

PREENCHAM SEUS CORAÇÕES COM SENTIMENTOS NOBRES

Data: 23/11/1998 – Ocasião: Aniversário de 73 anos de Sai Baba – Local: Prashanti Nilayam

Esta nossa Terra-mãe deu ao mundo almas nobres e renomadas em todos os continentes. É a terra que expulsou os governantes estrangeiros e atingiu a liberdade. Esta Índia tem reputação pela sua erudição. É a terra sagrada que se manteve como um exemplo no domínio da música, literatura e tradição sagrada. Tendo nascido na terra da Índia, que é notada por sua arte refinada e beleza natural, Oh, devotos, é sua obrigação promover a glória e a prosperidade da Terra-mãe.

(Poema Télugo)

A Divindade é mais resplandecente que o sol, mais pura que a neve mais pura, mais sutil que o céu e o espaço, e é imanente em todos os seres vivos. A Divindade permeia o microcosmo e o macrocosmo. Deus não tem apego, embora Ele esteja presente em tudo. Vocês estão em Brahman¹ e Brahman está em vocês. De fato, vocês e Brahman são um. O que mais deve ser dito?

(Poema Télugo)

Manifestações do Amor Divino!

A Índia é o berço da espiritualidade, retidão, caridade, não-violência e paz. A adoção destas qualidades como observada na Índia não é encontrada em nenhum outro lugar. Ela é o berço dos sete sábios e do primeiro poeta, Valmiki. Esta é a sagrada terra que foi governada pela verdadeira personificação do *Dharma*², Rama. Esta é a terra onde a Canção Celestial, a Gita³, foi entoada por Krishna. É a terra onde a unidade da alma individual e da Alma Cósmica foi proclamada. Não há outra terra como a Índia, a terra da santidade, da retidão e da paz. A Verdade permeia a atmosfera da Índia. A compaixão permeia a poeira da Índia. O amor preenche o Ganges da Índia. A indulgência mora no coração do homem nesta terra. Tais qualidades nobres, divinas e únicas são manifestadas somente na Índia.

O Divino Poder Magnético

Deus é todo-poderoso e todo-imanente. “Na realidade, tudo é *Brahman*.” Uma indagação em ciência e espiritualidade revelará que ambas afirmam a mesma verdade. A existência de Deus é visualizada pela ciência na forma de ondas elétricas, magnéticas, de laser, de rádio, de calor e de luz, que a tudo permeiam. Esta é a evidência direta da existência de Deus. A Divindade está presente na comida que vocês ingerem, na água que vocês bebem e no ar que vocês respiram. Não há lugar neste mundo sem magnetismo. O que é um ímã? Não é meramente aquilo que atrai limalhas de ferro. Tudo no mundo está inundado pelo magnetismo. A mãe é um ímã para o filho e vice-versa. Similarmente, o marido e a esposa são atraídos um ao outro. A grama é um ímã para a vaca. A flor é um ímã para a abelha. Quando investigamos nestes termos, é evidente que tudo é governado pelo princípio do magnetismo. O Vedanta declarou: “*O que atrai é o Princípio de Rama*”. O poder magnético atua como um elo entre o que é manifesto e o que é imanifesto. Os filósofos chamam isto de Divino poder magnético, enquanto os cientistas chamam de biocósmico ou Super Poder. Dessa forma, tanto os cientistas quanto os estudiosos de Vedanta experimentam o mesmo poder Divino em diferentes nomes e formas.

Neste mundo visível e passageiro, há muitos poderes misteriosos desconhecidos do homem. Eles são citados como poderes escondidos ou transcendentais. Nem todos podem entendê-los. Cada criatura está dotada com o poder divino. Por isso, sempre Me dirijo a vocês como personificações do *Atma*⁴ Divino. Os médicos não são capazes de compreender os segredos e os mistérios do corpo humano. Tomem, por exemplo, a língua. Há 40.000 pontos de paladar na língua. Há 25.000 pontos que geram calor na língua. O olho, que dificilmente atinge uma polegada de tamanho, pode reconhecer 1.300.000 tipos de raios de luz. Há milhões e milhões de células em nosso corpo. Cada célula é divina e contém sua forma completa. Isso não é impressionante? De quem é esta criação? Este é o poder transcendental da Divindade.

Experimentando a Divindade Onipresente:

É tolice considerar que a Divindade seja não-existente. Aqueles que não são capazes de entender este poder transcendental negam a existência de Deus. Não finjam saber o que vocês, na realidade, não sabem.

