadeiro “*aham*”. Este é verdadeiro e eterno. Devemos, portanto, fazer um esforço para compreender este verdadeiro e eterno *Aham Tatwa*. Estes três termos parecem ser diferentes, mas na verdade o significado interior de todos estes três é o mesmo e um só. Este puro e imaculado *Brahma Tatwa* está constantemente em nós, seja no estado de vigília ou no estado de sonho ou no estado de sono profundo. Esse Brahman é a Divindade sob a forma humana. E essa divindade está em vocês agora. Na verdade, vocês são verdadeiramente aquele *Brahman Tatwa* e nada mais. Portanto, é uma futilidade buscar Deus em algum lugar distante. Deus está em você, com você, acima e abaixo de você, em todos os lugares. Por que devem buscar essa divindade onipresente em algum outro lugar?

O homem hoje está dedicando a sua vida preciosa na busca dos desejos físicos, mundanos e artificiais. Sua vida atual é repleta de egoísmo e auto-interesse. Estes dois juntos estão destruindo a natureza humana. Algumas pessoas questionam “como podemos viver neste mundo sem o auto-interesse?” Mas deixe-me dizer que este não é o caminho correto de levar uma vida digna. Vocês estão iludidos em pensar que estão ajudando e servindo à sociedade. Não, estão na verdade prejudicando a sociedade com o seu auto-interesse. Eu lhes disse outro dia em Meu discurso que a espiritualidade deveria vir primeiro, depois a sociedade e depois o indivíduo. A unidade destes três é SAI. Os seres humanos devem, portanto, manter a espiritualidade como o seu primeiro objetivo. Somente então, quando este objetivo é buscado, a sociedade se torna mais próxima. Quando atingirem o objetivo da sociedade, então a inquirição deveria ser “Quem eu sou?” Somente quando reconhecerem que vocês são, serão capazes de compreender a sociedade. Quando compreenderem a sociedade, serão capazes de compreender a Divindade sob a forma da sociedade. Primeiro tentem compreender a sua própria natureza.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Vocês não conseguem compreender direito a espiritualidade. Buscam, sem dúvida, o alimento para o corpo em primeiro lugar. Mas, devem assegurar que estão ingerindo alimentos que contribuem para o seu desenvolvimento espiritual. Aqueles que desejam atingir a divindade nunca devem tocar na impureza. Devem sempre ingerir alimentos puros e sátvicos como vegetais, folhas verdes, etc. Nunca devem consumir alimentos impuros como ovos, carne, etc. Também mantenham a distância das bebidas e drogas intoxicantes. Ao consumir estes itens, todos os seus órgãos dos sentidos ficam paralisados. O álcool não induz de forma alguma à disciplina espiritual. Na disciplina espiritual é preciso atingir o nível do êxtase através de um processo natural e não através de métodos artificiais como drogas e álcool. Tudo que está ligado à Divindade chega através de um processo natural. Foi isso que o sábio Narada enfatizou ao declarar “torne-se inteiramente realizado, em êxtase”. Devemos mergulhar na intoxicação divina natural e não na intoxicação artificial consumindo carne e bebidas intoxicantes. A natureza humana se transforma em uma natureza demoníaca através do consumo de carne e bebidas intoxicantes. Determinados tipos de alimentos e medicamentos contém ingredientes que intoxicam. Devemos nos manter longe destas coisas. Mesmo que seja um medicamento, não devemos ingeri-lo. Sob nenhuma circunstância devem consumir alimentos e medicamentos intoxicantes.

*Manifestações do Amor Divino!*

Vocês estão realizando muita disciplina espiritual. Várias pessoas tomam leite e iogurte pensando que estão ingerindo alimentos sátvicos. Falando em termos restritos, eles não são totalmente sátvicos. Existem alguns ingredientes intoxicantes até mesmo nestes alimentos. Portanto, devemos consumi-los em quantidades limitadas. Todo o alimento que ingerimos deve se ajustar a determinadas épocas, padrões e limites. Quando sentimos fome, não devemos comer até nos sentir lotados. Devemos parar de comer quando ainda sentimos que podemos comer um pouco mais. Se enchermos o estômago, ficaremos com preguiça e sonolentos. Nunca devemos ceder a isso. Todos vocês estão seguindo uma disciplina espiritual. Mas existem alguns erros que se destacam nela, conscientes ou não. Vocês se sentam para meditar. Pensam que meditar é atingir a concentração. Não, concentração não é meditação. Em nossa vida diária fazemos várias coisas com concentração. Mas elas não são meditação. Algumas pessoas acham que sentar sem se mexer é disciplina espiritual e que isso é ótimo. Mas não é correto. É possível que durante a meditação nosso corpo se mova e a mente vagueie, mas é somente a partir desse movimento da mente que poderemos desenvolver uma mente firme e constante. Esta é a verdadeira meditação. Precisamos desenvolver uma firme convicção de que não somos o corpo impermanente, mas o Verdadeiro e Eterno *Atma*. Somente quando atingirem este estado na meditação que ela será a verdadeira meditação. Não devem começar a sua disciplina espiritual com a sensação de que Deus está em algum lugar distante e que desejam instalá-Lo no templo do seu coração. Em primeiro lugar e o mais importante, desenvolvam uma firme convicção de que a Divindade está em vocês. Precisam compreender a sua própria natureza divina. Não somente isso, devem fazer os outros também compreenderem que são divinos. Hoje todas as nossas disciplinas espirituais são como espadas utilizadas num drama no palco. Elas são úteis somente pelo propósito da ação e não na vida real. Devemos nos livrar gradualmente da nossa ilusão. Existem vários tipos de meditação: Sankalpa, Sthira, Chiththa, etc.

