

A ORIGEM DIVINA DOS CINCO ELEMENTOS BÁSICOS

Data: 15/05/00 – Ocasião: Cursos de Cultura Indiana e Espiritualidade - Local: Brindavan

*Mais ínfimo que o mais ínfimo e maior que o mais vasto, Brahman é a eterna testemunha todo-imanente.
O próprio Brahman é o Ser Interno e o Ser Interno é Brahman.*

(Verso em Sânscrito)

Manifestações do Amor Divino!

Os Vedas declaram: “*Brahman* é mais ínfimo que o mais ínfimo e mais vasto que o mais vasto”. O corpo humano é feito de cinco elementos – terra, água, fogo ar e éter. Estes elementos estão associados com os cinco sentidos: olfato, paladar, visão, tato e audição. A presença ou ausência destes cinco atributos do olfato, paladar, visão, tato e audição determina a imanência dos elementos. A terra, que tem todos os cinco atributos, é, conseqüentemente, bem pesada e tem uma mobilidade altamente restrita. Simbolicamente, Krishna chamava Arjuna de “Partha”, o filho da terra. Este termo é aplicável a todo ser humano uma vez que todos são nascidos da mãe-terra.

Os Elementos são Aspectos de Deus

A terra, caracterizada por todos os cinco atributos do olfato, paladar, visão, tato e audição é feita de todos os cinco elementos. Ela gira sobre seu próprio eixo e em torno do sol. Embora ela gire destas duas formas com grande velocidade, os oceanos, rios, montanhas, florestas e inúmeras outras coisas que a terra sustenta em sua superfície, não se movem. As pessoas se maravilham com este fenômeno único. Embora a terra esteja repleta de grandes poderes ela é subserviente à Vontade de Deus. É a vontade de Deus que mantém o equilíbrio da terra e cuida para que nada se separe. O trem anda sobre os trilhos e leva as pessoas com segurança. Imaginem o estado de coisas se os trilhos também comessem a andar com o trem! É a força gravitacional que mantém as coisas intactas enquanto a terra gira em torno de seu eixo e em torno do sol. Tal terra maravilhosa presta um testemunho do poder supremo de Deus. Esta terra poderosa é um membro de Deus. Os órgãos da percepção e cognição constituem os membros do corpo humano; o corpo é um membro da sociedade; a sociedade, por sua vez, é um membro da humanidade; a humanidade é um membro da terra e, finalmente, a terra é um membro de Deus.

A água, que tem quatro atributos, não tem o atributo do cheiro. Então, ela é mais leve que a terra. Daí, ela tem a capacidade de fluir e se mover. O extremamente poderoso fogo não tem nem o atributo do cheiro nem do sabor. Conseqüentemente, ele é mais leve que a água. Ele tem a capacidade de crescer, bem como de se espalhar em todas as direções. O fogo se manifesta no corpo como *Jataragni* (o fogo que representa o poder digestivo). Ele se manifesta como *Badavagni* na água. Ele existe até nas árvores e nas pedras. É por isso que vemos faíscas quando duas pedras são friccionadas uma contra a outra. O quarto elemento, o ar, é mais leve que o fogo, pois ele tem apenas dois atributos: som e forma. Esta é a razão por que ele paira por todos os lados e é mais imanente que o fogo. O quinto elemento, o éter, é mais leve que o ar e é o mais irrestrito dentre os elementos em sua capacidade de permear. A razão para isto é que ele é caracterizado apenas pelo atributo do som. Onde existe éter? Ele existe em todos os lugares porque a energia do som permeia a criação inteira. Diz-se: “*O éter é a vastidão vazia do próprio Cosmos*” (Verso em Sânscrito). O som é a única qualidade do éter. Pessoas ignorantes pensam que o éter existe bem acima dos céus. Esta é uma percepção equivocada. O éter existe onde quer que haja som. Como um exemplo, vocês vêem que som é produzido quando eu bato minha mão na mesa. O éter está presente aqui! Então, onde quer que haja som, o éter está presente lá.

Homem, Natureza e Deus

Deus transcende estes cinco atributos. Ele é, conseqüentemente, o mais sutil de todos, o mais leve de todos e se manifesta como o Um em todos. “*Com suas mãos, pés, olhos, cabeça, boca e ouvidos permeando tudo, Ele permeia o Universo inteiro*” (Verso em Sânscrito). Os cinco elementos: terra, água, ar, fogo e éter são todos aspectos de Deus. Desde que estes cinco elementos são de origem divina, nossos ancestrais os adoraram como personificações da Divindade. Eles os adoraram como a deusa terra, várias deusas representando rios, deus do fogo, deus do vento e deus do éter.

