

## SANTIFIQUEM SUAS VIDAS COM ATOS SAGRADOS

Data: 05/04/00 – Ocasião: Ano Novo Tamil e Télugu (Ugadi) - Local: Brindavan

*“Uma pessoa com ego e pompa não será amada por ninguém;  
Nem mesmo pela sua própria esposa e filhos.  
Somente aquele que desiste destas más qualidades será amado por todos.  
A ira é uma das principais causas da miséria do homem.  
Um homem cheio de raiva nunca poderá experimentar a felicidade em sua vida,  
Estará sempre mergulhado na miséria.  
Enquanto estiver cheio de desejos, nunca conseguirá a paz.  
Um homem ganancioso nunca poderá ser feliz.  
Portanto, o ego, a ira, o desejo e a ganância são os principais responsáveis”  
Pela miséria, ansiedade e inquietude do homem.*

*(Verso em Sânscrito)*

Quando o ano novo começa, as pessoas especulam sobre o que acontecerá com elas e com o mundo em geral. O futuro do mundo depende dos atos do homem e não do ano novo. As ações dependem da mente e a mente dos pensamentos. Assim como são os pensamentos, é a ação. Portanto, para o mundo ser pacífico e próspero, o homem deve abrigar pensamentos verdadeiros. O mundo só terá segurança, firmeza e paz através dos homens de pensamento verdadeiro.

### As Ações Determinam o Seu Futuro

*“A sociedade humana depende da ação”* (Verso em Sânscrito). Somente a ação é responsável pela criação, manutenção e dissolução. O mérito e o pecado, o prazer e a dor estão contidos na ação. Mas o homem não é capaz de compreender esta verdade e age de acordo com os seus anseios e fantasias. Realiza atos indevidos pela vontade própria e sente-se feliz ao fazer isto sem compreender a verdade de que terá que enfrentar as montanhas da miséria. O homem está destinado a enfrentar as dificuldades das suas ações, sejam elas boas ou más, pequenas ou grandes. É essencial que o homem compreenda esta verdade e aja de acordo com ela. Antes de empreender qualquer ato, pergunte-se se ele é bom ou mau, certo ou errado. Não aja com pressa. A pressa leva à perda, e a perda leva à preocupação. Por isso não tenham pressa. As *Upanishads* ensinam: *“Deve-se oferecer as suas saudações à ação (Karma) antes de empreendê-la”* (Verso em Sânscrito). Deve-se prestar seus respeitos à deidade que rege a ação para que só realizem atos sagrados, que são benéficos para cada um e para todos. Este é um dos maiores princípios da cultura da Índia. Por exemplo, encontramos dançarinos prestando homenagem às presilhas antes de atá-las e iniciar a sua apresentação. Da mesma forma, vários músicos oferecem suas saudações aos seus respectivos instrumentos no início de cada programa. A soma e a substância disto é que o homem deve reverenciar o trabalho que realiza e fazê-lo de modo a santificar a sua vida.

Desde a antiguidade, a cultura da Índia deu a maior importância ao princípio da ação. É muito fácil realizar atos maus, porém muito difícil enfrentar suas conseqüências. Não fiquem sob a falsa impressão de que podem realizar maus atos e tudo acaba aí. Lembrem-se que terão que enfrentar as conseqüências pelo restante de suas vidas. Tendo nascido como seres humanos e conhecido a Divindade, santifiquem suas vidas realizando atos sagrados. A vida sem atos sagrados é estéril. Um verdadeiro ser humano é aquele que segue a verdade, a retidão e o sacrifício. A Verdade é moralidade, a retidão é conduta e o sacrifício conduz à fama. Todos esses três constituem a raça humana. Hoje o homem desviou-se deste caminho triplo da verdade, retidão e sacrifício. Como resultado o sentido de humanidade está em declínio. Isto faz alguém perguntar se existe um verdadeiro ser humano neste mundo! Diz-se que: *“O estudo apropriado da humanidade é o homem.”* Um verdadeiro ser humano é aquele que tem harmonia de pensamento, palavra e ação.

*“São nobres aqueles cujos pensamentos, palavras e ações estão em completa harmonia;  
Aqueles em que pensamentos, palavras e ações não estão em harmonia, são maus.”*

*(Verso em Sânscrito)*

O homem não gosta de ser chamado de mau, mas ele o é quando não está em harmonia de pensamentos, palavras e ações.

