

## O EFÊMERO E O TRANSCENDENTAL

Data: 26/04/99 – Ocasião: Cursos de Cultura Indiana e Espiritualidade - Local: Kodaikanal

*Vida sem amor é como um fio elétrico sem corrente,  
Um campo sem água,  
Um templo sem deidade  
E uma escola sem professor.*

(Poema em Télugo)

*A palavra é a causa da prosperidade.  
A palavra é a causa da amizade.  
A palavra é a causa da escravidão.  
E a palavra pode, até mesmo, causar a morte.*

(Verso em Sânscrito)

Neste mundo, a palavra também tem mais valor que uma nota de dinheiro. Antigamente, as pessoas costumavam dar imenso valor à palavra. Com a ajuda da palavra eram capazes de se tornar ricas e prósperas; poderiam, até mesmo, conquistar reinos. O homem só se torna virtuoso quando sua palavra é boa; ele se torna mau quando a sua palavra é má. A palavra promove amizade e também provoca diferenças entre amigos. A palavra promove afinidade entre parentes e também cria discórdia. Os efeitos da palavra não estão limitados somente aos assuntos efêmeros e mundanos; a palavra também afeta nosso progresso espiritual. A palavra pode, até mesmo, causar a morte, mas pode, também, salvar a vida de uma pessoa. A palavra doce lhes traz nome e fama. Como o homem hoje perdeu seu falar agradável e o temperamento doce, ele está sujeito a inúmeras provações e sofrimentos. Por isto, regularmente digo aos estudantes: "Vocês não podem agradar sempre, mas podem sempre falar de maneira agradável". Quando a palavra é boa, o homem se torna um herói, mas ele se tornará um zero se a palavra não for boa. Quem é o herói? Deus é o herói e o mundo é zero<sup>1</sup>. Assim, vocês deveriam fazer amizade com este herói. Somente a natureza eterna do Divino Amor, que é perfeito, altruísta e puro, suporta o teste da verdadeira amizade. Quando desfrutarem a proximidade de tal amigo, estarão livres até do medo diante de dificuldades insuperáveis. A falta de fé é a causa do medo no homem. Assim, cultivar a fé no Divino é a primeira tarefa do homem. Dotado de tal fé, pode-se alcançar sucesso em todo tipo de tarefa.

Qual é a causa básica da agitação e inquietação no mundo? *"Devido à ignorância, as pessoas perderam o medo do pecado e o amor a Deus, resultando na depravação da natureza humana. Que golpe para a causa da paz no mundo"* (Poema em Télugo).

### Busquem o Amor Internamente

O homem, atualmente, realizou avanços gigantescos em todos os campos. Mas, o progresso que ele registrou pode ser comparado a um fio elétrico sem corrente, já que ele não possui valores humanos. O Amor de Deus tem poder infinito. Eis um exemplo. Pessoas estão vindo para cá de lugares distantes da Índia e de diferentes países, gastando muito dinheiro e tempo. Por que elas se reúnem aqui? Qual é a razão? Elas encontram aqui algo que não encontram nos seus familiares, amigos, parentes, na sociedade em que vivem e também em seus países. Se pudessem achar isto nelas mesmas, em suas sociedades ou em seus países, nunca teriam vindo aqui. O que elas encontram aqui? Vocês encontram amor aqui. Pelo benefício de experimentar o Amor Divino, vocês embarcam em jornadas longas e árduas. Mas se fizerem uma minuciosa observação e investigação do assunto, poderão saber que o amor só está presente dentro de vocês. Na *Gita*, o Senhor Krishna declarou: *"O Atma eterno em todo ser humano é uma parte de Meu Ser"* (Verso em Sânscrito). Conseqüentemente, o Divino Amor está presente em todo indivíduo. Mas, o ser humano, incapaz de perceber a verdade de que o amor está presente dentro dele mesmo, pensa que o amor é algo separado ou diferente e empreende longas jornadas em sua busca. Saibam que o Divino não é diferente de vocês. *"O Brahman onipresente tem suas mãos, pés, olhos e boca em todos lugares"* (Verso em Sânscrito).

