

SANTIFIQUEM SUAS VIDAS CANTANDO O MANTRA GAYATRI

Data: 10/02/00 – Ocasão: Upanayanam - Iniciação ao Gayatri - Local: Prasanthi Nilayam

Queridos Meninos,

Esta é a ocasião mais auspiciosa de suas vidas. A vida humana pode ser comparada a uma mansão de quatro andares. Os quatro andares são: o celibato (*Brahmacharya*), o chefe de família (*Grihastha*), o recluso (*Vaanaprastha*) e o renunciante (*Sanyasa*). Hoje vocês estão lançando o alicerce para a mansão de suas vidas. A segurança e o bem-estar da mansão estão assegurados uma vez que vocês construam um alicerce forte e resistente.

Gayatri – A Mãe dos Vedas

O homem tem quatro nascimentos. Ele nasce pela primeira vez quando sai do útero de sua mãe. Ele nasce pela segunda vez quando é iniciado no *Mantra Gayatri*. Seu terceiro nascimento ocorre quando estuda os *Vedas*. Ele se torna um *Brahmana* quando reconhece o princípio de *Brahman*. Este é o seu quarto nascimento. Não se pode ser um *Brahmin* somente em virtude do nascimento, mas pelo conhecimento da natureza de *Brahman*. Para isto, cantar o *Mantra Gayatri* é essencial.

O homem é a personificação de todos os deuses. De fato, a forma bruta do alimento que o homem consome se refere ao princípio de *Brahma*. Com base nisso se diz: "O alimento é *Brahma* e a essência é *Vishnu*" (Verso em Sânscrito). A forma sutil do alimento denota o princípio de *Vishnu*. A forma mais sutil simboliza o princípio de *Easwara*. A forma bruta do alimento fortalece o corpo. A forma sutil do alimento fortalece a mente e a forma mais sutil do alimento purifica a fala. Então, o alimento representa um papel vital fortalecendo e purificando o corpo, a mente e a fala.

O *Gayatri* é a personificação de todos os deuses e deusas e de todos os *Mantras* (*Sarvadevata Swarupini* e *Sarvamantra Swarupini*). Diz-se: "*Gayatri Chaandasaam Matha*", significando que o *Gayatri* é a mãe dos *Vedas*. Não há necessidade de cantar qualquer outro *Mantra* se vocês cantam o *Gayatri*. *Gayatri* tem três nomes: *Gayatri*, *Savitri* e *Saraswati*. "O *Gayatri* protege quem o recita" (Verso em Sânscrito). O *Gayatri* é o mestre dos sentidos. *Savitri* é a deidade regente do princípio vital. Quando *Gayatri* age como a protetora das forças vitais, ela é conhecida como *Savitri*. Vocês podem ter ouvido a história de *Savitri*, uma mulher de castidade que trouxe *Sathyavaan*, seu marido morto, de volta à vida com o poder de sua oração. *Savitri* protege os que levam uma vida de verdade (*Sathya*). Este é o significado interno. *saraswati* é a deidade que rege a fala. O homem tem que ganhar a graça de *Gayatri*, *Savitri* e *saraswati* para santificar sua vida.

Primeiramente, o homem tem que purificar sua fala. Só então sua vida estará sã e salva. Se vocês escorregam e caem, o dano pode ser reparado, mas o desliz da língua é irreparável. Ele tornará sua vida miserável. Assim, vocês deveriam ter controle sobre sua fala. A conversa excessiva conduzirá à mentira e ao desconforto. Este é o motivo pelo qual os antigos santos e sábios observavam silêncio. Vocês só podem incentivar a verdade e atingir a fama falando menos. Conversa limitada conferirá felicidade. Conversa excessiva os colocará em sério perigo.

Gayatri, *Savitri* e *saraswati* estão ocultas em todo mundo. *Bhur*, *Bhuvah* e *Suvah* no *Mantra Gayatri* se referem ao corpo (materialização), à força de vida (vibração) e à alma (radiação). *Bhur* quer dizer *Bhuloka* (a terra) que não é nada mais que a combinação de materiais. Isto denota o corpo humano, que também é uma combinação de materiais. *Bhuvah* se refere à força de vida que faz o corpo vibrar. *Suvah* se refere ao Poder do Conhecimento Supremo (*Prajnana Shakti*) que sustenta a força de vida. Este Poder é conhecido como a Consciência Integrada Constante. Ele também é chamado de radiação. Todos os três, materialização, vibração e radiação estão presentes no homem. Eu lhes falo freqüentemente que vocês não são um, mas três - aquele que vocês pensam que são (corpo físico), aquele que os outros pensam que vocês são (corpo mental) e aquele que vocês realmente são (*Atma*).