¹ Brahman - Ser Supremo Impessoal, fonte primária e último objetivo de todos os seres. Conseqüentemente, Ele é idêntico ao *Atma*.

² Dharma - reta ação, verdade em ação, retidão, moralidade, virtude, dever, os ordenamentos de Deus, código de conduta. Não há tradução para o português.

³ Gita (Bhagavad Gita) - literalmente, Filhos de Deus. Parte do Mahabharatha que é um diálogo entre Arjuna, um dos irmãos Pandava, e Krishna.

⁴ Atma - o Eu real, a própria Divindade, Deus, a essência de tudo, a base não visível, a centelha de Deus no interior. O Atma é imutável e imortal. Ele não morre.

Ninguém tem qualquer direito de negar a existência de Deus. “As opiniões diferem de pessoa para pessoa.” Cada um tem sua própria fé.

*“Não” é a resposta para aqueles que dizem “não”,
“Sim” é a resposta para aqueles que dizem “sim”,
“Não” e “sim” dizem respeito a vocês,
Mas para Sai é sempre “sim”, “sim”, “sim”.*

(Poema Télugo)

As pessoas tendem a negar a existência de tudo aquilo que é sem forma. O fato das ondas de rádio serem invisíveis não significa que não existam. O programa que está sendo transmitido pela Estação de Rádio de Delhi pode ser ouvido em qualquer lugar, se o rádio estiver sintonizado naquela frequência. O corpo humano pode ser comparado a um rádio. Ele tem que estar sintonizado no Deus sem forma para experimentá-Lo. O corpo humano é um computador que tem muitos segredos escondidos. A mente é como um aparelho de televisão. Muitos nomes e formas são mostrados nele. O corpo é um gerador. A soma e a substância de tudo isto é que todos os poderes estão latentes no homem.

Einstein mostrou que a matéria pode ser convertida em energia e energia em matéria. A energia a tudo envolve. Newton disse que a energia não poderia ser criada ou destruída. Todavia, a energia poderia ser convertida de uma em outra forma. Os filósofos explicaram isto de várias maneiras.

*Deus não tem nascimento nem morte,
Ele não tem começo nem fim,
Ele está presente em todos os lugares;
Ele é a testemunha eterna.*

(Poema Télugo)

Os cientistas modernos não são capazes de compreender esta verdade. O que eles têm conhecido e entendido é apenas uma fração da totalidade. O que é consciência? É o entendimento total. O total entendimento significa conhecer e experimentar a onipresença da Divindade.

O primeiro-ministro Vajpayee, que falou anteriormente, mencionou os esforços que estão sendo feitos pelas pessoas para atingir a liberação. Qual é o significado de liberação? “O desapego absoluto é liberação.” O que isto significa? O ar se mistura com o ar, o fogo se mistura com o fogo, a água se mistura com a água facilmente. Similarmente, Deus é a verdadeira forma da Luz. Transformem-se em luz. Vocês se tornarão um com a luz cósmica. Deus é sem forma. Para imergir no Deus sem forma, vocês têm que abandonar a identificação com o corpo. Concentrem-se no princípio do *Atma*. Considerando que vocês estão sempre apegados ao corpo, como podem vivenciar o *Atma*, o Princípio Cósmico? Concentrem-se no *Atma*. Somente então seu conhecimento se unirá à consciência cósmica. Esta unificação é chamada *Sayujya* (imersão no Divino).

“O mesmo *Atma* mora em todos os seres.” Há somente Um, mas a Ele é atribuído diferentes nomes e formas. Somente Um existe. O zero ganha valor quando o um o precede. Mundo, vida, sol, lua, céu e tudo mais é zero. Somente UM é o herói, que é a Divindade. O homem (que é inerentemente Divino) transforma-se em zero se ele se esquece de Deus.

Manifestações do Amor Divino!

Deus não está separado de vocês. Vocês são Deus. Indaguem e entendam esta verdade. Se toda a vida for gasta em pesquisa e experimentos, quando vocês vão praticar? Os indivíduos podem diferir em nomes, formas e atitudes, mas o *Atma* permanece imutável. A água é citada por diferentes nomes em diferentes idiomas. É chamada “neeru” em télugo, “pani” em hindí, “tanni” em tamil, “vari” em sânscrito. Os nomes variam, mas a água permanece imutável. Similarmente, Deus tem diferentes nomes e formas, mas o Princípio *Átmico* permanece o mesmo. Este *Atma* é comum em todos, e é chamado conhecimento, que se originou da Consciência. Sejam crentes em Deus, ateístas, meio crentes ou meio ateístas, todos têm que admitir esse fato. Seja um desfrutador dos prazeres mundanos (*Bhogi*), um doente (*Rogi*), alguém de mente equânime (*Yogi*), desapegado (*Viragi*) ou apegado (Anuragi), o Princípio *Átmico* é o mesmo em todos.

