

ATIVIDADES DE SERVIÇO PARA A UNIDADE NA SOCIEDADE

Data: 21/07/02 – Ocasião: Inauguração da Conferência Internacional de Serviço - Local: Brindavan

*“Se lhe faltam mente pura e bom caráter,
como espera que Sai, o doador de paz, felicidade e prosperidade aprecie você?
Como pode esperar que Prema Sai o trate como Seu?”*

(Poema Télugo)

A vida humana é compaixão, o tempo é sagrado, o coração é puro e a mente é doce. Tendo sido abençoado com um nascimento humano tão sagrado assim, o que se espera que o homem faça? Sobre que fundações deve-se construir a mansão da vida? Todo homem deseja paz e felicidade. Como é possível levar-se uma vida pacífica? Somente é possível quando se põe em prática os valores humanos. Valores humanos não precisam ser adquiridos externamente; são latentes em cada ser humano. Se esses valores são esquecidos, como pode o homem progredir na vida? Em primeiro lugar, o homem deve procurar entender o propósito de seu nascimento.

A vida humana se baseia na Igualdade, Unidade, Fraternidade e Nobreza, que constituem as verdadeiras fundações da mansão da vida. A vida será desprovida de significado caso apenas uma dessas (fundações) esteja ausente. Todos deveriam proteger essas quatro virtudes. Acima de tudo, o homem deve reconhecer o significado de humanidade. A Verdade conduz à moralidade; a Retidão leva à reputação; o Sacrifício é a luz da vida; a Raça Humana é a combinação desses três: moralidade, reputação e luz. Porém, o homem moderno está negligenciando esses princípios de verdade, retidão e sacrifício. Ele precisa aderir a esses princípios, não para o bem da sociedade, mas para sua própria redenção. Se você espera ser respeitado por todos, deve desenvolver respeito por si mesmo, o qual é a base da vida humana. Aquele que não respeita a si próprio, não pode exigir respeito dos outros. Antes de tudo, o homem deveria respeitar os outros e repartir seu amor com eles, de todo o coração. Este é o seu primeiro dever. O homem não é simplesmente um ser individual¹, ele um ser coletivo²; é parte integrante da sociedade. ‘Ser coletivo’ quer dizer Deus. O homem deve mover-se do nível individual para o nível da sociedade. Qual é o caminho indicado para essa viagem? Primeiramente, o homem deve reconhecer o princípio comum da Luz da Alma³ que está presente em todos. O princípio de Igualdade somente pode ser experimentado e praticado quando o homem compreende o princípio da Unidade. As atividades de serviço objetivam experimentar a unidade na sociedade. É um grande erro pensar que se está servindo aos outros. De fato, você não deveria considerar ninguém como ‘outro,’ pois todos são encarnações da divindade. Todavia, o homem não está se esforçando para reconhecer esta verdade. Por isso, ele se sujeita a dificuldades. Assim que o homem reconhecer que Deus permeia tudo, ele se libertará do sofrimento. Para se ver livre do sofrimento, o homem precisa praticar o princípio da unidade em sociedade. Logo que ele compreender o princípio da unidade, poderá alcançar o princípio Cósmico.

Cada indivíduo é dotado de um corpo físico. A Natureza é como um espelho. O que você vê no espelho nada mais é do que seu próprio reflexo. Hoje o homem leva uma vida de egoísmo e interesse pessoal. O egoísmo está em alta na sociedade. O apego ao corpo está crescendo e o amor pela mãe pátria está em declínio. Mesmo os aspirantes espirituais e almas nobres de coração puro são incapazes de abandonar o apego ao corpo. Enquanto houver este tipo de apego o homem não poderá desenvolver amor por Deus.

“O Corpo, que é feito dos cinco elementos, é fraco e propenso a se desintegrar.

Embora o tempo de vida previsto para o homem seja de cem anos, não se pode ter isto como garantido. A pessoa pode deixar o invólucro mortal a qualquer momento: na infância, juventude ou idade avançada.

A morte é certa. Por isso, antes do corpo perecer, o homem deveria esforçar-se para conhecer sua verdadeira natureza.”