O Coração Deve Ser Puro e Compassivo

A vida humana é a combinação de corpo, mente e *Atma*. O corpo é a base para atingir sabedoria. Assim, ele não deveria ser mal utilizado. Tem-se que purificar o corpo e a mente empreendendo ações sagradas. O princípio do *Atma* é sempre puro e imaculado. A vida humana é extremamente sagrada. "O nascimento humano é o mais raro de todos" e "O corpo é, realmente, o principal meio para a realização do *Dharma*" (Versos em Sânscrito). Não menosprezem as potencialidades do corpo humano. De fato, o corpo humano é a base para atingir a meta da vida.

Trabalhem para a redenção de suas vidas cantando o nome de Deus e empreendendo atividades sagradas. Não é necessário fazer nenhum esforço especial para adquirir os valores humanos, como a

Verdade, a Retidão, a Paz, o Amor e a Não-Violência. Eles estão com vocês desde seu nascimento. Mas vocês os esqueceram, pois não os colocaram em prática. Em vez de proferir "toneladas" de palavras, é melhor que pratiquem pelo menos um "grama" do que têm aprendido. Atualmente, a natureza humana está em declínio porque o homem não pratica os valores humanos. O homem está desenvolvendo os desejos (*Aasalu*), esquecendo dos ideais (*Aadarsaalu*). O apego ao corpo está em alta, enquanto o apego ao espírito está em declínio. Não há dúvida, o apego ao corpo é essencial, mas ele só é desejável quando serve para realizar ações.

Vocês devem desistir do apego ao corpo (*Dehaabhimaanam*) e cultivar o espírito de patriotismo (*Deshaabhimaanam*). Depois que Ravana foi aniquilado, Lakshmana pediu a Rama para que governasse Lanka. Ele disse: "Irmão, não é adequado da nossa parte perturbar nosso irmão Bharata que está governando Ayodhya. Além disso, o reino de Lanka é mais rico e mais bonito que Ayodhya. Assim, é meu pedido humilde que você deveria se tornar o rei de Lanka". Vibhishana também se prostrou aos pés de Rama e disse: "*Swami*, eu entrego a mim, a minha riqueza e o meu reino a seus Pés de Lótus". Mas Rama não foi desencaminhado pela riqueza de Lanka. Ele disse: "A mãe e a pátria-mãe são maiores até mesmo que o céu".

Himachala (o Himalaia) forma a fronteira no lado do norte da Índia. '*Hima*' quer dizer gelo. É de cor branca e derrete facilmente. Brancura simboliza pureza. '*Achala*' significa o que é estável. Seu coração (*Hridaya*) também deveria ser como *Himachala*, puro e estável. Ele deveria derreter com a compaixão. *Hri + Daya = Hridaya*. *Daya* quer dizer compaixão. Deus só reside em seu coração quando ele é puro, estável e cheio de compaixão. Mas hoje o coração humano perdeu a pureza e a estabilidade devido a desejos ilimitados. A vida é uma longa jornada e seus desejos são a bagagem. "Menos bagagem mais conforto, faz da viagem um prazer". A jornada da vida só será agradável quando vocês reduzirem a bagagem de desejos. Quanto menos desejos, mais felizes vocês serão. O *Mantra Gayatri* ensina que vocês deveriam oferecer tudo a Deus. "*Realizem todas as suas ações para agradar a Deus*" (Verso em Sânscrito). Só então estarão livres de todas as dificuldades e misérias.

Educação Espiritual é a Verdadeira Educação

Os *Vedas* declaram: "*Venerem a mãe e o pai como Deus*" (Verso em Sânscrito). Eu continuo falando muito freqüentemente para os estudantes que o sangue, o alimento, a cabeça e o dinheiro (*Dudalu*) são todos presentes da mãe. Então, primeiramente, a pessoa deveria mostrar gratidão à mãe. Vocês nunca deveriam esquecer de suas mães que lhes deu à luz depois de os levar no útero durante nove meses e os educou com todo cuidado e conforto, esquecendo-se de seu próprio desconforto. A mãe sempre tem o bem-estar de vocês em primeiro lugar na mente dela em tudo que ela diz ou faz. Vocês podem ser muito educados e sua mãe pode ser uma analfabeta, mas ainda assim, vocês devem ter consideração extrema para com ela. Vocês devem considerar os ensinamentos de sua mãe como o próprio *Veda*.

