

## COLOQUEM LIMITES AOS SEUS DESEJOS

Data: 14/03/99 – Ocasião: Viagens - Local: Bombaim

*A indulgência é a verdadeira beleza nesta sagrada terra da Índia.  
De todas as virtudes sagradas, a adesão à Verdade é a verdadeira penitência.  
O sentimento nectarino nesta terra é o sentimento para com a mãe.  
O caráter tem um valor superior ao da própria vida.  
As pessoas esqueceram os princípios básicos da cultura da Índia  
E, atualmente, estão seguindo e adotando a cultura ocidental.  
Os indianos não estão conscientes da grandeza de sua própria herança cultural,  
Assim como o poderoso elefante não está consciente de sua própria força.*

(Poema em Télugo)

### *Manifestações do Amor Divino!*

Atualmente, o homem tem tomado muitos caminhos para adquirir sabedoria. Todo o conhecimento que ele adquiriu não é conhecimento verdadeiro no senso estrito do termo. Conhecimento do espírito, conhecimento Átmico, é o verdadeiro conhecimento. Este é o conhecimento de Deus. O Eu Superior, Deus e a Sabedoria são sinônimos. Tendo isto como base, os Vedas declaram: “Deus é Verdade, Sabedoria e Eternidade<sup>1</sup>” (Verso em Sânscrito).

### **Trabalho, Adoração e Sabedoria**

Desde tempos imemoriais, a cultura da Índia enfatizou estes três aspectos: trabalho, adoração e sabedoria. Trabalho, adoração e sabedoria – todos começam com serviço. Não tem importância qual serviço é, se ele é feito com amor e sentimentos divinos, ele se torna adoração.

O que é sabedoria? Tudo que está relacionado aos nossos sentidos, bem como os objetos fugazes do mundo material e nossas ações, falam de nossa ignorância. A sabedoria aflora no momento em que a mente é subjugada. O estado de ausência de pensamentos que ocorre entre dois pensamentos consecutivos é *Brahma Jnana*. O homem não é capaz de experimentar este estado de *Brahman* de ausência de pensamentos e é desviado por coisas fugazes, efêmeras e momentâneas. A verdadeira sabedoria aflora quando todos os pensamentos são dizimados. A filosofia de Sai fala de unidade de trabalho, adoração e sabedoria.

### **Acenda a Chama do Amor Interno**

A cultura da Índia acredita na unidade na diversidade, que é verdadeira sabedoria. Existem muitos intelectuais que observam multiplicidade ou pluralidade na unidade, mas existem pouquíssimos homens de sabedoria que observam unidade na diversidade. Desde tempos antigos, os habitantes desta terra sagrada têm estado praticando e compartilhando estes princípios com o resto do mundo. Esta nação sempre orou pelo avanço e bem estar do mundo inteiro. Este é o significado do ditado védico: “*Loka Samastha Sukhino Bhavanthu*” (possa o mundo inteiro ser feliz). Nossa oração não está limitada somente à Índia. Nós oramos pelo bem estar do mundo inteiro. Mas os indianos modernos não são capazes de conhecer a cultura da Índia, que é dotada com virtudes nobres e espírito aberto.

### *Manifestações do Amor Divino!*

Vocês têm que entender a santidade da cultura da Índia. Vocês podem esquadrihar qualquer número de livros, podem visitar almas nobres, podem ouvir ensinamentos sagrados, mas a realidade é uma. As pessoas lêem centenas de livros, mas muito poucas os traduzem em ações. É suficiente se vocês colocam em prática ao menos um princípio.

Atualmente, o homem está fazendo todas as tentativas para ser feliz, bem-aventurado. Onde vocês querem bem-aventurança? Ela está nas coisas materiais, no mundo, nos indivíduos, nos livros? Não, de forma alguma. A bem-aventurança está dentro de seu próprio Ser. Vocês esqueceram seu próprio verdadeiro Ser Interior, a fonte de bem-aventurança. Vocês estão se esforçando penosamente pela felicidade artificial externa. Vocês não estão conscientes da realidade que reside no coração. De fato,

---

<sup>1</sup> *Sathyam Jnanam Anantham Brahman* – Swami costuma cantar um bhajan que repete esta frase seguidamente.

toda bem-aventurança está lá. O princípio do Amor se origina do coração e não do mundo. Todos devem desenvolver o amor mais e mais. Mas hoje existe ódio e raiva em todos os lugares. Onde quer que se olhe existe desejo, inimizade e medo. Como vocês esperam estar em paz? Acendam a chama do amor interno. Então o medo e a ilusão podem ser removidos e vocês podem ter a visão do Ser Interior. Do contrário, estão fadados a sofrer.