(Poema Télugo)

O corpo foi concedido para que você conheça seu verdadeiro Ser. É tolice desperdiçar seu tempo e energia em ocupações mundanas. Se você conhecer seu Ser verdadeiro, terá conhecido tudo que há.

Manifestações do Amor!

¹ Vyashti Jeevi

² Samashti Jeevi

³ Jeevana Jyoti

Tudo que vêem no mundo exterior, do microcosmo ao macrocosmo está presente em vocês. Montanhas, oceanos, cidades, vilas, etc., estão presentes em seu coração. Todos os seres estão em vocês. Vocês são a base de tudo. Sendo assim, o que procuram ver no mundo exterior? Que tolíce de sua parte deixarem-se arrastar pelo reflexo externo, ignorando a realidade interior! Conheçam os valores humanos em primeiro lugar. O primeiro deles é a Verdade. Ela é imutável, além do tempo e do espaço. Não existe essa coisa de Verdade Americana, Verdade Russa, Verdade Indiana, Verdade Paquistanesa. A Verdade é única e a mesma para todos os países em todas as épocas. *Falem a Verdade, falem agradavelmente e não digam uma verdade desagradável.*⁴ Tendo se esquecido deste princípio eterno da Verdade, o homem está em busca de coisas efêmeras. A adesão à Verdade é Moralidade, que nada mais é do que conduta correta. Não há maior *Dharma* do que a adesão à Verdade.⁵ A Verdade e a Retidão (*Sathya* e *Dharma*) juntas conferirão a Paz. Aquele que adere à Verdade e a Retidão permanecerá sempre pacífico. Não é necessário buscar a paz externamente. Onde há Verdade, aí está a Paz. Onde há Paz, existe Não-violência. Denominamos os Valores Humanos como *Sathya, Dharma, Santhi, Prema e Ahimsa* (Verdade, Retidão, Paz, Amor e Não-violência). O Amor é Deus, a Verdade é Deus, Retidão é Deus. Aquele a quem faltam esses princípios é um verdadeiro cadáver vivo. Os cinco valores humanos podem ser comparados aos cinco princípios vitais (*Prana*) presentes em nós. Se você não fala a verdade, terá perdido um princípio vital. A conduta incorreta equivale à perda do segundo princípio vital. Do mesmo modo os outros princípios se perderão. Por isso, todos os seus esforços devem ser dirigidos para salvaguardar esses princípios vitais, que são divinos por natureza. Há divindade na humanidade. Compreendam isto. Hoje, cada campo de atividade humana está poluído. Assim que o homem purificar seu coração, encontrará pureza em todos os lugares. O mundo lá fora é só um reflexo de seu coração. Se você encher seu coração de amor, experimentará amor em todo lugar. Se houver ódio em seu coração este se refletirá do lado de fora. Tudo que você vê, ouve e experimenta externamente são somente reflexos, ressonâncias, reações de seu ser interno. Todo o bem e o mal com os quais se depara no mundo externo são apenas reflexos seus. Então, não aponte um dedo acusador para os outros. Todo o mundo depende do comportamento do homem. Se ele é bom, assim também será o mundo. Você imagina que há abominações por toda a sua volta. Esta é uma noção equivocada. De fato, a abominação em você reflete-se no exterior. Se seus sentimentos são demoníacos, você encontrará os mesmos à sua volta. Se seus sentimentos são divinos, encontrará divindade em todo lugar.

Manifestações do Amor!

Seu coração está cheio de amor. O anseio por Deus que emana de seu coração é esse Amor. Deixem que a verdade e a retidão reflitam-se em suas palavras e atos, respectivamente. A harmonia de verdade, retidão e amor levará à paz. Seu processo respiratório – *Soham* – lembra você de sua realidade 21.600 vezes por dia. De que serve sua educação se você é incapaz de lembrar-se da verdade que lhe é ensinada tantas vezes, dia após dia? Pode escutar inúmeros sermões, estudar qualquer quantidade de textos sagrados, visitar incontáveis almas nobres: tudo isso será inútil se você esquecer o princípio da verdade que sua voz interior lhe ensina.