Antes de tudo, nossos ancestrais adoraram a terra como Mãe Terra (*Bhumatha*). Desde que as safras colhidas da terra sustentavam suas vidas, eles a adoraram primeiro. Entretanto, alguns cientistas

modernos ridicularizam esta idéia de reverenciar a terra como uma deusa e consideram os indianos tolos. De fato, os cientistas são ignorantes do significado interno das coisas. Para eles, o estudo dos assuntos é o tudo e a meta-total de toda investigação e questionamento. Eles são ignorantes dos princípios de reação, reflexo e ressonância. Quando vocês batem em uma mesa, sua mão começa a doer; isto significa que a mesa, por sua vez, bateu em vocês. Quando vão próximo a uma montanha e fazem algum som, imediatamente podem ouvir o eco. Assim, vocês vêm que a Natureza é governada pelos princípios do reflexo, reação e ressonância. Da mesma forma, o homem, que é o filho da Mãe Natureza, é governado por estes princípios.

Cada átomo é permeado com a Divindade. Mas é difícil reconhecer a Divindade. Também é difícil dizer que isto é Divino e aquilo não. Como os raios emanam do sol, da mesma forma, a natureza emana de Deus. A Natureza é o reservatório de poder e energia. Quando a Natureza, que é a criação de Deus, é tão cheia de poder, vocês podem estimar por vocês mesmos o tremendo poder de Deus! É dito que os trabalhos da Divindade são os mais maravilhosos.

As histórias do senhor são as mais maravilhosas e sagradas em todos os três mundos. Elas são como as foices que cortam as ervas daninhas da escravidão mundana.

(Poema em Télugo)

Diminua o Seu Fardo

É difícil descrever Deus. Ninguém pode descrever o total esplendor da Divindade. A terra sustenta sobre si mesma a imensa carga de toda a matéria e coisas. Algumas pessoas rezam a mim: "Swami, eu sou um fardo para este mundo por viver nesta terra. Ponha um fim em minha vida". O fardo da terra diminuirá uma grama se eu tirar sua vida? A terra permanecerá tão pesada como sempre. Sua vida ou morte não faz nenhuma diferença para ela. Somente quando vocês diminuam seus fardos o fardo da terra diminuirá. Qual o fardo que vocês carregam? Seus desejos são seu fardo. Diz-se: "Menos bagagem, mais conforto, faz da viagem um prazer". Então, vocês devem fazer um esforço sincero para diminuir sua bagagem de desejos. Somente assim vocês deixarão de ser um fardo para a terra. Qualquer aumento no seu fardo aumenta o fardo da Mãe Terra. De fato, não é Deus que carrega o seu fardo. Ele faz que cada um leve o seu próprio fardo.

Uma vez, as Gopikas cantaram uma canção ressaltando este aspecto sutil da Divindade:

"Ó Krishna, poderemos conhecer você? Você é mais sutil que o átomo e mais poderoso que o mais poderoso. Você é o sustentador das oito milhões e quatrocentas mil espécies. Poderemos conhecer você, Krishna?"

(Poema em Télugo)

É impossível para qualquer um sondar as profundezas da Divindade. Arvind (um estudante antigo do Instituto que falou anteriormente) me pediu para falar sobre a natureza dos cinco elementos. Não há nada neste mundo sem os cinco elementos e eles são todo-imanentes. O Cosmos inteiro é um membro de Deus. O atlas, que contém informação sobre a localização dos corpos celestiais, é conhecido como *Panchanga*. Ele também mostra que os cinco elementos formam os membros de Deus.

O som é o atributo do éter. Este som é o AUM primordial, constituído pelas três sílabas A-U-M. Vocês devem ouvir cuidadosamente este som primordial Aum. O homem também é a personificação do som.

Use os Cinco Elementos Adequadamente

O alento vital (*Prana*) é um constituinte do ar. A vida não pode existir sem ar. Seu processo de respiração é marcado pelo *So-Ham*. 'So' é o processo de inalação, enquanto 'Ham' é o processo de exalação. Vocês inalam oxigênio e exalam dióxido de carbono. Isto transmite a mensagem de que vocês devem adquirir as boas qualidades e desistir das más tendências. O processo de comer e excretar transmite uma mensagem idêntica. Vocês devem aceitar o alimento e rejeitar a excreção. Vocês devem pegar o que é bom e jogar fora o que é ruim.

