

O HOMEM, A MENTE E O COSMOS - PARTE II

Data: 23/05/93 – Ocasião: Cursos de Cultura Indiana e Espiritualidade - Local: Brindavan

*Deus concedeu à humanidade a poderosa arma da mente.
Só aquele que domina a mente pode conquistar vitórias na Terra.
Não podemos imaginar alguém que seja um escravo da mente
E tenha obtido paz e felicidade.*

Poema

Manifestações do Amor Divino!

A existência humana só se torna significativa quando o homem reconhece a natureza da mente e baseia suas ações nesse conhecimento.

A mente é extremamente poderosa. Move-se a grande velocidade. É mais sutil que o céu e ainda mais sutil que a eletricidade. Quando o homem direciona a mente para propósitos malévolos, torna-se vítima de toda sorte de pesares.

A mente pode mover-se a uma velocidade superior à da luz. Assim como vocês podem ouvir em Whitefield um programa musical transmitido por uma estação de rádio de Nova Délhi, desta mesma forma a mente funciona: as ondas de pensamento transmitidas por ela têm propriedades análogas às das ondas de rádio.

As ondas surgidas do oceano da mente não têm fim. O poder do pensamento é indestrutível: os pensamentos sobrevivem ao corpo humano.

As ondas de pensamento se irradiam de maneira muito semelhante às ondas de calor, de rádio e de luz. São a origem da alegria e da tristeza, da saúde e da doença, do nascimento e da morte do homem. Portanto, deve-se procurar compreender a potência dessas ondas e pautar sua conduta com base nesse conhecimento.

O Universo inteiro é constituído de ondas de pensamento. Por isso dizem as Escrituras: "A mente está na origem do Cosmos". Não existe nenhum lugar, forma ou ação onde a mente esteja ausente. Sendo assim, todos os pensamentos do homem devem ser direcionados corretamente.

Quando bons pensamentos, bons sentimentos e boas intenções são cultivados, a mente se torna pura.

Quando a mente é pura as ações podem ser puras, assim como seus frutos.

É no presente que se planta a semente do pensamento e se colhe o fruto da ação (*karma*). A semente da ação produz o fruto do comportamento.

Da semente do comportamento provém o fruto do caráter.

A semente do caráter produz o fruto do "destino". Assim, do pensamento ao destino, a cadeia do progresso humano é traçada. O destino, bom ou mau, está ligado aos pensamentos.

Através dos maus pensamentos a mente submerge o homem em uma escuridão impenetrável. Porém, a mesma mente pode elevá-los, através dos bons pensamentos, a sublimes alturas. Portanto, os pensamentos são extremamente importantes para o homem. Na realidade, constituem o seu próprio alento vital.

Sem compreender esta verdade o homem permite que sua mente se entregue a más tendências como a ira, a inveja e o ódio, e dessa maneira atrai o infortúnio.

O homem que procura fazer mal a seus semelhantes nutre maus pensamentos na sua mente. Entretanto, esses pensamentos o prejudicam dez vezes mais do que a qualquer outra pessoa. Mas, ao ignorar esta verdade, ele se põe a maltratar e a ofender os outros. Entretanto, não existem "os outros", mas somente manifestações do Divino.

Sem perceber a Divindade em seus semelhantes, o homem procura prejudicá-los. Mas reza o ditado: "Quem levanta a espada para os outros, pela espada perecerá". O mal feito ao próximo recai sobre aquele que o fez. Quem maltrata os outros, por outros será maltratado. Assim como são os pensamentos, será o seu efeito. Toda a existência humana é baseada nos pensamentos e seus respectivos resultados.

O homem está sempre tentando ocultar suas faltas, como a avestruz que enterra a cabeça na areia esperando que o caçador não a veja. Entretanto, a avestruz torna-se um alvo fácil para o caçador! Analogamente, o homem repleto de ego e de maldade acha que ninguém conhece os seus pensamentos. Mas a mente do homem é como o prato de uma vitrola. Os pensamentos, bons ou maus, se refletem no rosto, embora a pessoa que os emita não o perceba. Contudo, eles não escapam à percepção de qualquer observador externo. O semblante de quem está cheio de maus pensamentos assemelha-se a um rosto coberto de pústulas, pois o semblante é como uma lousa onde está escrito o que se passa na mente.

Assim como os pensamentos conduzem às ações, o comportamento, a linguagem e a conduta de um homem afetam as tendências de sua mente, dando origem a bons ou maus impulsos. O ser humano acha que ninguém pode adivinhar seus pensamentos. Embora pensando mal a respeito de uma pessoa, age como se estivesse apreciando a sua companhia. Mas, na realidade, ele não está enganando a ninguém, a não ser a si próprio. E, acalentando maus pensamentos, está se degradando.

O estado natural do coração humano é a pureza. Permitir a entrada de serpentes venenosas sob a forma de maus pensamentos é atrair sofrimentos. Como se pode ter paz numa casa onde existe uma serpente? A presença de maus pensamentos na mente de um homem é pior que a presença de répteis venenosos em sua casa. Não se deve jamais dar guarida a maus pensamentos.

Através do pensamento pode-se até curar doenças de outras pessoas. Quando a amizade de boas pessoas é feita por meio de bons pensamentos, a união através do Bem leva à realização do Divino.

Os pensamentos de um homem determinam o tipo de pessoas com as quais ele se associa. Um bêbado procura a companhia de bêbados, um ladrão a de ladrões, um advogado a de advogados, e assim por diante. Analogamente, pessoas bem intencionadas só devem associar-se com pessoas de mente semelhante à sua. Se buscarem a companhia dos maus, até mesmo seus bons pensamentos poderão ser poluídos.

Nos tempos atuais os homens não compreendem os prodigiosos poderes da mente.

Os cinco elementos básicos (terra, água, fogo, ar e éter), os cinco alentos vitais (as diferentes funções do *prana*), os cinco órgãos dos sentidos e os cinco envoltórios (corpos físico, vital, mental, intuitivo e espiritual) são todos baseados na mente. Os homens, entretanto, não reconhecem o imenso poder que a mente possui, e a vida humana está se arruinando.

O homem a menospreza, se desumaniza e procede como um animal ou como um demônio.

Só quando ele ampliar sua visão mental poderá realizar sua Divindade.

Para o país melhorar e progredir, e para vocês vivenciarem o Divino que permeia o Universo, procurem cultivar bons pensamentos. Não tratem os pensamentos com leviandade. Uma gigantesca figueira cresce a partir de uma pequena semente. Existe um provérbio tégulo segundo o qual até mesmo uma pequenina serpente deve ser golpeada com uma vara comprida. Assim também um mau pensamento, ainda que insignificante, deve ser rigorosamente eliminado.