Buda renunciou a todos os confortos do palácio e buscou a renúncia. Ele perambulou pelas florestas, escutou ensinamentos de nobres almas e estudou textos sagrados. No entanto, nada disso foi capaz de satisfazê-lo. Ao fim, ele reconheceu que seu coração é o verdadeiro texto sagrado dado por Deus, e que Deus é seu verdadeiro amigo. Ele descartou todos os livros e parou de visitar as almas nobres. Voltou-se para dentro de si mesmo e pesquisou a verdade. Ignorando o texto sagrado (o coração) e esquecendo-se do verdadeiro amigo (Deus), o homem caminha sem direção em busca de paz.

Para começar, use de maneira sagrada os seus olhos, concedidos por Deus. Somente assim sua vida será santificada. Somente pode ser considerado um ser humano aquele que tem uma boa mente e cujo comportamento é exemplar. Toda a sua busca espiritual terá pouca consequência se sua visão estiver suja. Seu olho é a escritura⁶ dada por Deus. Compreenda essa escritura e conduza-se de acordo. Uma vez que você tenha controle sobre sua visão, terá controle sobre sua fala. Fale apenas a Verdade, não há nada maior que a Verdade. Uma visão pura e uma fala pura levarão a uma audição pura, e a um sentimento puro. Os jovens em especial devem exercer controle sobre sua visão. O homem se torna Deus tão logo compreende a importância dos valores humanos e os coloca em prática. Os jovens de hoje são os futuros libertadores do país. Assim, devem desenvolver firmeza mental e autoconfiança.

⁴ “*Sathyam Bruyaath, Priyam Bruyaath, Na Bruyaath Sathyamapriyam*” – famosa frase de Baba que resume a aplicação prática da Verdade e do Amor em conjunto.

⁵ *Sathyannasti Paro Dharmah*

⁶ *Nethra* (olho) é *Sastra* (escritura) – uma rima para ajudar a lembrar esse importante conceito.

*Onde há confiança, há amor;
Onde há amor, há verdade;
Onde há verdade, há paz;
Onde há paz, há felicidade;
Onde há felicidade, há Deus.*

Sem confiança você jamais alcançará a Divindade. Sua confiança é seu Deus. Assim, desenvolva confiança no Ser. Autoconfiança e respeito a si mesmo o levarão à Bem-aventurança do *Atma* e à visão do Ser. Todos vocês estão sentados nesse magnífico salão, suportado por tantos pilares. Estão desfrutando dessa beleza. Sem fundações fortes esse salão não existiria. Do mesmo modo, a autoconfiança é a fundação da mansão da vida. Tão logo a tenham, poderão levantar as paredes da auto-satisfação, sobre as quais poderão pousar o telhado do auto-sacrifício, e levarem uma vida de auto-realização. Portanto, façam a fundação da autoconfiança forte e resistente.

A cultura da Índia proclama: *Falem a Verdade, sigam a Retidão*⁷. *Não apenas a cultura indiana, mas a de todos os países proclama a mesma verdade. A verdade é a base de todas as culturas. Não dêem espaço para quaisquer diferenças baseadas em cultura. O mundo inteiro é uma mansão e os vários países são os diferentes aposentos. Assim, não dividam a humanidade com base em nacionalidades. É devido a essa divisão que a natureza humana está em declínio. Os devotos de Sai não devem nutrir quaisquer diferenças desse tipo. Todos deveriam permanecer unidos. Nomes, formas, aparências podem ser diferentes, mas a humanidade é uma única raça. Deus é um só. Todos os seres humanos pertencem a uma única família.*

*As vacas são muitas mas o leite é uma coisa só.
Os seres são muitos mas o morador interno é um só.
As castas são muitas mas a humanidade é uma só.
As flores são muitas mas a adoração é uma só.
Os caminhos são muitos mas Deus é um só.*

Então, devem abandonar todas as diferenças baseadas em casta, religião e nacionalidade, e desenvolver o espírito de amor. Os jovens, homens e mulheres, devem trabalhar para o progresso do país. A nação somente será próspera quando os jovens desenvolverem um caráter íntegro. Hoje há muitos que são heróis no falar e zeros na prática. Suas ações devem estar em harmonia com suas palavras. Desenvolvam sentimentos sagrados. Só então poderão executar atividades sagradas. Devoção não significa apenas executar rituais de adoração. Qualquer trabalho feito com amor puro e altruísta é devoção.

