

## HOMEM, VERDADE, AMOR E DEUS – IV

Data: 21/04/98 – Ocasião: Cursos de Cultura Indiana e Espiritualidade - Local: Kodaikanal

*É difícil conseguir a companhia de boas pessoas.  
Da mesma maneira que existem muitas pessoas más pelo mundo,  
Há seixos disponíveis em abundância,  
Mas pedras preciosas e diamantes são extremamente raros de se obter.*

*(Poema em Télugo)*

### *Manifestações do Amor Divino!*

Neste universo, existem milhares de espécies de criaturas vivas, mas o homem é a espécie mais nobre e superior. Se o homem perde dinheiro, pode reavê-lo. Se perde um amigo, pode conseguir outro. Se perde sua mulher, pode casar-se novamente e ter outra mulher. Se perde suas terras, pode obter outras, mas não pode conseguir de volta o corpo que perdeu. O homem não percebe o precioso valor da vida humana e de várias maneiras a está utilizando mal. Vocês devem perceber que, se a noite passou, não voltará. Uma vez que o rio deságua no oceano, não poderá voltar. Quando comem uma fruta, não podem obtê-la de volta em sua forma original. O homem não está reconhecendo seu próprio valor. Ele tem muitas capacidades e faculdades. O primeiro presente que o homem possui é o intelecto; o segundo, a posição; o terceiro, a circunstância; e o quarto, o destino. Estas são as suas posses.

### **As Riquezas Preciosas do Homem**

Tudo o que está acontecendo ao homem depende somente de seu destino. A mente está baseada na nossa própria conduta e molda nosso destino. O intelecto deve ser ouvido. Tudo mais depende da posição e das posses. Quando se entende isso, pode-se saber o destino. Todos têm que manter o equilíbrio mental para agir adequadamente.

Suponham que uma pessoa tenha uma faca nas mãos. Pode cortar, cozinhar e comer vegetais para satisfazer a fome. Por outro lado, pode cortar a garganta de outra pessoa, o que terá conseqüências desastrosas. Vocês devem saber a maneira adequada de utilizar qualquer material. Devem estar cientes dos diferentes tipos de poder que lhes deram de presente.

A vida humana pode ser comparada a um grande relógio com um ponteiro para os anos, outro para os meses e o último para os dias, assim como os ponteiros do relógio são três - horas, minutos e segundos. Eles estão se movendo em perfeita união e decidem a duração de sua vida. Apesar desses três fatores reguladores, o homem não leva uma boa vida. Trinta dias fazem um mês e doze meses fazem um ano. Vocês devem saber como viver cada dia da melhor maneira possível, sem perder seu precioso tempo. Vocês devem também saber que tudo acontece de acordo com a vontade divina.

Não se pode esperar que o Divino aja de acordo com seus pensamentos e desejos. Deus é totalmente consciente das necessidades da família, do país e do mundo em geral, e confere os benefícios indispensáveis no tempo certo. Vamos exemplificar como um presente da natureza se mostra benéfico para uns e não para outros. Se um casamento está sendo celebrado, a família reza para a chuva parar, mas, no mesmo tempo, um vizinho que cultivou a terra seca, reza para a chuva continuar torrencialmente para facilitar o cultivo. Deus é imparcial e não se submeterá a necessidades individuais e particulares. Ele pesa as necessidades de todos e mantém um equilíbrio.

### **A Inquietação Comum de Toda Humanidade**

As pessoas em geral estão sofrendo de uma doença incurável. Ela pode estar em um grau em alguns e mais grave em outros. A diferença está somente na intensidade, mas todos sofrem dela. Ela não pode ser curada nem mesmo por tratamentos modernos prescritos por médicos experientes. Esta doença é o "ego". Qual a necessidade de um mortal comum ser egoísta? Quando vocês comparam sua posição com todo o mundo percebem que são somente um ínfimo. No mapa do mundo, a Índia é um pequeno país e Tamil Nadu é uma parte dele. Em Tamil Nadu, Kodaikanal pode ser visto somente como um pequeno ponto. Neste contexto, qual é sua posição como um indivíduo? Quando analisam desta maneira, vocês concluirão que não produzem conseqüência alguma. Se pensam que são muito grandes, inflam seu ego, o que é absoluta ignorância. Se se identificam com a divindade, não há espaço para o ego. Todos são divinos neste mundo e vocês são também uma das muitas bilhões de pessoas. Quando percebem esta verdade, onde está o alcance do ego? É devido à ignorância que as pessoas se sentem egoístas, e, por isso, defrontam-se com muitos problemas.