*Manifestações do Amor Divino!*

A vida humana é a mais nobre e a mais sagrada. Ela é de natureza divina. Onde está Deus? Deus está em vocês. “*O corpo é o templo e Deus o seu morador interno*” (Verso em Sânscrito). Compreender esta verdade é o objetivo de todas as buscas espirituais. Neste templo do corpo, Deus está instalado na forma do Eu Superior. Este princípio do Eu Superior é descrito como sem atributos, puro, a morada final, eterno, imaculado, consciente, a livre personificação do sagrado. Tendo este princípio divino em vocês, por que procurar a divindade em outro lugar? Existem seis bilhões de templos neste mundo, o que significa que cada corpo humano é um templo de Deus. A consciência divina existe em cada corpo humano. Os Vedas declaram: “*Deus é o morador interno de todos os seres*” (Verso em Sânscrito). Mas infelizmente as pessoas não são capazes de realizar esta verdade. Vocês devem ter a firme convicção de que cada ser humano é o templo de Deus. Não odeiem e nem prejudiquem ninguém. Aquele que compreendeu a verdade de que Deus existe em todos é o verdadeiro devoto. Como podem se chamar de devotos se ferem os sentimentos dos outros e se permitem indulgir em críticas e calúnias? Criticar os outros é como criticar o próprio Deus. O corpo humano, sendo o templo de Deus, é extremamente sagrado. Deve ser respeitado e considerado. Vocês não devem se deixar levar pela aparência exterior do ‘templo’. Direcionem sua visão para Deus (o Eu Superior) instalado no ‘templo’ e experimentem a bem-aventurança. Façam o uso apropriado do corpo realizando atos sagrados.

**O Imperador Ashoka e o Rei de Magadha**

A vida do Imperador Ashoka dá amplo testemunho disto. Ele costumava realizar várias atividades para o bem estar social com o dinheiro recebido dos reis subordinados sob a forma de impostos. Sem estes impostos é muito difícil governar um reino. O mesmo acontece hoje. Como o governo pode providenciar conforto para o povo sem recolher impostos dele? É tolice esperar que o governo não determine impostos e esperar dele confortos e conveniências. Uma vez, no seu aniversário, todos os reis subordinados do Imperador Ashoka, exceto o regente de Magadha, trouxeram os impostos e encheram o seu tesouro. Ao ser questionado pelo Imperador, o Rei de Magadha respondeu: “Oh, Rei! Este ano o meu reino sofreu uma grave seca. Conseqüentemente, o povo não teve água para beber e foram afligidos com doenças terríveis. Tive que gastar muito dinheiro para reabilitar o povo amargurado pela seca. Fiz obras para trazer a água potável. Construí hospitais para tratar deles, além de escolas em vários lugares para educar as crianças. Toda a minha renda foi gasta nestas atividades para o bem estar social. Como resultado não poderei pagar os impostos desta vez”. O Imperador Ashoka ficou imensamente feliz com a resposta. Fez o rei sentar-se e disse: “Oh, Rei de Magadha, o seu ideal é muito digno. Água potável, facilidades médicas e educacionais são essenciais para o bem estar dos cidadãos. Portanto, neste aspecto eu lhe darei toda a minha cooperação.” Ashoka seguia a verdade e o sacrifício. Seu próprio nome, A-shoka, significa que ele é sem tristeza (*Shoka*). O rei de Magadha conquistou o coração dele com seus cuidados pelo bem estar público.

A educação está ligada à cabeça, os cuidados médicos estão ligados ao coração e a água é essencial para a sustentação da vida. Nobre é aquele que provê todas essas facilidades para o povo. Uma pessoa assim é igual ao Próprio Deus. Esse era o ideal ensinado pelo Imperador Ashoka. Ele ganhou nome e fama pelo seu espírito de sacrifício e atos sagrados.

As boas ações são muito importantes. Aquele que realiza ações sagradas excede a todos. Por isso, repito tanto a vocês que realizem atividades de serviço. Vocês nasceram e foram criados na sociedade. Ganharam educação, riqueza e felicidade nela. Não seria um dever de vocês mostrarem gratidão por essa sociedade? Poderão expressá-la através das atividades de serviço. Sirvam a todos porque Deus está presente em todos.

**Sigam o Coração e não a Cabeça**

*Manifestações do Amor Divino!*

Não percam tempo especulando sobre o que poderia acontecer neste ano novo. Se os seus atos forem bons, o seu futuro será bom. O futuro da nação depende dos seus atos. Deus é a testemunha. Ele não os protege nem os pune. Na verdade, são vocês que se protegem ou se punem. Tudo o que disserem, seja bom ou mau, Deus sempre os abençoará dizendo: “Que assim seja.” Deus abençoa a todos. Cada um é responsável pelo seu prazer ou dor.

