

## CULTIVEM O CARÁTER - VIVAM UMA VIDA IDEAL

Data:19/07/1997 – Ocasião: 1ª Conferência Mundial de Jovens – Encerramento – Local: Prasanthi Nilayam

Assim como há óleo na semente de sésamo, manteiga no leite, fragrância na flor, suco saboroso na fruta e fogo na madeira, existe Divindade nesse vasto Universo. O Divino permeia tudo e está presente em cada ser. É o Poder Divino interno que torna possível aos olhos verem e aos ouvidos, ouvirem. A criação inteira é expressão da Vontade de Deus. A Natureza é uma manifestação do Deus Supremo. O homem nasce para manifestar e refletir a Divindade. Todos os componentes da Natureza refletem suas qualidades inerentes. O homem também deve fazer isso, mas não está exprimindo sua qualidade humana inata.

### Dever, Devoção e Disciplina

Todos deveriam considerar devoção e disciplina como da maior importância: o dever vem logo a seguir. Vocês, jovens, tanto rapazes como moças, são muito bons, intrinsecamente, mas falham na disciplina. Vocês devem observar boa disciplina. Não devem perder tempo, que é precioso e sagrado.

Como podem utilizar bem o tempo? Devem seguir o caminho ideal, exprimindo valores humanos sagrados. Não somente isso, mas também inspirar e encorajar outros a seguirem uma vida disciplinada. Hoje, as pessoas não compreendem disciplina. Sentam-se em uma assembléia e começam a gritar e bater palmas quando o palestrante diz algo para agradá-las. Isto é pura perda de tempo e energia. O caráter é o princípio de vida mais importante a ser assimilado. Este é o período dourado de seu tempo de vida, e, se desperdiçarem essa excelente oportunidade em uma vida descuidada, seu futuro será arruinado.

O broto deve ser cuidado com muita atenção para que possa crescer e se tornar uma poderosa árvore, da maneira correta, e servir bem às pessoas. Qualquer que seja o país a que pertençam, o cultivo do caráter é essencial em qualquer instante. Não há tal coisa como caráter americano, caráter russo e assim por diante: o caráter é comum à humanidade inteira. Há somente uma casta, a casta da humanidade, uma linguagem, a linguagem do coração e uma religião, a religião do amor. Qualquer que seja o país de onde venham, a língua que falem e a fé que sigam, devem manter um excelente caráter humano.

Nos tempos antigos, os jovens mantinham um bom caráter. Se mantiverem um bom caráter, a geração futura prosperará. A santidade e pureza individuais garantirão a santidade da sociedade e do país. Quando todos os países forem cheios de tais pessoas nobres, o mundo estará transbordando de paz e prosperidade.

### O Controle dos Sentidos é o Selo de Autenticidade do Caráter

Se vocês dizem que o mundo não é um mar de rosas, mas um lugar de miséria, a culpa é de vocês, habitantes. É o caráter que define a vida de um bom indivíduo. Se pesquisarem a história, descobrirão que, nos tempos antigos, as pessoas eram exaltadas por seu controle dos sentidos. Tomem o exemplo de *Janaka*, o grande governante e pai de *Sita*, oferecendo sua filha em matrimônio a *Rama*, imediatamente após este haver partido o formidável arco de *Shiva* (*Shiva Dhanush*), em cumprimento à proclamação feita por ele (o rei). Quando *Janaka* repetidamente convidou *Rama* a olhar para *Sita* e tomar sua mão, *Rama* virou-se em outra direção porque não olharia para uma mulher até que ele usasse o colar de casamento em volta de seu pescoço. Este é o ideal propagado pelo grande *Avatar Rama*. Mais tarde, quando *Lakshmana* seguiu *Rama* e *Sita* à floresta e ficou com eles por quatorze longos anos, jamais olhou para a face de *Sita*, que era uma jovem de apenas dezoito anos. Testemunho abundante desse comportamento exemplar de *Lakshmana* é encontrado no episódio em que *Rama* e *Lakshmana* conquistam a amizade do rei-macaco *Sugriva*. Este ordenou que os macacos trouxessem o apanhado de jóias atirado por *Sita* quando estava sendo raptada por *Ravana*. Quando *Rama* as viu, ficou chocado e pediu a *Lakshmana* que as identificasse, se pertenciam mesmo a *Sita*. Mas *Lakshmana* respeitosamente respondeu: “Só posso identificar as tornozeleiras usadas pela mãe *Sita*, pois costumava oferecer adoração a seus pés todos os dias. Não posso identificar braceletes ou colares usados por ela, pois jamais olhei para a sua face”. Devido a tal comportamento digno e louvável, eles são lembrados até hoje, embora milhares de anos tenham se passado. Vocês devem proteger o caráter dessa maneira. Tanto homens quanto mulheres devem considerar o caráter como seu próprio alento vital.