Pensamentos levam à ação e criam sentimentos que contribuem para o caráter. Caráter faz o homem digno ser realmente qualificado como humano. As pessoas, então, devem desenvolver o caráter tendo pensamentos sagrados e praticando boas ações. Para isto, o primeiro requisito é o controle da mente, que é a fonte dos pensamentos.

O termo sânscrito para pensamento é *Sankalpa*, que significa "estar surgindo do coração", o lugar de Deus (*Sam*). As palavras em sânscrito *Salokya*, *Sarupya*, *Samipya* e *Sayujya* estão relacionados a este *Sam*, que é sinônimo de *Sath*. *Sath* é a imutável verdade (*Saswatham*). Quando os pensamentos são bons e baseados no Divino, o estado do homem será bom. Posses não significam confortos mundanos ou físicos. Abrangem bons questionamentos e bons pensamentos. Bons pensamentos baseados na verdade imutável virão somente de méritos adquiridos em vidas passadas. Este nascimento humano é obtido depois de inúmeras vidas em espécies de níveis inferiores. Sendo assim, por que vocês deveriam cometer ações pecaminosas? É a sua má visão do mundo externo que os faz cometer pecados. Vocês, então, devem desenvolver a reta visão. Vocês devem olhar o mundo como uma manifestação do Divino. O mundo é o efeito e Deus a causa dele.

Todo o universo é um fenômeno de causa e efeito. É bobagem olhar somente para o mundo externo considerando-o como mera matéria. Vocês devem ver a realidade por trás de toda criação. Se vêm com visão divina, tudo será divino.

Os óculos de Anil Kumar (o secretário particular e tradutor de Baba) parecem ser um obstáculo a seus olhos, mas ajudam-no a ver mais claramente. Analogamente, se vocês usarem os óculos do amor, serão capazes de ver o Divino em tudo, embora, também como os óculos anteriores, estes também pareçam estar obstruindo. O principal objetivo da vida é o amor divino, sem o qual não haverá amor entre mãe e filho, marido e mulher e entre amigos. O amor eleva o indivíduo do nível humano ao divino. Atualmente o homem limita seu amor a seus parentes e amigos e a outras posses, tornando-o limitado. Ele deve ser expandido para atingir todos os seres humanos. O amor ocupa uma cadeira de um único lugar no coração, não há espaço, então, para inveja, ódio e outros sentimentos.

### **A Canção de Ninar da Rainha Madalasa**

A grande rainha Madalasa cantava músicas de ninar para seus filhos inspirando-os a ter a experiência do Eu Superior e a perder o apego ao corpo. Mesmo quando ainda estavam no berço, ela ensinava a Sabedoria Suprema. Quando seus três filhos atingiram a maturidade, ela os enviou para a floresta para aprenderem as escrituras. Quando ela estava prestes a enviar seu quarto filho, seu marido impediu-a de pleitear tal coisa, pois, se ele também fosse enviado à floresta, não haveria herdeiros para o trono. Ela argumentou que estava somente ensinando a eles o Princípio do Eu Superior baseado no *Omkara*, o Som primordial, para torná-los conscientes de sua importância, que era saudada pelas pessoas dos sete mundos. Ela disse que não estava cantando canções de ninar do mundo, que era negativo, mas a verdade relacionada a Deus, que é positiva.

### **Harmonia em Pensamentos, Palavras e Ações**

Vocês têm que se fixar na Consciência Divina, mesmo quando estão engajados em atividades mundanas. Apesar do longo lapso de milhões de anos, o homem não é ainda capaz de entender sua realidade. Como pode, então, ter a experiência do Divino? Se desenvolverem qualidades humanas, poderão facilmente ter a experiência da Divindade. Os *Vedas* ensinam: "Falem a verdade e pratiquem a retidão" (Verso em Sânscrito). A paz e o amor estão reduzidos aos mais estreitos limites. Verdade, retidão, paz e amor devem ser colocados em uníssono para o mundo e a humanidade prosperarem. Se vocês estudam como estas luzes estão funcionando atualmente, encontrarão que a corrente passa através do fio e ilumina a lâmpada. A verdade é a corrente, a retidão é o fio e a paz, a lâmpada. Quando a corrente flui, a lâmpada brilha intensamente. A luz é o amor. Vocês verão que verdade, retidão e paz juntas formam os elementos para o amor.

Antigamente, antes de comer, costumava-se dizer:

*O alimento é Deus.*  
*A água é Deus.*  
*A energia é Deus.*

Costumava-se oferecer tais orações tendo-se em mente o alimento, a água e a energia como os três aspectos de Deus - *Brahma*, *Vishnu* e *Eswara*.