Hoje o mundo está em caos. A natureza humana está se extinguindo. Ser humano não significa meramente o corpo físico com os cinco sentidos. O verdadeiro ser humano é aquele que faz uso

apropriado dos cinco sentidos sem dar guarida às más qualidades como luxúria, ira, ganância, paixões loucas, orgulho e inveja. Não devem se deixar aprisionar por elas. Apeguem-se às nobres qualidades que se originam do coração.

*Manifestações do Amor Divino!*

De onde surgem as más qualidades como luxúria, ganância, etc.? Elas surgem dos alimentos que vocês comem. Por isso, mantenham um controle sobre os seus alimentos e hábitos. Ingridam somente alimentos sátvicos. Então terão somente pensamentos sagrados. Deus os dotou com qualidades nobres. Elas são inatas em vocês. Mas vocês as negligenciam. Ler, escrever, conseguir empregos, ganhar dinheiro, construir mansões, etc. se originam da cabeça e estão ligadas ao caminho exterior. Elas são adquiridas por vocês com algum esforço. Mas não precisarão de um esforço especial para adquirir as qualidades nobres como compaixão, amor, tolerância, etc., pois elas estão latentes em vocês. A cabeça é a fonte de maus pensamentos e o coração é a fonte dos bons pensamentos.

*Manifestações do Amor Divino!*

Sigam o coração, não a cabeça, pois serão aprisionados no lodo da vida mundana. A cabeça os coloca em vários perigos. Se a seguirem poderão perder a própria cabeça. Voltem a visão para dentro. Sigam o coração que é a fonte de todas as qualidades nobres como verdade, retidão, paz, amor e não violência. Temos aqui várias lâmpadas acesas na sala. A corrente percorre os filamentos, entra na lâmpada e nos dá a luz. Da mesma forma, a corrente da verdade percorre o filamento da retidão e penetra na lâmpada da paz e temos a luz do amor. Um verdadeiro ser humano é a combinação perfeita destes cinco valores humanos. Eles são, na verdade, o próprio princípio de vida do homem, pois sem eles o homem é somente um corpo sem vida. Infelizmente isto está faltando no homem moderno.

**Usem Seu Corpo Para Propósitos Sagrados**

*Manifestações do Amor Divino!*

Diz-se: “O nascimento humano é o mais raro entre todos os seres vivos” (Verso em Sânscrito). Você não pode comprá-lo ou tomá-lo emprestado. A vida humana é um presente de Deus. Façam uso apropriado dela realizando serviços para a sociedade. Não se permitam dizer calúnias. A calúnia é o pior dos pecados. Encontramos pessoas que sempre fazem isto. Ela não é nada mais do que o resultado de inúmeros pecados adquiridos nas vidas passadas. “A caridade é o verdadeiro ornamento da mão, a verdade é o verdadeiro colar para o pescoço e ouvir os textos sagrados é o verdadeiro ornamento das orelhas” (Verso em Sânscrito). As mãos foram dadas para realizar atos sagrados e não para lutar contra os outros. Por que Deus lhes deu a orelha? Vocês ouvem fofocas com atenção, mas quando ouvem as glórias do Senhor, suas orelhas se entopem. Reconheçam a verdade de que as orelhas foram dadas para ouvir as glórias do Senhor. Por que Deus lhe deu os olhos? Vocês nunca se cansam de ver os filmes no cinema um após o outro, mas os olhos encontram dificuldade para se concentrarem na forma divina mesmo por um minuto. Hoje até crianças pequenas usam óculos porque na maior parte do tempo seus olhos estão grudados na tela da televisão. conseqüentemente, elas têm catarata antes de atingir a idade madura. Meu corpo tem 75 anos, mas nenhum sinal de catarata. Minha visão é perfeita porque nunca fui ao cinema até hoje. Vocês deveriam tentar ver a realidade, isto é, a Divindade e não a irrealidade do cinema e do mundo.