Para ter uma visão de Deus que é onipresente, vocês têm que fazer certas indagações. Os *Vedas* declaram que *Brahman* é todo-imanente. *"O Divino é imanente em todo ser"* (Verso em Sânscrito). O

---

<sup>1</sup> Swami está fazendo um jogo com as palavras em inglês *Hero* (herói) e *zero* (zero).

homem deve cultivar boas qualidades se quer perceber a verdade destas afirmações. Sem tais qualidades, ele não pode perceber sequer uma fração da verdade da afirmação: "*Na verdade tudo isto é Brahman*" (Verso em Sânscrito). Somente pelas boas qualidades pode-se reconhecer o Divino que é onipresente. Cultivar boas qualidades é o princípio básico da devoção.

Cultivo das virtudes, atitude certa, adesão à verdade, disciplina e senso de dever são os sinais da devoção. Somente aqueles que desenvolvem estas qualidades podem ser chamados devotos.

Nossa tarefa principal é cultivar as boas qualidades (*Sadgunas*). A palavra sânscrita "*Sath*" significa eternidade que é chamado "Ser". Deveríamos adquirir as qualidades do "Ser". Quais são estas qualidades? Elas são "além dos atributos", pureza, firmeza e sabedoria. Não é uma tarefa fácil adquirir todas estas qualidades. Porém, há uma solução. Como todas as virtudes estão contidas no amor puro, abnegado e divino, se desenvolverem o amor, todas as virtudes se manifestarão em vocês. A verdadeira natureza do amor deve ser cultivada para experimentar a Divindade latente em vocês.

### **Quem Sou Eu?**

No *Vedanta* foram enunciados vários modos para esclarecer uma questão - "Quem sou eu"? Qual é seu significado interno? O "Eu" é todo-imanente. Perguntem a si mesmos: "Quem sou eu"? Também pode surgir uma dúvida sobre por que eu deveria tentar saber "Quem sou eu" quando há tantas outras coisas interessantes nesta era da informação. Se vocês descobrirem uma resposta a esta pergunta, poderão não só perceber sua verdadeira natureza, sua verdadeira identidade, mas também a verdadeira identidade das milhões de pessoas no mundo. Vocês poderão reconhecer a verdadeira natureza de todo indivíduo.

Sempre que se encontram com um estranho vocês perguntam: "Quem é você"? E desperdiçam seu tempo. Ao invés disto, questionem-se: "Quem sou eu"? Descobrir a resposta a esta pergunta serão, muito facilmente, capazes de descobrir quem ele é, já que a verdadeira natureza de todo ser humano é uma e a mesma. Todo ser humano se refere a ele mesmo como "eu". A palavra "eu" é aplicável a todo indivíduo. Se entendem a palavra "Eu", podem entender a natureza real de todo ser no mundo.

Eis um exemplo. Olhem estas lâmpadas e luzes fluorescentes. Suas cores, potências e formas são diferentes. Vocês sabem que a corrente elétrica que flui por estas diferentes lâmpadas é uma e a mesma. "*A Verdade é única, mas os eruditos se referem a ela por muitos nomes*" (Verso em Sânscrito). Iguamente, formas são diferentes, nomes são diferentes, mas a vibração divina é uma e a mesma. Assim, há um Único sem um segundo. Isso é Divindade. Se reconhecerem a Divindade, poderão entender a natureza do Ego imanente em todos os indivíduos. Tudo emanou do Divino.