*Manifestações do Amor Divino!*

Sabendo ou não, vocês estão realizando as disciplinas espirituais que acham ser corretas. Se desejam saber o que é meditação no sentido verdadeiro, perguntem a Mim. Explicarei a vocês. Na verdade, vocês não precisam de nenhuma disciplina espiritual. Façam o que Eu digo: terão o resultado no mesmo momento. A divindade é aquilo que se manifesta diretamente em frente a vocês pela graça. Ela não pode ser obtida com a ajuda de práticas rigorosas. Todos realizam a disciplina ligada a determinadas formas. No processo, tentam estabelecer a glória da sua própria forma. Isto não é correto. Vocês devem esquecer a própria forma e perder a sua consciência na divindade. Qual a utilidade de realizar a disciplina espiritual concentrando-se na própria forma? Quando alguém pergunta o que estão fazendo, respondem que estão meditando. Como sabem que estão meditando quando na verdade a sua própria consciência do corpo está perdida na meditação? Isso significa que não estão realizando a verdadeira meditação. A meditação é aquela na qual vocês esquecem o seu próprio ser. Desenvolvam a pureza de consciência e estabeleçam a eternidade do seu *Atma*. Sem isso, a meditação é uma fraude.

*Manifestações do Amor Divino!*

Cultivem o amor puro e sagrado. Vocês correm atrás dos mais velhos, dos sadhakas e dos gurus e tentam ser seus seguidores. Esta não é a verdadeira natureza do guru. Concentrem-se em um sentimento de divindade que já está estabelecido em seu coração. Não mudem de opinião. Permaneçam firmes voltados para os seus objetivos. Buda seguiu os mesmos princípios. Antes ele buscou a divindade do lado de fora. Vagou por vários lugares. Mas não teve sucesso. Ananda, seu primo, viu o seu sofrimento e perguntou por que ele andava de um lado para outro. Então, de repente, Buda compreendeu que estava seguindo os seus impulsos mentais, que são impermanentes e momentâneos. Então decidiu não seguir a mente. Começou imediatamente contemplar a divindade com sinceridade e atingiu o *Nirvana* (liberação dos apegos). Com este exemplo fica claro que não se deve confiar na mente que é incerta em suas fantasias. Esqueçam a mente, estabeleçam firmemente a divindade em seu coração e finalmente mergulhem naquela divindade. Este é o verdadeiro nirvana.

*Manifestações do Amor Divino!*

Qual é a natureza do corpo humano? Ele é formado dos cinco elementos. É irreal, impermanente e de natureza perecível. Mantendo o apego ao corpo, ao realizar a meditação, como ela poderá ser frutífera? Como o apego os levará ao seu objetivo? Portanto, vocês devem esquecer a ilusão do corpo. Mergulhem na divindade com a ligação ao *Atma*. Essa é a verdadeira meditação. Essa é a verdadeira renúncia ou desapego. Esse é o verdadeiro ioga. Essa é a verdadeira expansão. Essa expansão é a

bem-aventurança. Sigam sempre o princípio: falem sempre a verdade; falem a verdade de modo agradável; nunca falem a verdade que é desagradável. Somente então poderão atingir o nirvana. Várias pessoas aspiram a liberação. Ela não pode ser atingida através de disciplinas espirituais temporárias, mas somente pela contemplação constante da divindade, esquecendo totalmente a mente. Esse é o verdadeiro nirvana. Tudo o que virem, se somente a mente é visível, como poderão atingir o nirvana? Será somente quando esquecerem a mente que poderão atingir o nirvana.

*Manifestações do Amor Divino!*

Presumo que vocês nunca levaram uma disciplina espiritual até este ponto. Não se preocupem, voltaremos a esse assunto. Em primeiro lugar, e o mais importante, iniciem a sua contemplação da divindade com um amor puro. Somente então terão força espiritual. Até os Pandavas iniciaram a sua busca espiritual dando prioridade a Deus, depois ao nós e finalmente ao eu. Na literatura espiritual cada letra e cada palavra encerra significados sutis. Vocês devem tentar compreender esses significados e agir de acordo com eles. Essa é a verdadeira disciplina espiritual. Vocês não precisam de disciplina para atingir o efêmero e impermanente. Tentem atingir a divindade através do amor. Realizem a sua disciplina espiritual com amor puro. Somente então ela dará frutos.

*Manifestações do Amor Divino!*

Amanhã é o dia do Guru Purnima. Podemos passar todo o tempo explicando a importância e o significado do Guru Purnima. O Guru está chegando como Purnima (lua cheia) no dia do Guru Purnima. Se esqueceram a verdadeira natureza do guru, todas as suas disciplinas espirituais não terão validade. Atualmente estamos esquecendo totalmente a verdadeira natureza do guru, Isto é um grande erro. Mantenham a natureza essencial de um guru em seu coração e realizem a sua disciplina espiritual para mergulhar na Divindade. Então, amanhã tentaremos conhecer o significado do Guru Purnima com alguma profundidade.