*“Não tenham orgulho da sua juventude e da beleza física.*

*Logo vocês tornar-se-ão homens decrépitos.*

*Seu corpo ficará fraco, as pernas tremerão, a visão ficará turva,*

*Os cabelos ficarão grisalhos e haverá rugas em sua face.*

*Então as crianças rirão de vocês e se divertirão chamando-os de macaco velho.*

*Compreendam a verdade de que não são melhores do que um saco de pele.”*

(Poema em Télugo)

**A Bem-Aventura É a Minha Forma**

A juventude moderna é extremamente egoísta. Os jovens são levados pelos sentidos e se enamoram da beleza física. Conseqüentemente, esquecem da sua natureza humana, usam mal o corpo, gastando muita energia. Foi para este propósito que Deus deu o corpo humano? Não. Sirvam à sociedade, ajudem os pobres e os necessitados. Quando se envolverem nestas atividades sagradas, o seu corpo permanecerá jovem por muito tempo. Muitos estrangeiros Me perguntam: “Swami, como pode parecer

tão jovem e cheio de energia com 75 anos?” Eu lhes digo que os três “P’s” em mim são os responsáveis. São eles: a pureza, a paciência e a perseverança. Se desenvolverem estas três virtudes, também permanecerão jovens e cheios de energia sempre.

A beleza não está relacionada ao corpo; ela se origina do caráter e da pureza. Não se permitam as calúnias e a inveja. Não censurem ninguém. Se encontrarem erros nos outros, tentem corrigi-los com amor. A espiritualidade não significa desistir de tudo e levar uma vida de reclusão. Deve-se sempre ser alegre e ter bons pensamentos. Nunca fiquem com o semblante fechado. Deixem que seu rosto seja iluminado sempre por um sorriso. A felicidade é a união com Deus. Aquele que está em constante comunhão com Deus será sempre alegre e feliz. Deve-se sempre ser alegre mesmo face às adversidades. Acreditem ou não, ninguém tem tantos problemas quanto Eu. Quando os desejos são realizados, as pessoas Me agradam; de outra forma elas Me culpam. Mas o elogio e a culpa estão confinados aos lábios delas. Não Me afetam. Estou sempre feliz. As letras SSS significam Sri Sathya Sai. Tudo está contido neste nome.

*“Sai diz ‘sim’ para aqueles que dizem sim e ‘não’ para aqueles que dizem não.  
Sim e não correspondem à sua boca, mas para Sai tudo é sempre Sim, Sim, Sim.”*

*(Poema em Télugo)*

Se alguém faz uma crítica em voz alta, ela ficará perdida no ar; se a crítica for interior, ela irá para você mesmo. Nenhum dos dois modos Me atinge. Estou sempre cheio de felicidade. A bem-aventurança é a Minha Forma. Estou além do prazer e da dor. Somente aqueles que têm apegos ao corpo estão iludidos pelo prazer ou deprimidos pela dor. Eu não estou absolutamente consciente do corpo. Vocês estão sempre conscientes do mundo e ligados a ele. O que está ligado ao Eu Superior é a consciência. Eu sou a Consciência Absoluta. Na verdade, todos são personificações da consciência; portanto, todos são divinos. Quando compreenderem esta verdade nunca trilharão o caminho errado.

### **O Conhecimento Livresco Não É Suficiente**

*Estudantes!*

Vocês são jovens e esta é a idade dourada. Não a utilizem mal. Existem três coisas importantes que devem manter em mente. A primeira quando vem não vai embora, isto é, a sabedoria. A segunda, quando vai ela não volta, isto é, a ignorância, e a terceira não vai e não vem: o princípio de Brahman. A sua fé também deve ser constante, isto é, não ir e vir. Mas a fé dos alunos de agora se mantém vacilante. Esta fé não é realmente fé.

*Estudantes!*

O que estão tentando adquirir é somente o conhecimento livresco, que constitui apenas um quarto do conhecimento total. As três partes remanescentes do conhecimento consistem em colocar tudo o que estudaram em prática. Vocês só se tornarão pessoas verdadeiramente eruditas e um ser humano completo quando seu conhecimento livresco for transformado no conhecimento prático. Ele é sua verdadeira força. Tentem adquiri-lo. Somente então sua educação será realizada e vocês terão um bom nome.

Neste ano novo desenvolvam sentimentos novos e sagrados e façam a todos felizes. Não lutem pelo dinheiro; lutem pelo amor. Quando desenvolverem o amor não haverá espaço para as más qualidades como ira, inveja, etc. Se seus pensamentos e atos forem bons, seu futuro estará destinado a ser bom. Então, todo o país e o mundo inteiro prosperarão. Orem pela paz e pela prosperidade do mundo inteiro. A paz só pode ser atingida através da prática dos valores humanos.

*Bhagavan concluiu o Seu discurso com o bhajan Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahi.*