### **Menos Bagagem Faz da Viagem um Prazer**

Vocês têm que exercitar o limite aos seus desejos. Existem regras para limites com relação à terra e à propriedade. Mas vocês não têm limite nos seus desejos. Limite aos desejos significa exercitar o controle sobre eles. Vocês podem ser felizes uma vez que os desejos sejam controlados.

Suas vidas são uma longa jornada. Vocês devem ter menos bagagem (desejos) nesta longa jornada da vida. Por isso é dito que menos bagagem e mais conforto fazem da viagem um prazer. Então, limite aos desejos é o que vocês devem adotar hoje. Vocês devem cortar raso seus desejos dia após dia. Vocês estão sob a noção equivocada de que a felicidade reside na satisfação dos desejos. Mas, de fato, a felicidade começa a aflorar quando os desejos são totalmente erradicados. Quando vocês reduzem seus desejos, avançam para o estado de renúncia.

Vocês têm muitos desejos. O que obtêm deles? Vocês estão fadados a enfrentar as conseqüências quando reivindicam algo como sendo de vocês. O instinto de ego e apego os colocará em sofrimento. Vocês serão bem-aventurados no momento em que desistirem do ego e do apego.

### **Independência Sem Unidade Não Tem Valor**

O Primeiro Ministro, Ministros e Chefes de Justiça da Índia e outros altos oficiais reunidos na capital Nova Délhi, mencionaram que tivemos muitos sofrimentos e dificuldades e perdemos muitas vidas para alcançar a independência. Mas não alcançamos a unidade neste país. Qual é a utilidade de atingir a independência sem unidade? Percebemos que os assassinatos, raptos e seqüestros aumentaram depois de conseguirmos a independência. Era este o tipo de independência que queríamos? Não! Independência é destinada a conferir paz e deveria desenvolver a cultura da nação. Não deveríamos ser dependentes dos outros. Deveríamos ser independentes de todas as formas.

A Índia é uma terra sagrada. Almas nobres nasceram aqui. A Índia foi governada pelo próprio Senhor Rama. Esta é a terra do canto celestial, a *Bhagavad Gita*. Esta é a terra natal do primeiro compositor, Valmiki. Esta é a terra natal de Veda Vyasa, que compilou os *Vedas*. Esta é a terra percorrida pelo Senhor Buda. Esta é uma terra de mérito e sacrifício. Está é a terra natal de aspirantes espirituais, profetas e sábios. Mas o homem moderno não tem nem mesmo um mínimo de sacrifício. A imortalidade só pode ser atingida através do sacrifício, nem riquezas, nem a descendência, nem boas ações podem conferi-la. Então, cultivem o espírito de sacrifício. Isto só é possível quando vocês desenvolvem amor internamente.

### **Desenvolvam o Amor, Pratiquem o Sacrifício**

Existem muitas pessoas ricas neste país. Existem muitos intelectuais. Temos também homens valorosos. Todos estão aqui, mas para que serve isto? Há ódio entre as pessoas. Há ódio e inimizade entre pessoas da mesma profissão. Este é um defeito terrível. Todos são um. Sejam equânimes com todos. Vocês têm que amar a todos. Mas, atualmente, as pessoas não têm um espírito aberto. Deveria haver amor expansivo. Hoje só há amor egoísta.

*“O homem que segue a mente se arruinará. Ele é pior que um animal. Quem segue o intelecto é um sábio”* (Poema em Télugo). Então, vocês têm que crescer em intelecto. Enquanto a mente persiste, vocês estão atados à ilusão e estão fadados a sofrer. É a mente que faz o paraíso ou o inferno. *“Este mundo é criação da mente”*. Assim que foram capturados pelos caprichos e desvarios da mente, vocês esqueceram a senda eterna.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Amem a todos, mas não confiem em ninguém. Vocês têm que depositar sua fé somente em Deus. Qual é o motivo? Porquê vocês não devem confiar no homem? O homem não é permanente. A *Gita* diz que o mundo é transitório, instável e impermanente.

*“O corpo humano não é permanente. Ele está cheio de sujeira e doenças. Ele não pode cruzar este oceano da vida. O homem, nunca pense que esta vida é eterna”* (Poema em Télugo). As pessoas usam este corpo e esquecem a divindade interna. Vocês devem ter fé inabalável em Deus. Não tenham fé

neste corpo que é temporário. O corpo é como uma bolha d'água e a mente é como um macaco louco. Não sigam a mente, não sigam o corpo. Sigam a consciência. Este é o princípio do *Atma*. Vocês só irão vivenciar a divindade quando seguirem suas consciências.