Manifestações do Amor!

A partir de hoje, deixem que suas vidas sejam repletas de amor. Deixem suas mãos executarem atos benéficos para a sociedade em geral. Deixem seus pensamentos permanecerem centrados no princípio do amor. Vocês devem elevar-se do nível individual para o social e, no fim, mergulharem em Deus. Nesse mundo físico e fenomênico, para onde quer que olhem, verão intranquilidade. Às vezes, seu corpo físico pode estar sujeito a doenças. Não devem ficar demasiadamente perturbados. O corpo vem e se vai.

“Este corpo é um reservatório de impurezas e propenso a doenças; ele não pode cruzar o oceano de Nascimentos e Mortes. Ó mente! Não se iluda pensando que o corpo é permanente. Em vez disto, refugie-se nos Divinos Pés de Lótus.”

(Poema Télugo)

Não se deve ter um apego indevido ao corpo físico, mas deve-se ter cuidado adequado com ele. Às vezes, vocês se afligem com doenças devido à negligência de sua parte. Eu assumo o sofrimento de devotos por causa de Meu amor por eles. O sofrimento desaparece do mesmo modo que aparece. Aqui está um pequeno exemplo: um menino estava sofrendo muito por causa de caxumba. O médico disse que levaria pelo menos de 20 a 25 dias para ele ficar curado. Ele chorava amargamente, incapaz de suportar a dor severa. Eu o chamei para dentro e o consolei, dizendo: “Se Swami está com você, por que chorar?” Materializei um doce para ele e fiz com que comesse. Eu tomei sua dor sobre Mim. Para qualquer outra pessoa a dor seria insuportável. Srinivasan estava muito preocupado a respeito de como conduzir esta Conferência, com Swami passando por tanta dor assim. Como o inchaço era entre os dois maxilares, não era possível comer ou falar. Afinal, o que importa se o corpo não recebe alimento por uns

⁷ *Sathyam Vada Dharmam Chara*

poucos dias? Por isso, não me preocupei. Disse aos organizadores para seguirem em frente com a Conferência. Ele perguntou: "Swami, como você fará o discurso inaugural?" Eu disse: "Eu sentirei a dor se pensar que este é o Meu corpo. Mas este não é Meu corpo, é seu." Todos os seus corpos são Meus. Portanto, Eu tomo seu sofrimento sobre Mim mesmo. É Meu dever. Este corpo não é meu, por isso não me preocupo com ele. Não apenas agora, em qualquer instante, jamais me preocupei com qualquer sofrimento. Eu pratico tudo que prego. Por isso é que digo: *Minha vida é Minha mensagem*. Não é possível para todos compreenderem e reconhecerem Minha Divindade. Não quero dizer isto em público. Não me presto a propaganda. Tudo que é Meu é seu, e vice-versa. Não tenho desejo algum. Todos os meus desejos se resumem em dar-lhes felicidade. A grandeza não está em pregar, mas em praticar. Um verdadeiro mestre é quem pratica e então ensina. É isto que estou fazendo.

Jovens, Homens e Mulheres!

Compreendam sua verdadeira natureza. Sigam o caminho da Verdade. *Sathyam* é o nome deste corpo. Desenvolvam esta Verdade em vocês. A Verdade é Deus, o Amor é Deus; vivam em amor. Quando seguirem o caminho da verdade e do amor, certamente alcançarão a felicidade. Algumas pessoas põem a culpa em Mim, ignorando seus próprios defeitos. Este é um grande engano. Não há quaisquer defeitos em Mim. Eu sou como um espelho puro. Não há sequer um traço de impureza em Mim. Vocês vêem o reflexo de seus próprios sentimentos em Mim. Purifiquem seus corações. Só então poderão entender a verdade.

Manifestações do Amor!

Hoje, inauguramos esta Conferência. Haverá muito mais programas em seguida. Por isso, encerro Meu discurso para dar tempo suficiente para outras atividades. Estou preparado para gastar o tempo necessário a fim de dar-lhes as diretrizes necessárias.

Publicação Original: Página Oficial da Índia - <http://www.sathyasai.org>