Gayatri é a personificação do princípio materno. Vocês devem cantar o *Gayatri*, todos os dias, de manhã, à tarde e à noite. Estes horários são chamados de *Praathah Sandhya*, *Maadhyahna Sandhya* e *Saayam Sandhya*. Quando ficam de costas para o sol, sua sombra estará à frente de vocês. Sua sombra só ficará atrás quando vocês ficarem de frente para o sol. Semelhantemente, a ilusão (*Maya*) que é como sua sombra, os dominará quando vocês afastarem suas mentes de Deus. Ela só pode ser vencida quando vocês direcionam suas mentes para Deus.

Devido ao impacto da Era de *Kali* e o avanço da educação moderna, o intelecto do homem está se corrompendo. Não há nenhuma vantagem em adquirir educação destituída de caráter. A educação tradicional, que corresponde a mero conhecimento livresco, nunca poderá lhes ajudar a levar uma vida divina. Não há dúvida, a educação tradicional é essencial, mas junto com ela deve-se ter a educação espiritual também. "*Educação espiritual é a verdadeira educação*", "*Todos os rios se fundem, em última instância, no oceano*" (Versos em Sânscrito). A educação tradicional corresponde a rios e regatos, enquanto a educação espiritual pode ser comparada a um poderoso oceano. Assim, de todas as formas de educação, a educação espiritual é a mais elevada e mais nobre. Hoje, até mesmo os pais muito educados, estão agindo sem qualquer senso de discernimento. Eles desencorajam seus filhos de adorar a Deus e participar em *Bhajans*. Eles dizem a seus filhos que eles terão muito tempo para pensar em Deus depois da aposentadoria. Este é um erro grave. "Comecem cedo, dirijam devagar e cheguem com segurança". Alguém só pode se lembrar de Deus na velhice quando pensou n'Ele desde a infância.

A infância é a idade certa para contemplar a Deus. Esta é a idade dourada, uma idade muito sagrada. Não a desperdicem. Alguns pais querem que seus filhos vão para o estrangeiro imediatamente após a conclusão de sua graduação. O que há nos países estrangeiros que não está disponível na Índia? De fato, o que não está presente na Índia não está presente em nenhum outro lugar no mundo. A maioria dos estudantes que vai realizar estudos mais adiantados no estrangeiro desenvolve mentes pervertidas e perde o seu caráter. Eu mesmo vi que muitos estudantes que foram para o estrangeiro perderam o seu

caráter. Somente poucos voltaram à Índia com um bom caráter. As pessoas enviam seus filhos ao estrangeiro porque querem que eles se tornem ricos (*Dhanavantulu*), mas não virtuosos (*Gunavantulu*). O dinheiro pode prover todos os confortos e conveniências, mas pode conferir paz mental? Não. Só a espiritualidade pode conceder a paz da mente.

Hoje as pessoas estão loucas para ir para países estrangeiros, enquanto os próprios estrangeiros estão vindo à Índia à procura de paz mental. Eles têm todos os confortos materiais, mas falta paz mental. Eles têm dinheiro em abundância. Dinheiro excessivo dá lugar a arrogância que, por sua vez, leva a todas as qualidades más. Assim, não se deveria ir ao estrangeiro à procura de riqueza. Deve-se permanecer na Índia se se quer cultivar um caráter nobre. Considerem o próprio exemplo de Swami. Milhares de devotos têm rezado para Mim, [pedindo] para que Eu visite os respectivos países deles. Mas até hoje, Eu nem sequer entretive o pensamento de ir ao estrangeiro. Qual a razão? A Índia é o centro de todos os *Dharmas*. É a terra de rituais sagrados e do sacrifício. Eis um pequeno exemplo: o trem tem uma locomotiva na frente e muitos vagões que se prendem a ela. Vocês só acharão o carvão, o fogo e o maquinista na locomotiva, e não em quaisquer dos vagões. A Índia pode ser comparada à locomotiva. Só na Índia vocês encontram o fogo sagrado dos rituais e sacrifícios (*Yajnas* e *Yagas*). Os outros países são como diferentes vagões presos à locomotiva da Índia. Alguns 'vagões' podem descarrilar, qual a razão? Eles não têm o vínculo adequado com a locomotiva. A cultura da Índia é altamente sagrada. Os indianos deveriam permanecer na sua pátria-mãe; eles deveriam praticar e propagar sua cultura sagrada.