## O Serviço Altruísta é o Caminho para a Liberação

Vocês podem ir às vilas para prestar serviço. Praticar serviço altruísta é o melhor modo de cruzar o oceano de nascimentos e mortes. Os *Vedas* declaram: “*Não é através de penitência nem peregrinação a lugares santos, mas prestando serviço à humanidade que vocês podem atingir a meta da liberação*” (Verso em Sânscrito). O ego é eliminado pelo espírito de serviço e, desse modo, ele está relacionado com o progresso na espiritualidade.

Quando o grande sábio *Valmiki* completou a composição do grande épico *Ramayana*, meditava sobre quem poderia propagar essa grande obra pelo mundo todo. Dois meninos, *Lava* e *Kusha* (filhos de *Rama*), surgiram diante dele. Quando lhe perguntaram sobre o que estava meditando, *Valmiki* disse que desejava que a história do *Ramayana*, que havia composto em forma de poema, fosse ensinada às pessoas, e a Divina Glória de *Rama* se espalhasse cada vez mais. Os garotos, de mãos postas, submeteram-se ao sábio, que também era preceptor deles: “Estamos prontos até para sacrificar nossas vidas a seu serviço. Ordene e obedeceremos”.

*Valmiki* emocionou-se até às lágrimas com o espírito de serviço exibido pelos dois jovens. Ele disse: “Vão e proclamem esse épico sem demora”. *Valmiki* ensinou-lhes as escrituras e também moldou-lhes o caráter.

O néctar guardado em um pote de barro é muito melhor que o veneno mantido em uma jarra de ouro. O corpo humano é somente um pote de barro. Deus existe nesse pote como néctar ou *Amritam*. Não desejamos um pote de ouro com veneno. O mundo é tentador como um vaso dourado, mas é cheio do veneno dos prazeres e dores mundanos.

## Propaguem a Mensagem da Divindade

Deus reside no coração das pessoas e não em templos como *Tirupati*, *Badrinath* ou *Prasanthi Nilayam*. Ele é, essencialmente, o Morador do Coração. *Valmiki* disse aos meninos: “Vão e propaguem a mensagem do *Ramayana* com espírito de serviço altruísta para o bem-estar do mundo”. Os rapazes, usando guirlandas de contas e levando instrumentos musicais, começaram sua jornada sagrada. Foi a inspiração de *Valmiki* que os fez empreender essa nobre tarefa com total dedicação. Hoje em dia, os jovens relutam em usar *vibhuthi* em suas testas e participarem dos cânticos devocionais em procissão. Estão prontos a participar de ações cruéis, com boa vontade e sem nenhum pudor. No entanto, sentem-se tímidos ao cantar a glória de Deus. Gostam de cantar as músicas de mau gosto do cinema enquanto se esquivam de cantar os Nomes Divinos. Passar a vida em tais atividades profanas é um exercício de desperdício e lhes trará descrédito. Moralidade é a espinha dorsal da comunidade, e uma sociedade com pessoas desprovidas de valores morais é pior do que uma selva infestada de animais selvagens. Mesmo as feras têm ocasião e motivos, enquanto ao homem faltam ambos.

## Serviço em Áreas Rurais

Todos vocês são encarnações de Deus. O *Gita* proclama que todos os seres são centelhas da Divindade. Vocês não devem sentir vergonha de falar a verdade quando forem a templos de peregrinação como *Tirupati* ou *Parthi*. Não devem, também, fugir ao engajamento no serviço, especialmente em áreas rurais, pois as vilas têm carência de amenidades e condições de higiene. Elas precisam mais da sua atenção. Vocês podem não ser capazes de visitá-las com frequência enquanto estão empregados, devido à dificuldade de obter licenças. Quando forem a uma vila, reúnam alguns jovens do lugar e ensinem a eles sobre higiene e saúde, e convençam-nos da necessidade de manter a limpeza do meio ambiente. Não necessitam gastar muito dinheiro para viajar a lugares distantes. Escolham as vilas próximas e ensinem aos moradores os princípios de saúde, higiene e vida em um ambiente limpo. Podem levar médicos que lhes ofereçam exames preventivos e tratamento. Devem inspirar os moradores por sua atitude de serviço e humildade.

## Sirvam à Humanidade como Hanuman

Vocês conhecem a grandeza de *Hanuman*, que era o símbolo do serviço altruísta. Ele era dotado de poder, valor, força e era exaltado como um grande erudito de impecável caráter. Entretanto, quando os demônios em *Sri Lanka* perguntaram quem ele era, não hesitou em responder que era o servo de *Sri Ramachandra*.