Eis outro exemplo. Primeiro vocês estavam sozinhos. Depois se casaram. Antes do matrimônio vocês tinham só duas pernas e desfrutavam de maior liberdade. Vocês poderiam ir onde quisessem. Depois do casamento, adquiriram mais duas pernas e seus movimentos foram restringidos, já que não tinham vontade de deixar suas esposas sozinhas em casa. Isto é escravidão. Seus desejos de terem filhos podem ter sido realizados depois de dois anos. Com a chegada do filho, vocês somaram mais duas pernas. Seus movimentos foram mais limitados. Com a passagem do tempo, talvez vocês podem ter se sentido mal por não terem uma menina, embora já tivessem um filho que poderia enaltecer sua família e trazer nome e fama. Mais duas pernas foram somadas com o nascimento de uma filha. Quanto maior o número de pernas, menor será a liberdade. Vocês deram sua filha em matrimônio. Membros da família do noivo se tornaram seus parentes. Com a chegada da nora, os membros da família dela também se tornaram seus parentes. Desta maneira, uma pessoa se torna muitas. Aqui, a unidade é a causa da multiplicidade. Se percebem esta verdade, o axioma Vedântico: "*O Brahman único se multiplica em muitos*" pode ser facilmente entendido. Perceber esta unidade como a força unificadora da multiplicidade é o *summum bonum* (essência) da cultura indiana. Mas o homem hoje não está pensando desta maneira. Ele está dividindo a unidade em muitas partes. Ele é desviado pelos apegos a nível físico e está completamente envolvido em relacionamentos mundanos como genro, nora, neto e outros. Este apego conduz à escravidão. Se ele percebe a verdade que a natureza do Ser Interior é uma e o mesmo em todo ser, não haverá nenhum sofrimento.

### **Cultivem a Pureza e a Divindade**

O mundo é como um cinema e o *Atma* é a tela. As projeções diferentes que aparecem na tela são passageiras, enquanto a tela permanece como é. Por isto, o *Vedanta* declara: "*Brahman é Verdade, o mundo é uma ilusão*" (Verso em Sânscrito). Os quadros na forma de projeções na tela vêm e vão, mas a tela não muda. Vamos analisar isto do ponto de vista da declaração do *Vedanta*: "*O universo inteiro é Brahman*" (Verso em Sânscrito). Quando as cenas aparecem na tela, ela fica invisível. Para onde ela vai? Ela está dentro do filme, mas está invisível. Mas, sem a tela, vocês não podem ver o filme.

A observação revela o fato de que a tela não é afetada pelos inumeráveis efeitos visuais ou sonoros. O fogo que aparece na tela não a queima. Uma tempestade aparece. Ela pode até arrancar árvores. A tela mostra as cenas, mas não é afetada por elas. Às vezes, vemos inundações na tela. Rios como o Ganges, o Yamuna e o Godavari podem transbordar. Mas, a tela não é encharcada. Qual é a razão? Inundações, terremotos e tempestades que aparecem na tela não são reais e, assim, a tela não é afetada por eles. Ela permanece como uma testemunha. Seu coração é uma tela grande e imutável. Na tela do coração, vocês vêem sofrimentos, alegrias e provações. Todas estas cenas são temporárias como nuvens passageiras. Nenhuma das cenas é permanente. Só a tela de seu coração é permanente. Isto é Divino. Isto também é chamado consciência, que é a verdade eterna.

A percepção consciente do que está acontecendo, as pessoas que encontramos através dos sentidos físicos e os poderes mentais são transitórios. A Consciência é interna. Ela vibra ao longo do corpo, enquanto a percepção consciente está associada com os sentidos. De onde vêm a consciência e a percepção consciente? Ambas têm sua origem na consciência universal onipresente. Onde vocês encontram a consciência? Ela não está confinada a um lugar. Ela é infinita, imutável, invisível e toda-imanente. Primeiro, vocês deveriam entender esta consciência. Vocês podem, então, tentar fundi-la com a Consciência Divina. Esta fusão conduz à bem-aventurança e à liberação.