O corpo pode ser comparado a um balão colorido. Os balões diferem em seu tamanho e cor, mas o ar no interior deles é um e o mesmo. O mesmo ar está presente dentro e fora do balão. O ar no interior do balão pode ser comparado ao conhecimento e o ar todo-imanente à Consciência. Quanto mais e mais o ar é soprado no balão, finalmente o balão estoura e o ar de dentro (conhecimento) funde-se com o ar de fora (Consciência). Similarmente, expandam seu amor para que o balão de seu apego ao corpo estoure e a

conhecimento de dentro funda-se com a Consciência de fora. A diferença entre o conhecimento e a Consciência é somente em quantidade, não em qualidade.

O poder de atração é divindade. Um pequeno exemplo: milhares estão reunidos hoje aqui. Quem lhes convidou? Alguém enviou convites a vocês? Nenhum convite foi enviado. Então como vocês vieram aqui? Seu amor por Swami é a causa principal. (Aplausos) Ninguém trouxe vocês aqui pela força. Vocês todos sabem isto. As pessoas são trazidas em caminhões para reuniões políticas. Apesar de repetidamente pedir a vocês para não virem, vocês ainda vêm aqui. A atração do amor é Divindade. (Aplausos) Este é o imã divino.

Aqui está uma ilustração semelhante do Ramayana⁵. Janaka resolveu dar sua filha Sita em casamento àquele que pudesse levantar o arco de Shiva (*Siva Dhanus*), como feito pela sua filha. Enquanto Sita era filha da Mãe Terra (*Bhujatha*), ela tinha o poder magnético inerente nela, que a capacitava a levantar o arco de Shiva facilmente. Foi somente o imã divino Rama que pôde levantar o arco e alinhá-lo. Este imã divino está presente em todos, a diferença reside somente na intensidade. Esta intensidade pode ser desenvolvida somente pelo amor. Cultivem o sentido de unidade de que Eu e vocês somos um. Experimentem a bem-aventurança da unidade. Deus está em vocês. Vocês são Deus. Quando vocês reconhecerem esta verdade, não haverá lugar para dúvidas de qualquer tipo.

Elogios e censuras são reflexos do ser interior. Um homem virtuoso nunca critica os outros. É somente o mesquinho que indulge nestas atividades não sagradas. A cor que vocês vêem depende da cor dos óculos que vocês usam. Usem os óculos do amor, e vocês verão amor ao redor. O erro reside em sua visão, não na criação. Não dêem importância à crítica. Se alguém critica vocês em voz alta, isto vai para o ar rarefeito. Se ele acusa vocês silenciosamente, voltará a ele. Ele está criticando seu corpo? O corpo é inerte. Ele está criticando o *Atma*? O mesmo *Atma* reside em ambos. É o mesmo que criticar o próprio ser. Aquele que compreende este fato é o verdadeiro buscador da verdade. O homem não reconhece centenas de faltas que estão presentes dentro dele. Mas ele tende a apontar a mais insignificante delas nos outros. O mal em vocês é refletido como o mal em outros. Corrijam-se em primeiro lugar. Somente então suas mentes se tornarão puras. Então desenvolvam pensamentos sagrados.

O homem tem muitos poderes nele. Aqui está um pequeno exemplo. Quando eu fui à África, Dr. Patel, um grande devoto, presenteou-me com uma escova de cabelo feita de ferro. Quando eu penteei Meu cabelo, ele automaticamente foi atraído pela escova de cabelo. Até os garotos testemunharam isto. Hoje eu estou tornando isso público para que vocês entendam a existência do divino poder magnético em Mim. (Aplausos) É este poder que atraiu todos vocês aqui. Meu amor é minha maior propriedade.