O Upanayanam é Necessário na Infância

Gayatri é conhecido como *Panchamukhi* que significa que ela tem cinco faces. Quais são elas? *Aum* é a primeira face; "*Bhur Bhuvah Suvah*" é a segunda; "*Tat Savitur Varenyam*" é a terceira; "*Bhargo Devasya Dheemahi*" é a quarta; "*Dhiyo Yo Nah Prachodayat*" é a quinta. O *Gayatri* tem três partes: louvor, meditação e oração. Primeiro, o Divino é louvado, então se medita com reverência e, finalmente, um apelo é feito ao Divino para dispersar a escuridão da ignorância e despertar e fortalecer o intelecto. *Dheemahi* relaciona-se ao aspecto meditativo. *Dhiyo Yo Nah Prachodayat* relaciona-se ao aspecto da oração. Cantar o *Mantra Gayatri* purifica a mente e confere devoção, desapego e sabedoria. Os jovens necessariamente têm que cantar o *Mantra Gayatri*. Hoje encontramos pessoas que foram iniciadas no *Mantra Gayatri* nas fases avançadas da sua mocidade. O intelecto só florescerá e brilhará em todo seu esplendor depois da iniciação no *Mantra Gayatri*. Este é o motivo pelo qual é essencial que o *Upanayanam* seja feito aos oito anos de idade. Quem é iniciado no *Mantra Gayatri* cedo ficará muito inteligente. Cantar o *Mantra Gayatri* santificará a vida do homem.

É por causa do homem não pensar em Deus com devoção e sinceridade que o medo e a inquietação se tornaram a ordem do dia. O cantar do Nome Divino pode, sozinho, tornar alguém um destemido. Deus é chamado *Hiranyagarbha*. *Hiranya* quer dizer ouro. Só quando vocês colocam este 'ouro' em seu coração, poderão adquirir as jóias da Verdade, Retidão, Paz e Amor. Uma vez que Deus esteja instalado em seu coração, somente sentimentos divinos se originarão dele. Quando se coloca pudim doce em uma vasilha com vários buracos, o que sai dos buracos também será pudim doce. Igualmente, quando vocês enchem seus corações de Divindade, todas as suas ações se tornarão divinas. Mas o homem tem falta de fé na Divindade. Ele tem a respiração (*Swasa*), mas nenhuma fé (*Viswasa*). Tal vida é inútil.

As Más Qualidades São Portas Para o Inferno

Os jovens devem trabalhar para o progresso do país. Eles sempre deveriam ajudar os seus compatriotas. O sábio Vyasa sintetizou a essência dos 18 *Puranas* assim: "Ajudar os outros é meritório e prejudicá-los é pecado". Assim, sempre ajudem, jamais prejudiquem. Esta é a verdadeira devoção e entrega. Devoção não significa oferecer adoração ou cantar *Bhajans*. Todas estas são atividades externas. Todas são fúteis se não há pureza interna. Então, desenvolvam amor.

O Amor é Deus. Deus é amor, então vivam em amor. Amem seus pais. Sirvam-nos e obedeçam ao comando deles e os satisfaçam. Eles têm imenso amor por vocês. Mas, às vezes, eles podem tentar, inconscientemente, colocá-los no caminho errado. Em tal caso, expliquem a eles o que está certo e o que está errado e os convençam. Se eles querem que você vá ganhar mais dinheiro no estrangeiro, lhes falem que o caráter é importante, não o dinheiro. Se vocês explicam a eles de um modo adequado, certamente haverá uma transformação neles.

Meninos!

Se vocês cantam o *Mantra Gayatri* com todo o coração, nunca enfrentarão dificuldades ou miséria na vida. Cantem o nome Divino incessantemente. Vocês conhecem a história de Prahlada. Seu pai Hiranyakasipu lhe ordenou que deixasse de cantar o nome do Senhor Narayana. Prahlada nunca discutiria com o pai dele. Ele escutou sorridentemente a tudo que seu pai tinha a dizer, mas, em última

instância, seguiu as ordens de sua consciência. Elefantes enormes foram colocados para pisar sobre ele, serpentes venenosas foram jogadas nele para mordê-lo. Ele também foi jogado de precipícios e lançado nas profundezas do mar; mas nunca deixou de cantar o nome do Senhor. Como resultado, os elefantes, as serpentes venenosas, os precipícios e os vastos oceanos, transformaram-se no próprio Senhor Narayana. O Senhor veio salvá-lo sempre que ele foi posto em perigo. Igualmente, se vocês têm sentimentos divinos em seu coração, Deus os protegerá, onde quer que estejam. Vocês devem ter fé inabalável n'Ele e cantar o nome d'Ele com amor.