As árvores também ensinam a lição de que vocês devem sempre fazer o bem aos outros. Elas pegam o gás carbônico do ambiente e liberam o oxigênio que sustenta a vida na terra. Embora nascido como humanos, vocês não se preocupam em se imbuir desta nobre mensagem que as árvores pregam silenciosamente.

O fogo que reduz tudo a cinzas, tem uma mensagem a transmitir para todos. O fogo da sabedoria reduz a cinzas tudo que é sujo e mal. Embora o homem tenha adquirido conhecimento tradicional, ele desconhece a sabedoria espiritual. O fogo ensina a vocês que a chama da sabedoria deve estar sempre ardendo, acendendo o espírito do homem. “*Das trevas leve-nos à luz*” (Verso em Sânscrito). O princípio do fogo está presente no corpo humano como *Vaishnavara* e digere o alimento ingerido pelo homem: *AhamVaishvanaro Bhutva Praninam Dehamashrita*¹. Não há espaço para *Tamas* (escuridão) na presença do fogo. A chama da sabedoria dispersa a escuridão da ignorância.

O sagrado nome de Rama é cheio de poder e iluminação. A palavra Rama tem três sílabas: *Ra – A – Ma*². ‘Ra’ significa fogo. ‘A’ significa sol e ‘Ma’ significa lua. ‘Ra’, símbolo do fogo, reduz a cinzas os pecados e os sofrimentos e nos dota de felicidade. Ele remove todos os pecados, dispersa a ignorância e traz luz. ‘A’ representando o sol, destrói *Tamas* e traz a iluminação. ‘Ma’ significando Lua, esfria as paixões ardentes. A água é a verdadeira fonte de vida e vitalidade. Se vocês espargem água fria em uma pessoa que desmaiou, ela recobra a consciência. A energia vital (*Prana Shakti*) contida na água é a responsável por isto. A terra, que suporta em sua superfície árvores, montanhas, rios e inumeráveis outras coisas, é a fonte do alimento e da energia. Ela sustenta a vida.

A vida sobre a Terra se tornou complexa na Era de Kali. Existem muitos caminhos fáceis abertos para o homem alcançar a liberação na Era de Kali. Mas, ainda assim, o homem é dominado pela cobiça, pela riqueza e pelas aquisições materialistas. Ele está fazendo uso de métodos astuciosos fáceis para ganhar dinheiro. Uma certa pessoa fez publicidade nos jornais de que o meio mais fácil para destruir todos os mosquitos estava disponível com ela. Ela garantiu aos leitores através do anúncio que destruiria todos os mosquitos em suas casas se as pessoas estivessem dispostas a mandar 1 rúpia por ordem de pagamento para ela. Influenciados por este anúncio, muitas pessoas enviaram o dinheiro. Após fazer muito dinheiro, esta pessoa publicou seu método de destruir os mosquitos sobre a terra. A técnica recomendada era que, onde quer que os mosquitos fossem vistos, eles deveriam ser esmagados com uma pedra. Este é o ponto até onde o homem degenerou para ganhar dinheiro no mundo de hoje.

Embora o homem tenha feito muitas inovações em vários campos da vida, ele não teve sucesso em obter felicidade de nenhum deles. Qual a causa para este fracasso da parte do homem. É a falta de virtudes que causa o fracasso. Só a conduta virtuosa e correta pode elevar o homem do lamaçal no qual ele caiu. A virtude é a própria vida do homem.

As desventuras do homem criaram vários problemas para toda a humanidade. Ele poluiu os cinco elementos causando destruição na terra. Há poluição em todos os lugares – no ar, na água, nos alimentos e em tudo o mais. Seus maus atos associados com seus pensamentos e sentimentos ruins degradaram a vida humana na terra. Se o homem agisse de uma forma correta, não haveria poluição absolutamente. O lençol freático está sendo eliminado porque as virtudes nobres como o amor e a compaixão secaram no coração do homem. Os cinco elementos estão irritados com a conduta ofensiva do homem.