O que deveríamos fazer para atingir isto? O ar está em todos lugares. É invisível e não podemos pegá-lo. Mas ninguém tem qualquer direito de negar sua existência. Ele é a nossa força de vida. Assim, ele existe e é todo-imanente. Em seus corpos o ar está em quantidade limitada. Se vocês encham um balão, o ar, que é todo-imanente, entra no balão. Mas, sua quantidade está limitada. Se você amarra o balão firmemente com um barbante, o ar dentro dele não pode se misturar com o de fora. Qual é a razão? Há uma limitação, já que ele está confinado ao balão. O que deveria ser feito para superar a limitação? O invólucro deve ser destruído. Como? Bombeiem cada vez mais ar no balão até que estoure. Então, o ar confinado no balão se fundirá com o ar infinito do lado de fora. Igualmente, o corpo, que é só uma vestimenta do divino, é a causa da limitação. Também no corpo há o ar da divindade, mas, ele está limitado e confinado. Se vocês cultivam cada vez mais a pureza e a divindade, o apego ao corpo é destruído, o que conduzirá à liberação.

"O corpo é composto pelos cinco elementos. Ele está sujeito à mudança e à morte. Diz-se que a duração da vida de um homem é de cem anos, mas não confiem nestas palavras. O homem pode morrer na infância, na mocidade, na maturidade ou na velhice. Pode-se morrer, ó homem, em uma aldeia, em uma floresta ou no meio das águas. O corpo é repleto de imundície e está sujeito a todos os tipos de aflições e doenças. Ele está preso pelo ciclo de nascimentos e mortes. Ele não pode cruzar o oceano da vida. Ó mente! Não acredite que existirá para sempre. Tome refúgio nos pés do Senhor" (Poema em Télugo).

### **Ergam-se Acima das Alegrias Terrenas**

Por causa de satisfação física, vocês sofrem muitas provações do amanhecer ao anoitecer. O que ganham com isto? Vocês só podem experimentar prazeres efêmeros. Mas, vocês deveriam perceber a verdade de que a eterna bem-aventurança está dentro de vocês. Vocês deveriam se esforçar para experimentar esta bem-aventurança.

Deus não é diferente de vocês. Ele não está confinado a lugares como templos, mesquitas e igrejas. Ele é onipresente. Ele é o morador de seu coração. O corpo é o templo de Deus. Assim, vocês deveriam fortalecer os sentimentos de amor dentro de vocês. Vocês desenvolvem amor, mas ele está baseado em relações físicas. Vocês amam seus filhos, pais e mães. Vocês se identificam com o corpo, então dirigem seu amor para aqueles com quem têm uma relação a nível físico. Vocês não são capazes de manifestar o tipo de amor que está além do nome e da forma. Amor não tem forma. Não diferencia entre jovem e velho ou homem e mulher. Amor é amor. Não pode ser comparado a nada mais. Amor é a verdadeira forma do Divino. Amor é Deus. Vivam em amor. Como fazer isso?

*Comecem o dia com amor  
Passem o dia com amor  
Preencham o dia com amor  
Terminem o dia com amor  
Este é o caminho para Deus.*

Vocês podem cultivar amor de várias maneiras, mas não deveriam limitá-lo às necessidades e relações físicas. Porém, visto que vocês moram no mundo, precisam do aconchego dos relacionamentos. Vocês podem desejar o bem-estar e o progresso de outra pessoa. Podem também compartilhar a felicidade dela. Mas todos estes sentimentos são limitados à relação física, que é transitória.

O ser humano tem a cabeça e o coração. Tudo que vem da cabeça está relacionado somente às questões mundanas. Ler, escrever, caminhar, sentimentos de dor e prazer pertencem à cabeça. Todos são efêmeros. Valores eternos como verdade, amor, paciência e compaixão emanam do coração. O que vem da cabeça é mundano e efêmero. O que vem do coração é transcendental e eterno. O que vem do coração leva à senda interior. Mas, tudo aquilo que vem da cabeça leva ao caminho exterior. A cabeça carrega a responsabilidade, enquanto o coração é dotado com a justiça. Tudo que é feito pela cabeça é temporário. Vocês sentem fome, vão à cantina e comem dois pães indianos para saciar sua fome. Mas, depois de duas horas sentem-se com fome novamente. Isto é cíclico em sua natureza. Vocês sentem fome, comem algo, a comida é digerida e novamente sentem fome. Isto pode ser comparado ao ciclo de nascimentos e mortes.