*“Amor é Minha forma,
Verdade é Minha respiração,
Bem-aventurança é Meu alimento.
Minha vida é Minha mensagem,
Expansão é Minha vida.
Não há razão para o amor,
Não há tempo para o amor,
Nem nascimento, nem morte.
O Amor Vive de Dar*

O poder Divino não tem nascimento nem morte. Eu não Me sinto enlevado quando louvado, nem deprimido quando acusado. Eu trato estas dualidades da vida com equanimidade. Eu sou feliz em ambos, no prazer e na dor. Há somente amor em Mim. Meu amor vive de dar, dar e dar. (Aplausos) Ele nunca recebe. Esta é a diferença entre Meu amor e o amor mundano, que acredita somente em receber. Por isto Meu amor está sempre se expandindo. Uma pequena semente se torna uma árvore gigante com muitos galhos e frutas. Todas se originaram na semente. Analogamente, a partir do amor emergiu a criação. Amor é Deus, vivam em amor. Desenvolvam o amor. Amem todos de todo o coração. Somente quando o amor for manifestado, vocês atingirão a auto-realização.

Em primeiro lugar, desenvolvam autoconfiança. A autoconfiança é a base. A auto-satisfação é a parede. O auto-sacrifício é o teto. A auto-realização é a mansão (da vida). Tudo está contido no Ser. Ser significa *Atma*, o Espírito. Com este Princípio *Átmico* adquiram conhecimento espiritual. O poder na espiritualidade é ilimitado. O poder do amor excede, e muito, o poder da bomba atômica. Ele transforma mesmo aqueles que odeiam. Desenvolvam tal amor sagrado. Somente então haverá harmonia entre os indianos. Chavan, o

⁵ Ramayana - épico hindu que narra a história de Rama.

orador anterior, mencionou que a violência está presente em todos os lugares. Os pensamentos maus nos homens são os responsáveis por isto. Se o homem desenvolver o amor, não haverá ódio na comunidade. Por isso Eu repetidamente digo aos estudantes:

*Comecem o dia com amor,
Preencham o dia com amor,
Vivam o dia com amor,
Terminem o dia com amor,
Este é o caminho para Deus.*

Deus é a causa primordial para a Criação, Organização e Destruição. O mesmo poder Divino assume diferentes nomes e formas. Por exemplo, temos somente um ministro-chefe para Andhra Pradesh. Cada departamento é governado por um ministro, que está sob a supervisão direta do ministro-chefe. Similarmente, todo o mundo repousa sobre três atividades básicas: Criação, Organização e Destruição. O aspecto criativo é governado por *Brahma*⁶, o organizacional por Vishnu⁷ e o destrutivo por Shiva⁸. Esta divisão de poderes é essencial para o funcionamento harmonioso do mundo. O aspecto coletivo dos três é Deus. A palavra Deus (God) compreende três letras, G, O, D. “G” simboliza Geração, “O” simboliza Organização e “D” simboliza Destruição. Estes três aspectos de *Brahma*, Vishnu e Maheshwara⁹ constituem Deus.

Ninguém pode negar a existência de Deus. Se alguém argumenta dizendo que não há Deus, diga-lhe que ele não tem direito de questionar sua convicção. Deus pode não existir para aqueles que negam Sua existência, mas Ele existe para aqueles que tem fé n'Ele. Pode-se dizer que Deus não está em nenhum lugar (Nowhere). Tirem a letra “w” da palavra “where” e adicionem-na ao “no” e terá como resultado “Deus está agora aqui (now here)” (Aplausos) Tudo isto é construção de palavras.

Entendam o Princípio Divino

O homem está perdendo sua vida com sentimentos mesquinhos. Ele está preocupado somente consigo mesmo e com sua família. Isto é contração de amor. Considerem o mundo todo como uma família. Isto é expansão de amor. Os diferentes países são como diferentes salas na mansão do mundo. Considerem todos que vivem nestas salas como seus irmãos e irmãs. Quando vocês desenvolverem tal relacionamento com seus companheiros seres humanos, vocês não odiarão ninguém.

Manifestações do Amor Divino!

Tentem entender o princípio da Divindade. Neste mundo não há ninguém maior do que Deus. Alguns podem dizer que o mundo consiste de matéria e energia. Verdaderamente falando, há somente energia, não matéria. Qualquer matéria que vocês vejam, será transformada em energia depois de algum tempo. (Mostrando Seu lenço, Bhagavan disse) Isto é um pano. Foi feito de linhas. As linhas foram feitas de algodão. Então, o algodão, as linhas e o pano são um e o mesmo. Similarmente, o nome e a forma variam, mas há somente um princípio fundamental que é a Divindade. Hoje há muitos para criticar aqueles que fazem o bem, mas muito poucos estão se envolvendo em boas ações.

Estudantes! Garotos e garotas!