Não há nada de errado com a natureza. Alguém com defeito em seus olhos vê defeito nos outros. Não há nada de errado com educação e dinheiro. O erro reside no homem que os usa inadequadamente. A água adquire a cor da vasilha em que é colocada. Ela parece vermelha quando colocada em uma garrafa vermelha e preta em uma garrafa preta. Da mesma forma, não há nada de errado com o corpo humano. Ele se torna mal quando associado com maus pensamentos e puro quando preenchido com sentimentos puros. A Era de Kali se tornou uma Era de *Kalaha* (discórdia). Somente o cultivo de virtudes pode causar alguma mudança no cenário presente. Usem os cinco elementos adequadamente. Vocês devem santificar vocês e a atmosfera em torno cantando o nome divino. Qual o propósito de cantar *bhajans*? Cantar o nome de Deus purifica a atmosfera por enviar vibrações sagradas para ela. Estas vibrações, externadas pelo canto do nome de Deus, destroem os sentimentos maus e impuros profundamente arraigados no homem.

Trabalhem para sua Emancipação

Estudantes!

Como é o fogo, assim será a fumaça. Como é a fumaça, assim será a nuvem. Como é a nuvem, assim será a chuva. Como é a chuva, assim será a colheita. Como é a colheita assim será o alimento. Como é

¹ Trecho do *Brahmarpanam*, a oração hindu de agradecimento ao alimento.

² De acordo com a sistemática de separação de sílabas do sânscrito.

o alimento, assim será o homem. É fundamental da parte do homem perceber a importância deste ciclo. O sol evapora a água do oceano. Embora a água do oceano seja salgada, a água da chuva que cai das nuvens é doce. Da mesma forma, a água salgada da má conduta deve ser transformada nas nuvens da verdade pelo sol do Intelecto (*buddhi*). Somente então, a água doce do Amor Divino cairá das nuvens da verdade e da virtude. Esta água do amor irá, finalmente, se fundir no oceano da graça. Então, vocês devem fazer um esforço sério para transformar tudo que é impuro em puro. O cantar do nome de Deus tem a capacidade superlativa de santificar a atmosfera poluída. As vibrações sagradas externadas pelo canto do divino nome são absorvidas pelo homem e transformam sua natureza.

Manifestações do Amor Divino!

Vocês devem levar uma vida de amor. É o amor que os torna personificações da Divindade. Minha própria vida é uma testemunha vivente desta verdade eterna. É amor e somente amor que está em Mim, e nada mais. Eu posso algumas vezes parecer nervoso, mas isto também é uma expressão do Meu Amor. Quando chove, algumas vezes vocês vêem a queda de granizo. Mas o granizo não é nada além de água solidificada. Da mesma forma, às vezes, posso parecer estar nervoso com vocês, mas isto também advém somente do Amor. O que quer que Eu faça é bom para vocês. Eu estou repleto de amor da cabeça aos pés. Sigam o Princípio do Amor e santifiquem os cinco elementos com este amor. Realizem boas ações e cumpram seu dever. *Uddharedatmanatmanam*, deve-se trabalhar para sua própria emancipação. Tentem entender esta filosofia dos *Vedas*.

Vocês devem tentar seguir o caminho nobre firmado pelos *Vedas*. Os sagrados *Vedas*, que foi trazido até nós pelos antigos sábios, garantem o bem-estar do mundo inteiro. Eles dão paz e felicidade para toda a humanidade. Os *Vedas* nos ensinam que a Divindade existe no mundo como o açúcar existe num melado. Vocês não podem ver o açúcar no melado, mas ele está lá como doçura inerente. Da mesma forma, Deus Se manifesta no mundo. Deus é a doçura personificada. Uma vez que vocês instalem Deus em seus corações, tudo que experimentarem através dos seus sentidos se tornará doce como o néctar. Ninguém põe açúcar no leite da mãe para torná-lo doce. A doçura é sua própria natureza. Assim como o bebê toma o leite da mãe e a abelha suga o néctar das flores, também o homem deve absorver a doçura do amor presente nos seus semelhantes. Embora as flores não convidem as abelhas para sugarem seu néctar, as abelhas o fazem por si mesmas. Vocês também devem ir a boas pessoas e absorver a doçura de sua bondade. Lembre-se que boas companhias trazem desapego; desapego destrói a ilusão, a extinção da ilusão promove a equanimidade, que dota o homem com a imortalidade. Diz-se: "*Descartem as más companhias e se juntem à companhia dos bons, realizem ações meritórias dia e noite e santifiquem suas vidas*" (Verso em Sânscrito).