Vocês devem se sentir honrados por serem chamados servos de Deus e da humanidade. Se começarem a servir com a atitude de que o serviço ao homem é serviço a Deus, encontrarão Deus ali. Não podem experimentar a mesma coisa na repetição do Nome de Deus ou na meditação. Devem “fechar sua mente e abrir seus corações”, o que acontece quando prestam serviço.

### **Dediquem Todas as Atividades a Deus**

Alguns podem perguntar: se são Deus, porque adorar a Deus? Mesmo que reconheçam que são divinos, vocês devem fazer certas coisas como parte do seu dever. Conforme a tradição da Índia, vocês devem fazer coisas que agradem a Deus, ou, em outras palavras, transformar trabalho em adoração. Quando praticam isto, fica mais fácil realizar Deus. Tudo que aprendem é pela prática. Caminhar, falar, comer, cantar e servir precisam de prática. Pratiquem serviço dedicando todas as atividades a Deus.

Um menino orou a Deus para lhe dar força. Para quê? Não é para assistir TV ou filmes, mas para servir a Deus através do serviço à humanidade. Vocês dizem que o diamante e o ouro são muito valiosos. Se investigarem profundamente, o homem é mais valioso que toda a riqueza do mundo. Somente o homem decide o valor do ouro, diamante e outros materiais. Ele deveria ter fé em si mesmo. Todos deveriam cantar o nome de Deus e se engajar no serviço de acordo com o conselho dado por *Hanuman* a *Vibhishana*. Ele disse: "Somente cantar o nome de *Rama* não é suficiente. Você deve se engajar no serviço a *Rama*". *Vibhishana* continuou cantando o nome de *Rama*, mas falhou em seu esforço para aliviar o sofrimento de *Sita* e *Rama* por sua separação, enquanto *Hanuman* se lançou ao serviço a *Rama*.

### **Acendam a Lâmpada do Amor Divino**

Vocês devem usar sua força de vontade para empreender essas tarefas sagradas. Um exemplo comum pode ser visto na luz elétrica. A virtude é o fio que transporta a corrente; a paz é a lâmpada e o amor é a luz. Acendam a lâmpada do mundo com amor divino.

O amor divino acende a lâmpada da vida, que vocês não são capazes de perceber. Ninguém pode regular o amor divino. O amor do mundo é carregado de condições e expectativas de retorno. O amor divino não espera nada em troca.

### **Controle dos Sentidos**

Algumas pessoas dizem que estão buscando a verdade. Isto não tem sentido porque vocês próprios são a personificação da verdade, que nada mais é do que Deus. Por não estarem conscientes disto, satisfazem-se com atividades erradas. O que ocorre em uma instituição educacional mista é que um rapaz e uma moça em idade impressionável, quando não há controle dos sentidos, começam a trocar olhares a princípio; então, segue-se o desenvolvimento da amizade através de sorrisos, troca de bilhetes e, finalmente, isto os leva a ficarem juntos. Vocês deveriam controlar sua visão a princípio. Muitos santos oraram a Deus para lhes dar a visão correta a fim de somente verem o bem, ouvidos para ouvirem canções da glória divina, e mãos para se engajarem na adoração. *Jayadeva*, em uma canção, pede para que a língua não se satisfaça com falsidade, não fale mal dos outros e evite conversa excessiva.

O cântico grupal de canções espirituais foi concebido como parte do programa da Organização Sathya Sai para acalmar a mente nas horas agradáveis da manhã, purificar a atmosfera e tornar os cantores e ouvintes, pacíficos e felizes com pensamentos no Divino.

Vocês devem praticar a observância do silêncio pelo menos por uma hora a cada dia. Isto economiza sua energia cósmica e garante a paz mental. Devem também desenvolver a disciplina da vida simples e pensamentos elevados. Devem evitar vestimentas berrantes. Sua roupa branca reflete a pureza dentro de seus corações. A roupa deve ser simples e limpa.

Vocês devem investigar "Quem sou eu?" - em vez de perguntar a todo mundo "Quem é você?" Devem descobrir sua realidade que é oculta pelas capas externas do ego e do apego. Vocês têm que removê-las para verem seu tórax. As capas simbolizam as três qualidades: bondade, paixão e inércia (*Sathva*, *Rajas* e *Thamas*) cobrindo sua realidade inata. Devem transcendê-las para realizar seu Ser Interno.