Não dêem espaço para as qualidades más do desejo, da raiva e da ganância. Eles são iguais a portais para o inferno. Ravana era muito educado e poderoso. Mas ele arruinou o seu clã e seu reino inteiros, pois se tornou uma vítima do desejo. Hiranyakasipu simbolizava a raiva e, finalmente, se arruinou. Duryodhana era a ganância personificada e também sofreu, com isso, o mesmo destino de Ravana e Hiranyakasipu. Vocês podem ter imenso conhecimento, riqueza e valor, mas estão fadados a sofrer se vocês se tornam escravos da raiva, do desejo e da ganância. Não se orgulhem de sua riqueza, força física e educação. Desenvolvam a força do amor. O amor pode, até mesmo, transformar um inimigo em um amigo. Suas vidas só podem ser redimidas pelo amor.

Algumas pessoas podem argumentar que é tolo acreditar na existência de um Deus que vocês não podem ver. Mas, de fato, vocês estão vendo Deus todo o tempo, porque o universo inteiro é a forma de Deus. Desde o microcosmo até o macrocosmo, todas as formas são d'Ele. Os *Vedas* declaram: "*Deus está presente em todos os seres*" (Verso em Sânscrito). Vocês estão impossibilitados de vê-IO porque vêem a natureza do ponto de vista físico. Abandonem o sentimento mundano e vejam a natureza com sentimentos divinos. Então, certamente Deus se manifestará diante de vocês. Da mesma maneira que a fragrância está presente na flor, a Divindade está latente em vocês. A flor pode ser vista a olho nu, mas pode alguém visualizar sua fragrância? A mãe ama a criança. Ela tem uma forma, mas o amor dela não tem nenhuma forma. Este amor é Deus.

O *Mantra Gayatri* é altamente sagrado. Como Sastri Garu mostrou, o *Mantra Gayatri* contém a essência de todos os *Mantras*. O *Gayatri* é a personificação de todos os deuses e deusas. Da mesma maneira que uma única linha traspasa todas as flores em uma guirlanda, o mesmo poder divino existe em todas as formas de Deus. Entendam esta unidade na diversidade. Aquele que entendeu esta unidade nunca sofrerá. Desenvolvam fé em Deus. Não sejam desencaminhados pelo que os outros dizem. Sigam os ditames de sua consciência.

Queridos Meninos!

Hoje é um dia sagrado. De fato, é o dia do alicerce de suas vidas. Tornem este alicerce forte e robusto. Então, a mansão da vida, edificada sobre este alicerce, também será forte e segura. Isto dará força ao grande edifício de nossa nação. Vocês devem desenvolver sentimentos patrióticos e nacionalistas. O espírito de nacionalismo está ausente na juventude de hoje. Isto se deve à influência destes políticos que mantêm seu interesse pessoal acima do interesse da nação. Mas vocês devem estar prontos para sacrificar, até mesmo, suas vidas pela nação. Este deve ser o ideal de vida de vocês. Se desenvolverem tais ideais nobres, com certeza, terão a experiência da Divindade.

Se vocês têm o desejo forte de ver Deus, contemplem-No com fé inabalável. Então, certamente, poderão vê-IO. Nunca duvidem da existência d'Ele. Ele existe para os que acreditam na existência d'Ele e não existe para os que negam Sua existência. Ele age de acordo com seus sentimentos. Assim, desenvolvam fé n'Ele. Cantar o *Mantra Gayatri* durante três vezes por dia, ou seja, de manhã, à tarde e à noite, não é o bastante. Vocês devem cantar este *Mantra* incessantemente. Por que vocês deveriam estipular um período de tempo particular para cantar o nome d'Ele que está além do tempo? "*Contemplem o nome d'Ele em todos os lugares, a toda hora e sob todas as circunstâncias*" (Verso em Sânscrito).

Bhagavan concluiu Seu Discurso com o Bhajan, "Hari Bhajana Bina Sukha Santhi Nahi..."