Vocês são os libertadores da Índia e do mundo. Vocês são os líderes e os demandantes do futuro. Desenvolvam a qualidade da liderança. “Que todo mundo seja feliz”. Vajpayee disse: Aspiram ao bem-estar de todos os seres humanos. Todos devem ser saudáveis e felizes. Este é Meu verdadeiro aniversário. Muitas pessoas tem Me desejado Feliz Aniversário. Dirijam esse desejo àqueles que não estão felizes. Onde está a necessidade de Me desejar isso quando Eu sou sempre feliz?

Prahlada disse que um pai deve se alegrar somente quando o filho adquire um bom nome na sociedade, não no dia de seu nascimento. Quem é *Manava*? *Manava* é a verdadeira personificação de Deus. “Ma” significa “ignorância”, “Na” significa “sem”, “Va” significa “conduzir-se”. Então *Manava* significa “aquele que se conduz livre da ignorância”. Vocês são a Consciência personificada. Atuem de acordo com o nome que receberam. Não é suficiente se vocês carregam o nome de Thyagaraja ou Rama, vocês devem viver de acordo com os exemplos deles.

Há poderes divinos no alimento que consumimos. Cada estudante deve ter uma dieta balanceada. Os sucos de laranja, tomate, limão e maçã são bons para a saúde, pois eles contêm uma boa quantidade de

⁶ Brahma - o Criador na trindade Brahma, Vishnu (o Mantenedor) e Shiva (o Destruidor).

⁷ Vishnu - o Mantenedor na trindade Brahma (o Criador), Vishnu e Shiva (o Destruidor).

⁸ Shiva - o Destruidor na trindade Brahma (o Criador), Vishnu (o Mantenedor) e Shiva.

⁹ Maheshwara - Shiva (não encontrei no dicionário)

ácido. Os vegetais com muitas folhas contêm vitaminas, assim como ferro, e, conseqüentemente, têm alto valor nutritivo. O corpo deve ser saudável. Com um corpo saudável, vocês podem empreender qualquer tarefa.

Minha Mensagem de Aniversário

Vocês não precisam procurar por Deus em nenhum lugar. Deus está imanente em cada polegada e em cada pêlo de seu corpo. Por isso quando Sita ofereceu seu colar de pérolas como uma prova de estima, Hanuman apanhou o colar de pérolas e lançou-o longe, pois ele não ressoou com o nome de Rama. Sita quis saber o porquê dele ter agido dessa maneira e Hanuman respondeu: "Você vai pelo valor das pérolas, enquanto que Eu ouço o som sagrado do nome do Senhor. Para mim, qualquer jóia sem o nome de Rama é tão boa quanto uma pedra. Cada pêlo de meu corpo está inundado com o nome de Rama." Dessa forma, a divindade permeia cada célula, cada pêlo dos indianos. Por esta razão, muitos estrangeiros, como Max Mueller, desejaram ter nascido e morrido nesta terra sagrada. Tendo nascido nesta terra sagrada da *Yoga*¹⁰ e *Thyaga*¹¹, será uma pena se vocês não aderirem a estes valores sagrados. Vivam como um verdadeiro indiano. Sejam um exemplo para os outros e façam todos felizes. Esta é Minha mensagem de aniversário.

Este é o aniversário deste corpo. Verdadeiramente falando, Eu não tenho nascimento. Como todos vocês estão reunidos aqui, Eu estou celebrando este dia como dia de aniversário. Este aniversário não é importante para Mim. O dia quando todos forem felizes será Meu verdadeiro aniversário. (Aplausos) Eu não desejo nada. Eu serei feliz quando vocês assimilarem *Prema*¹², *Thyaga* e *Yoga* e experimentarem a divindade dessa forma. Eu desejo que vocês vivam uma vida exemplar em paz e segurança. Neste dia auspicioso, preencham seus corações com sentimentos nobres e cantem o nome de Deus.

*Bhagavan concluiu Seu discurso com o Bhajan*¹³: "*Prema Muditha Manase Kaho...*"

Publicação Original: Sanathana Sarathi

¹⁰ Yoga - (a) união do ser individual ou Atma com o Ser Supremo ou Ser Universal, (b) disciplina espiritual ou exercícios com objetivo de controlar os sentidos; (c) ciência da divina comunhão; (d) autocontrole. Nenhuma definição simples de yoga é suficiente. Os *yogasutras* de Pathanjali definem yoga como uma série de 8 passos espirituais que levam à união com Deus.

¹¹ Thyaga - sacrifício, renúncia.

¹² Prema - amor divino ou supremo.

¹³ Bhajan - músicas devocionais a Deus.