Shankaracharya disse:

*"O ciclo de nascimentos e mortes é repetitivo.  
O mundo é um oceano de aflições;  
Ganhem a Graça de Deus e transcendam o mundo.  
Ó tolo! Cante o nome do Senhor em vez de memorizar os rudimentos da gramática.  
A gramática não virá em seu socorro na hora da morte."*

*(Verso em Sânscrito)*

### **Os Três Estados de Consciência**

Uma vez que estão acordados, vocês aspiram por muitas coisas e se envolvem em muitas atividades. Também estão sujeitos a inúmeras experiências, mas esquecem tudo quando estão dormindo. O sono pode ser comparado a uma pequena morte e a morte pode ser comparada a um longo sono. Não é fácil entender o verdadeiro significado de nascimento e morte. Vocês esquecem durante o sono o que experimentaram durante o dia. Assim, o estado de sono pode ser considerado como uma pequena morte. Semelhantemente, o estado de vigília pode ser considerado como uma longa vida. Entretanto, os estados de vigília e sono são temporários, mas em ambos existe a testemunha-consciência que experimenta tudo.

Eis um exemplo. Durante o estado de vigília vocês se movem com a ajuda do corpo, escutam muitas coisas e experimentam a felicidade. Quando perguntados, afirmam que são vocês que estão experimentando tudo isso. Mas, ao sonhar, quem está experimentando o sonho? Somente vocês. Em estado de sono profundo, vocês esquecem tudo e desfrutam bem-aventurança. Neste caso, quem está experimentando bem-aventurança? Novamente, são só vocês. Assim, em todos estes três estados - vigília, sonho e sono profundo - vocês existem e são vocês que experimentam tudo. *"A Verdade é imutável em todos os três períodos de tempo"* (Verso em Sânscrito). Vocês permanecem os mesmos em todos os três estados. Assim, vocês são a forma real da Verdade.

### **Vivam no Presente**

#### *Manifestações do Amor Divino!*

O tempo sofre mudanças. Os estados de vigília, sonho e sono profundo estão sujeitos a mudanças. A matéria, objetos e corpos físicos compostos dos cinco elementos também sofrem mudanças. A mente, o intelecto, os sentimentos e os sentidos também sofrem mudanças. Os sentidos são afligidos com várias doenças. Assim, eles são todos temporários, mas vocês são permanentes e experimentam tudo. Não repisem o passado. Passado é passado, esqueçam-no. O futuro é incerto, ele está além de sua percepção. Então, vivam no presente, pois ele é permanente. Ele não é um presente comum; é onipresente. Como? O passado está no presente visto que o presente é o resultado de ações passadas. O futuro também está no presente, pois depende das ações presentes. Assim, vocês devem prestar atenção somente no presente. Em vez de dar importância aos prazeres efêmeros, vocês deveriam seguir o caminho certo. É tudo que se espera que façam agora. Mas, vocês não estão fazendo o que é esperado que façam. Vocês simplesmente repisam o passado e preocupam-se com o futuro e, deste modo, ignoram o presente. Como resultado, estão sujeitos ao sofrimento. Por que vocês não deveriam obter felicidade do presente estado de coisas? Repisar o passado e se preocupar com o futuro são a principal causa do sofrimento humano. Por que vocês pensam no passado? Vocês trilham este caminho conscientemente. Então, por que olham para trás? Estejam contentes no presente. Isso é tudo que vocês deveriam aspirar. Vocês podem enfrentar muitas provações. Mas, não dêem muita atenção a elas. Levem suas vidas com felicidade até o fim.