Vocês podem adorar a Deus com qualquer nome e forma. Deus não leva em consideração sua casta ou comunidade. Ele só espera amor. Vocês não precisam fazer nenhuma penitência nem realizar nenhuma prática espiritual rigorosa. Vocês podem cultivar o amor facilmente. O amor está dentro de vocês. O amor que já existe deve ser desenvolvido. Vocês devem desenvolver este amor com todo mundo. Vocês devem amar até os que lhes odeiam. Prejudicar uma pessoa que prejudicou vocês não é grandioso. A verdadeira grandeza reside em amar a pessoa que prejudicou vocês.

### **Conheça Sua Verdadeira Identidade**

#### *Manifestações do Amor Divino!*

A vida humana é plena de amor. Qual é o propósito da vida? É amor e somente amor. O amor é Deus, vivam em amor. A divindade só se manifesta quando vocês desenvolvem amor. Não há a necessidade de procurá-lo em todos os lugares. A Bíblia diz isto também. Hoje o homem está em busca de Deus. Por que vocês deveriam procurar Deus quando Ele está em todos os lugares? Vocês são Deus.

Todo *Sadhana* será em vão se vocês não conhecem sua verdadeira identidade. Ao invés de perguntar aos outros “quem é você, quem é você”, o melhor é se perguntar “quem sou eu, quem sou eu”. Este é ‘meu’ livro. Este é ‘meu’ copo. Então, quem sou eu? Este sentimento de ‘meu’ é *Maya* (ilusão). Primeiro saiba quem é você.

Tudo isto é matéria. Tudo isto é negativo. Vocês são o Mestre deste mundo material. Dominem a mente e tornem-se mestres<sup>2</sup>. Vocês devem fazer um esforço para conhecer sua verdadeira identidade. Para conhecê-la, vocês devem primeiro abandonar o apego ao corpo. Este é o meu lenço. Quando digo este é o meu ‘lenço’, estou separado do lenço. Da mesma forma, quando digo este é o meu ‘corpo’, estou separado do corpo. Minha mente significa que estou separado da minha mente. Então, quem sou eu? A indagação constante nesta linha os conduzirá à auto-realização. As pessoas são heróis em fazer experimentos de laboratório, mas são zeros em experiência<sup>3</sup>. Vocês devem ser heróis no campo prático. É inútil ser um herói em ler livros ou proferir palestras. Só há um herói e Ele é Deus. *Ekam Sath Vipra Bahudha Vadanti* é o ensinamento dos *Vedas*. Deus é a única verdade. Todo o resto é falsidade. Tudo se torna verdade na companhia de Deus. O zero precedido de um se torna dez. Quando o número de zeros aumenta, o valor também aumenta. Se o número um é apagado, nada permanece. Portanto, o herói se torna zero se esquece Deus. Vocês podem ser intelectuais com grande erudição e posição exaltada, mas não podem se considerar inteligentes se esquecem Deus.

### **O Caminho Fácil para Conhecer Deus**

A ciência progrediu em grande extensão na Índia. O homem também empreendeu viagens espaciais. Mas, para que serve isto? O homem quer saber o que está no espaço. Ele quer alcançar até o sol. Primeiro reconheçam a divindade dentro de vocês. Abram as portas de seus corações. Desenvolvam amor mais e mais. Entendam a verdade. Vivenciem Deus. Lá reside a bem-aventurança. É muito fácil conhecer Deus, mas o homem não entende isto.

Vocês têm que fazer todo o esforço para entender a divindade imanente. A divindade interna está coberta pelo ego e pelo ódio. Por causa disto é dito: “*O conhecimento real aflora quando o apego é destruído*” (Verso em Sânscrito). De onde vem este apego? Desejos excessivos levam ao apego.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Todos são personificações de Deus. “*Deus tem milhares de cabeças, olhos e pés*” (Verso em Sânscrito). Vocês perceberão isto uma vez que se questionem interna e profundamente.

Vocês podem atingir paz realizando *Japa*, meditação e yoga. Mas esta paz não é permanente, ela é temporária. Para atingir paz permanente, vocês devem desenvolver o amor interno. O amor pode transformar a terra em céu e o céu em terra. Este amor sagrado está dentro de vocês. Mas vocês o direcionam para direções erradas e, desse modo, ele se torna pervertido. Vocês são os responsáveis pela perda e sofrimento. Vocês são os responsáveis pelas ações perversas e agitação externa.

---

<sup>2</sup> Swami faz um jogo com as palavras *mind* (mente) e *mastermind* (mestre ou pessoa de inteligência superior).