### **Caráter é Primordial**

*Manifestações do Amor Divino!*

*Rapazes e moças!*

O caráter é a base de todo o seu comportamento, qualidades e atos. Ninguém pode ser perfeito, mas vocês podem se esforçar para desenvolver um excelente caráter. Quando forem às vilas, devem criar uma boa impressão nos habitantes pelo seu comportamento. Devem exibir uma conduta pacífica e feliz. Devem tomar cuidado para não perturbar o trabalho deles. Eles não devem confundi-los com uma quadrilha de arruaceiros. Vocês devem se comportar com humildade e partir para o trabalho sinceramente. Evitem falar demasiadamente.

Aprendam a virar uma nova página, mesmo que não tenham levado uma vida ideal no passado. Não se lamentem sobre o passado nem se preocupem com o futuro. Concentrem-se no presente. Considerem tudo como presente de Deus; abandonem a preocupação. Não podem exigir remédios doces do médico. Devem tomar aquilo que foi receitado. Não dêem lugar no coração para nada mais além de Deus. O mundo exterior é um reflexo do Ser Interno. Sejam felizes internamente e alegres externamente, e tenham entusiasmo pelo serviço. Não se aborreçam com aqueles que os importunam enquanto estão engajados no serviço a Deus.

### **Derramem Lágrimas de Devoção por Deus**

Se alguém questiona sua fé em Deus, digam-lhes que Ele está em seu coração e que eles não têm nada que questionar sua crença. Tenham uma fé forte e inabalável. Sejam destemidos e evitem “chorar”. Somente devem derramar lágrimas de devoção por Deus. Tais lágrimas têm significado espiritual, porque *Nara* significa “água” e *Nayana* significa “olho”. Ambos, juntos, fazem *Narayana* (Deus). As dificuldades são como nuvens passageiras. Não há nenhuma nuvem que seja permanente.

Mesmo havendo milhões de jovens no mundo, somente vocês que vieram aqui, tiveram a sorte de desfrutar dessa chance única. Onde quer que vão para servir, *Swami* sempre estará com vocês. O que quer que aconteça, Eu os protegerei. Não se deixem arrastar por lucros ou perdas. Pensem em Deus constantemente. Mesmo o grande santo e compositor *Thyagaraja* duvidou por um momento do poder de *Rama*, mas, imediatamente, arrependeu-se e disse que a falha era sua em ter duvidado, e que Deus é Todo-Poderoso. Nunca dêem espaço a dúvidas.

### **O Amor é a Essência da Devoção**

A corrente subjacente de todos os nove tipos de devoção é o amor a Deus. Os ensinamentos que vocês ouviram aqui, durante os quatro dias, devem segui-los como uma sombra onde quer que vão. A vaca consome grama em abundância onde quer que encontre um pasto verde, mas volta ao estábulo e ruma lentamente seu bocado. Do mesmo modo, devem voltar aos seus lares e recapitularem tudo que aprenderam aqui e seguir esses ensinamentos escrupulosamente. Vocês devem aderir aos princípios de fé em Deus e Unidade na Diversidade. *Swami* está pronto a fazer qualquer coisa por vocês se seguirem o caminho que lhes foi explicado e se tornarem bons e úteis à sociedade. Este é o Meu único desejo.

Vocês devem propagar a mensagem aos outros, cada um, instruindo centenas de pessoas em seus lugares de origem.

Enquanto prestam serviço nas vilas, os moradores devem ser inspirados e encorajados a prestar serviço por sua vez. Quando saírem a servir, não se esqueçam de pedir permissão a seus pais. Se tiverem objeções, digam-lhes que esse corpo foi concedido somente para praticar serviço e não para desperdiçar comendo, bebendo, dormindo e vadiando. Eles não irão se opor uma vez que estejam convencidos de que vocês estão realmente saindo para prestar serviço. Vocês devem se comportar de maneira exemplar.

### **O Filho Digno é Orgulho do Pai**

Normalmente, um pai distribui doces quando um filho nasce. Mas o pai ficará realmente feliz somente quando a sociedade respeitar seu filho. A verdadeira felicidade é obtida apenas quando vocês conseguem uma boa reputação. Sejam bons. Vejam o bem. Façam o bem. Este é o ideal que *Swami* deseja que assimilem. Todos vocês têm se comportado bem nesses quatro dias de sua estada aqui. Continuem assim quando voltarem para seus lares. Devido à emoção, vocês podem, às vezes, perder o autocontrole. Devem evitar deixar-se levar pela emoção e ficarem irritados. Vocês devem controlar a emoção, reduzir a conversa e praticar a verdade. Tornem suas vidas abençoadas. O prazer mundano é somente temporário. A permanente bem-aventurança apenas pode ser obtida na associação com o Divino. É uma conexão “de coração a coração e de amor para amor”. Vocês têm as bênçãos de *Swami* em abundância.