A Doença e o Remédio

A vida humana é sagrada e é uma grande felicidade nascer como um ser humano. Mas vocês estão desperdiçando esta preciosa dádiva da vida humana por abrigarem pensamentos e sentimentos maus. Santifiquem suas vidas com amor e bondade. Hoje, vocês vão ao extremo de comprar o mal. Isto não é nada além de pura tolice. Vocês devem perceber a magnificência e o poder do amor. O amor não tem forma. Ele não faz exigências. Ele não pede emprestado nem empresta. Ele não se mistura com negócios. O amor é amor. O amor só pode ser obtido pelo amor.

Os cinco elementos estão presentes em todos os lugares. Eles são muito sagrados. De fato, não há nada ruim na Criação de Deus. O homem é o responsável por transformar tudo que é bom em mal na criação de Deus. O homem deve fazer um esforço sincero para se livrar de seus vícios. O remédio deve ser ministrado onde quer que haja uma doença.

Era uma vez um homem que tinha um filho. Ele era filho único. Um dia um escorpião picou seu filho. Quando o pai ouviu o grito do filho, foi até ele e viu que um escorpião o havia picado. Ele correu freneticamente até o médico e lhe disse: "Meu filho foi picado por um escorpião. Ele está chorando. Dê-lhe um remédio." O doutor lhe deu uma pomada e pediu que ele esfregasse onde o escorpião havia picado. Ele voltou correndo até o filho e perguntou: "Onde o escorpião lhe picou?" O menino respondeu: "Naquele canto". O pai prontamente foi até o local e tolamente passou a pomada lá! O pai não teve o bom senso de que deveria passar a pomada no corpo do menino e não no chão. Infelizmente, o homem moderno está agindo da mesma forma tola. Ele não tenta aplicar o remédio onde a doença existe. Foquem sua atenção nos aspectos viciosos de sua própria conduta, ao invés de tentar encontrar faltas nos outros e na Criação de Deus!

Manifestações do Amor Divino!

O bom e o ruim residem nos seus sentimentos. Não há nada ruim na Criação. Então, desenvolvam sentimentos bons e divinos. Cantem o nome de Deus. Isto destruirá todo o mal em vocês. Muitas pessoas afirmam que eram muito bons no começo, mas as más companhias as estragaram. Isto não é verdade. Não aleguem que vocês se tornaram maus devido à influência dos outros. Se simplesmente vocês tivessem se agarrado a sua própria bondade, nada os teria degradado. Então, é imperativo que o homem deve fazer esforços sinceros para permanecer firme em sua bondade.

Não falem o mal. Não pensem o mal. Não façam o mal. Não vejam o mal. Não ouçam o mal. Keechaka tinha uma má visão e, finalmente, foi morto por Bhima. Kaikeyi, que ouviu as más palavras de Manthara, angariou um mau nome para ela. Alguém já colocou o nome dela em seu filho ou filha? Da mesma forma, Duryodhana e Dussassana, que falaram o mal e ouviram o mal, foram completamente arruinados no final. Não ouçam conversas ruins e não repitam o mal e as palavras dolorosas que vocês ouvem dos outros. Se alguém fala mal de seus pais e vocês repetem estas palavras para seus pais, eles se sentiram ofendidos e magoados. Então, não repitam palavras ruins. Este é um ponto muito importante que vocês devem tomar nota. Usem seus olhos para ver o bem. Vocês nasceram nesta Natureza (*Prakriti*), que é muito sagrada. Vocês receberam olhos não para vaguear e ver qualquer coisa, mas somente para ver Deus. A dádiva da visão deve ser usada para ver o bom e o bondoso.

A Natureza é *Anga* de *Paramatma*. Isto é muito sagrado. Vocês são uma parte da natureza. Então, vocês devem se esforçar para se fundir no *Paramatma*. Nutram sentimentos nobres deste e tipo vocês se tornarão divinos. Não há nada ruim na Criação de Deus. Mudem sua atitude e verão o bem em tudo. Mesmo quando vocês se virem em apuros, digam a si mesmos: "Isto é bom para mim". Tratem o elogio e a crítica com equanimidade. Adotando esta atitude positiva, perceberão que não há um *Yogi* maior que vocês. Não há um abnegado superior a vocês. Não há ninguém maior que vocês. Quando investigarem a verdade sobre os cinco elementos básicos, encontrarão que eles também estão todos dentro de vocês. Vocês devem se esforçar para fazer uso adequado destes elementos e santificar suas vidas. Pensem em Deus incessantemente. Cantem Sua glória.

Bhagavan concluiu seu discurso com o Bhajan "Hari Bhajan Bina Sukha Shanti Nahi"