A parte densa do alimento nutre o corpo, as porções sutis alimentam a mente e a mais sutil, o poder de falar. Assim, os três elementos – Mente, Palavra e Corpo – são sustentados pelo alimento. Todos os três

se combinam para formar a personalidade do homem. A harmonia de pensamentos, palavra e ação faz do ser uma grande alma (*Mahatma*). A disparidade deles faz do homem uma pessoa perversa (*Duratma*).

*Manasyekam vachasyekam karmanyekam mahatmanam*  
*Manasyanyam vashasyanyam karmanyam duratmanam*

No último, não existe a corrente da verdade. Não poderá, então, brilhar. Quando há harmonia, a corrente não falhará. Na casa, há um interruptor central que controla todos os outros. Se está desligado, as luzes não acenderão. No corpo, o interruptor central é o coração. Quando se tem amor no coração, todos os pensamentos, palavras e ações brilharão intensamente com amor. Assim, vocês devem preencher o coração com amor e dividir com os outros. Quando preenchem o tanque do coração com verdade e retidão, todos os órgãos e sentidos do corpo funcionam como torneiras escoando a mesma verdade e retidão. Amor é abnegação e egoísmo é desamor. Amor dá e perdoa e o egoísmo toma e esquece. Quando o amor estiver permeando suas atividades, tudo será perfeito.

*Manifestações do Amor Divino!*

Desenvolvam o amor no interruptor principal do coração. Isto é a prática espiritual real. Este poder do amor atingirá qualquer coisa. O amor é a essência do caminho espiritual. Outras práticas espirituais, como a meditação, a repetição do nome de Deus, etc. são também bons, mas sem amor não têm utilidade. O que é meditação? É necessária para qualquer ação - andar, falar, escrever, ler e mesmo dormir. Vocês têm que se concentrar para tudo. A vida é uma corrida. O provérbio diz: "Devagar e sempre se vai ao longe". Isto é bastante adequado para a corrida da vida. Precipitação leva ao desperdício e o desperdício leva à angústia. Vocês deveriam, então, ir devagar e sempre, sem hesitações ou instabilidades. Qualquer coisa que façam, mesmo quando conversam com alguém, considerem como se fosse um trabalho de Deus. Se praticam isto, poderão ter paz.

*Sheyohi jnanam abhyasath jnanath dhyanam vishishyate,*  
*Dhyanath karmaphala thyagah thuagath santhirana traram*

O Senhor Krishna diz na *Gita* que o sacrifício dos frutos da ação é superior até mesmo à meditação e à sabedoria espiritual. Do sacrifício vem imediatamente a paz.

Fala-se de *Yoga*. Patanjali definiu *yoga* como o controle da mente e dos sentidos. A água naturalmente escorre para baixo e o fogo sobe. Desejos mundanos são como água e os empurram para baixo. Eles são negativos.

A sabedoria positiva é a do Eu Superior, que é como o fogo. Se vocês entenderem esta verdade, não procurarão desejos mundanos. O corpo foi dado a vocês para realizarem ações e perceberem Deus. Sujeitando o corpo à dor pelo jejum, etc., vocês não obterão nada. Vocês têm que manter o corpo em bom estado para ter a experiência do Divino. Vocês devem praticar a unificação de pensamentos, palavras e ações. Se atingirem isto com amor no coração, isto por si só, será uma boa penitência. Façam tudo como oferenda a Deus e para agradá-LO. Não há maior forma de adoração do que cumprir sua obrigação com amor, como oferendas a Deus. Deus é infinito e vasto. Não O limitem a uma pequena moldura. Alarguem sua visão. Façam seu amor expandir para cobrir toda a humanidade. Percebam todos os seres como divinos. Vocês, então, perceberão que todos são um.

Continue adicionando "eu" a "você", "eu" a "você" e o "eu" se tornará "nós". Adicionem, então "nós" a "nós" - Nós todos somos um. Todos são crianças de Deus. Este é o parentesco dos homens e a paternidade de Deus. A *Gita* diz: "*Todos os seres do mundo são parte do Meu Eu Eterno*" (Verso em Sânscrito). Todos seres são, dessa forma, eternos. Todos são manifestações do Divino. Embora as formas sejam diferentes, o Eu Superior é um. O princípio do amor deve ser desenvolvido. Deus é *Trigunarahitha* (*Nithyanandam Paramasikhadam*). Por que atribuir qualidades a Deus? Amor é a natureza mais essencial do Senhor. Não é um atributo. Pratiquem amor ao falar, sentir e agir. Se todos praticarem o amor, não haverá agitação no mundo. O ódio será eliminado.

*(Bhagavan concluiu Seu discurso com o Bhajan: Bhavabhaya Harana.)*