<sup>3</sup> Swami faz mais um jogo de palavras com herói (hero) e zero.

O palestrante anterior falou sobre doenças e sua cura. Porquê as doenças se desenvolvem? O número de médicos está crescendo dia-a-dia. Atualmente, temos um médico para cada família<sup>4</sup>. Cada casa tem pelo menos dois pacientes. A maioria das doenças é psicológica. Vocês estão fadados a ficar doentes se prosseguem se sentindo doentes. Nunca pensem que estão doentes. Tenham sempre o sentimento de que estão felizes e saudáveis. Desenvolvam o amor sagrado e tenham a experiência de sua divindade inata. Esta é a cultura da Índia (Índia). *Bharata* – *Bha* significa refulgência. Refulgência é Deus. *Rata* significa amar. Aquele que tem amor por Deus é um verdadeiro *Bharatiya* (indiano). A Inteligência foi presenteada à raça humana para conhecer Deus, não para acumular riqueza. Porquê vocês estudam? Vocês têm que estudar para se livrar da ignorância. A verdadeira educação está em abandonar a ignorância e reconhecer a divindade.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Ensinos repetidos não lhes ajudam a entender a Divindade. Vocês não são capazes de entender a Divindade devido às conseqüências de suas ações feitas em muitas vidas passadas. Hoje os valores humanos estão em declínio. O homem se originou há milhares de anos atrás, mas ele ainda não entendeu os valores humanos até hoje. É dito: “*O estudo adequado da raça humana é o homem*” (Verso em Sânscrito). O que é este estudo adequado da raça humana? É a unidade de pensamento, palavra e ação. O homem enfrenta problemas na vida porque lhe falta unidade.

Deixem existir harmonia perfeita em pensamento, palavra e ação deste dia em diante. Vocês devem dizer o que pensam e fazer o que dizem. Vocês não precisam procurar por Deus. Vocês são Deus. Deus está em vocês, com vocês, acima, abaixo e ao redor de vocês. Entendam esta verdade e direcionem sua visão para dentro. Somente, então, poderão atingir a bem-aventurança.

Eu tenho vindo a Bombaim por muitos anos. O que vocês conseguiram durante este período? Que práticas espirituais realizaram? Que verdades conheceram? Hoje em dia as pessoas anseiam por conhecimento livresco, superficial e genérico, mas não têm conhecimento prático. Quem tem conhecimento prático terá o entendimento da divindade. Mas hoje as pessoas são heróis no palanque, mas zeros na prática. Vocês devem ser heróis na prática. Vocês devem colocar em prática pelo menos um princípio sagrado. Pelo menos falem a verdade ou desenvolvam amor. Isto é o suficiente. Não há *Sadhana* superior a este. Não há *Dharma* superior a aderir à verdade. O que é *Dharma*? O verdadeiro *Dharma* está em desenvolver amor. É o amor que unifica tudo. Este amor os ajudará a experimentar a unidade na diversidade.

#### *Manifestações do Atma Divino!*

Qualquer caminho espiritual que vocês trilhem deve ajudá-los a erradicar a ignorância. O que é ignorância? É a crença em tudo que é externo, o cenário externo. Vocês devem discriminar se isto é certo ou errado, bom ou ruim. Vocês devem ter reta visão. Então, atingirão o merecimento.

Eu estou sempre pronto a mostrar a vocês o caminho fácil para a Divindade. Eu só estarei feliz quando vocês estiverem felizes. Façam todos os esforços para colocar em prática o que vocês ouvem.

Os *bhajans* são altamente sagrados. Cantar *bhajans* torna o coração sagrado. O importante é que ele deve fluir do coração. *Bhajan* não é apenas ritmo, melodia e compasso. Vocês devem cantar os nomes de Deus com amor. Vocês verão a manifestação da Divindade com seus olhos físicos quando vocês cantam a glória d'Ele com todo o amor.

Muitas almas nobres fundiram-se em Deus através do amor. Vocês não sabem de Mira que atingiu a liberação cantando o nome de *Krishna*? Prahlada [foi] picado por serpentes, pisoteado por elefantes e bebeu veneno enquanto cantava os nomes de Deus e atingiu a liberação. Ele considerava tudo como divino. “*Como é o sentimento, assim é a experiência*” (Verso em Sânscrito). Então vocês devem pensar em Deus com amor.

*Bhagavan concluiu seu discurso com o Bhajan “Prema mudhitha manase kaho...”*

---

<sup>4</sup> Na Índia, os homens ao se casarem vão morar na casa dos pais formando poucas famílias, mas