O homem anseia por felicidade em todo ato, em todo tipo de experiência. Ele anseia por felicidade. Todas as suas ações objetivam gerar felicidade. Se ele é um executivo ou um homem de negócios, a meta dele é obter felicidade. Mas ele a encontra? Não. Só é uma fase temporária, pois é felicidade mundana. Ele pode estar feliz durante algum tempo, mas a felicidade permanente só é atingida pela contemplação de Deus. Assim, contemplem o Divino. Vocês têm que entender que o produto final depende do material original. Com barro vocês podem fazer uma boneca de barro. É possível fazer uma boneca de ouro com barro? Seus corpos estão compostos dos cinco elementos. Eles sobrevivem com comida. Vocês podem preparar várias refeições, mas devem comê-la antes que estrague. Se desperdiçam tempo, a comida pode se deteriorar e ficar imprópria para o consumo. Igualmente, vocês deveriam experimentar a eterna bem-aventurança divina no momento certo, antes do corpo se deteriorar e ficar decrépito. Esta é a tarefa dos seres humanos hoje. Vocês tentam experimentar muitas coisas. Ao invés disto, experimentem a bem-aventurança divina que está dentro de vocês. *"Isto é a bem-aventurança suprema. É a verdadeira forma da sabedoria suprema. É o um sem um segundo. É expansivo e penetrante como o céu. É eterno, puro e imutável. É como uma testemunha de tudo"*. (Verso em Sânscrito)

### **Cultivem o Amor Divino**

Olhem estas luzes brilhantes. Nesta assembléia, algumas pessoas estão escutando o Meu discurso, alguns estão saindo e alguns estão dormindo. Pessoas diferentes estão fazendo tipos diferentes de trabalho. A luz permanece como uma testemunha. Ela não é afetada pelo seu sono. Não é afetada pelos seus movimentos. Não é afetada muito embora você não escute o Meu discurso. Ela simplesmente permanece como uma testemunha. A Divindade, assim como a luz, é uma testemunha de tudo. Sua refulgência ilumina tudo. Onde ela existe? Nós encontramos paz dentro da ausência de paz. Na profundidade da paz existe o esplendor supremo. Neste esplendor pode-se experimentar a Divina Refulgência que está dentro de vocês na forma da luz do *Atma*. Esta é a luz da não-dualidade e da eternidade. Esta é a luz da imortalidade. Esta é a luz do Ser Interior. Como possuem esta luz dentro de vocês mesmos, por que deveriam ter medo de qualquer coisa? Por que deveriam se preocupar? Sejam felizes. Onde está a felicidade? Como experimentá-la? União com Deus é felicidade.

Vocês devem perceber que o amor é a forma de Deus. Uma vez que a Divindade, na forma de amor, existe dentro de vocês, a perturbação não pode alcançá-los. Mas, atualmente, as pessoas estão se sujeitando à perturbação e à infelicidade interpretando mal a natureza do amor e atribuindo a ele certos sentimentos impuros. É um erro. Saibam que o Divino Amor é imaculado, abnegado e puro. Sem qualquer hesitação vocês deveriam tentar adquirir este amor. Vocês deveriam lutar para possuí-lo.

O mundo hoje está repleto de miséria. Não há nenhum lugar sem medo e pesar. As pessoas têm medo de viajar de avião, trem ou carro, pois estão cautelosas com os maus elementos. Até andar ficou inseguro. As pessoas também não estão contentes em casa, pois são assombradas por numerosos medos. Elas estão terrivelmente amedrontadas. Qual é a razão? Elas não são capazes de suportar dificuldades e provações. Mas, pensem, quem está enfrentando provações? Quem está sofrendo? É só o corpo, que é composto por cinco elementos. Reduzam o apego ao corpo. Então, experimentarão bem-aventurança eterna. Diminuir o apego ao corpo e aumentar o apego ao Ser Interno é o verdadeiro significado de devoção. Apego ao corpo conduz ao caminho exterior, enquanto o apego ao Ser Interno conduz à senda interior. A combinação destes é a vida humana.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Fortaleçam o amor, saturem suas vidas com amor e vivam neste Divino Amor.

*Bhagavan concluiu seu Discurso com o Bhajan "Prema Muditha Manase Kaho Rama Rama Rama Ram..."*