

## EXERCÍCIO DE FUTILIDADE

Data: 16/10/69 – Ocasão: Dasara - Festival das Mães Divinas - Local: Prasanthi Nilayam

Cultivem a amizade com o bom, desenvolvam a compaixão pelo aflito, promovam o sentimento de elevação ao feliz e próspero e profunda indiferença pelo malicioso - esta é a antiga e experimentada prescrição para uma vida calma e pacífica. Deus abençoará tais homens e lhes concederá a graça. O nome de Deus, quando pronunciado com sincera alegria, tem grande influência sobre a mente do homem. Ele é como a luz da lua para as ondas do oceano interno do homem. Pois ele é Deus respondendo de dentro o chamado de Deus de fora! Mas, reparem a fascinação exercida pela ciência - que lida com o mundo objetivo, com coisas e eventos que podem ser medidos, pesados ou calculados por meio de determinadas categorias de pensamento - levou o homem a tristes perdas, em busca da alegria! Chandramouli Shasthry estava agora falando a vocês a respeito dos mantras, que quando repetidos com fé e total conhecimento das implicações, podem dotá-los com experiências místicas do Divino. Isto significa dizer, o *mantra* lhes permite estarem na proximidade do Divino, que é atraído para perto pela potência da fórmula quando carregado com sua própria corrente mental.

O que é *mantra*? 'Man' (*manana*: reflexão continuada em significados ocultos), Tra (*thrana*: o ato de poupar, de permitir alguém transpor o sofrimento). Quais são as condições sob as quais a mente pode carregar o *mantra* com a potência requerida? A primeira e principal é: concentração. Agora a mente é um instrumento muito pobre, pois ela é grosseira. Ela corre atrás de objetos e objetivos demais. No momento em que vocês a persuadem a fixar sua atenção em Deus, ela desvia-se para a sala de cinema, a loja, a sala de jogos de seu clube, etc. Ela raramente concordará em ficar no vasto esplendor do Divino; quando vocês a direcionam ao Divino ela se comportará como se a estivessem convidando a enfrentar o dilúvio ou a ir contra os horrores do inferno!

### Fé na Divindade é Essencial Para se Apoiar em Deus

A fé na divindade, essencial a qualquer exercício para se fixar n'Ele, está ausente. Esta fé somente pode vir lentamente, por associação com o devoto, lendo as vidas e experiências de pessoas religiosas e ganhando experiência própria.

Cantar os nomes de Deus induz a fé de maneira muito rápida. No começo o nome tem que ser recitado, com ou sem vontade, como uma rotina; mais tarde, o gosto os puxará para o hábito; a recitação produzirá alegria infalível. Nós falamos do lótus do coração! Por quê? Porque o lótus cresce na água e da água e produz flores no sol. O coração também tira sustento da devoção e floresce através da sabedoria.

A maioria dos nomes do divino tem apenas duas letras ou sílabas; o significado do número dois (Rama, Krishna, Hara, Hari, Datta, Shakthi, Kali, etc) é que a primeira sílaba representa o princípio do fogo (*agni*) que queima o demérito acumulado ou pecado, e a segunda representa o princípio do néctar divino (*amritha*), o restaurador, o refrescante, a força reformadora. Os dois processos são necessários; remoção de obstruções e construção da estrutura.

Krishna, o Senhor, foi alimentado por Yashoda, mas ela não sabia onde Ele tinha nascido! Ele foi amado e tratado como se fosse seu próprio filho; isto significa dizer que seu amor era puro e inafetado por considerações egoístas. A parábola é para ser entendida desta maneira: nascida na região do umbigo, a vitalidade divina foi mais tarde preservada e desenvolvida na língua (em Gokula, por Nanda e Yashoda), pela constante repetição do nome.

O princípio de Rama é o princípio do amor, que desceu do céu, como um presente dos deuses, como um resultado de grande sacrifício. Rama significa encanto! Nada encanta mais do que a natureza inata da própria pessoa (Eu Superior ou *Atmã*), e assim, Rama é também conhecido como *Atma-Rama*. Como, então, Bharatha poderia aceitar usurpar o trono do qual Rama é o legítimo herdeiro? Ele e Sathrugna estavam na capital de Kekaya quando Rama foi exilado e Dasaratha morreu de desgosto pela separação. Notícias foram enviadas a Bharatha e quando ele entrou no palácio, inconsciente da dupla tragédia que tinha lançado sua tristeza sobre a cidade, ele percebeu a grande calamidade. Vasishtha, o preceptor da família, aconselhou-o a ascender ao trono, pois o império estava sofrendo uma interrupção.

### O Exemplo de Bharatha de Amor pelo Senhor Rama

Bharatha apelou que lhe fosse permitido ir para "o Deus de minhas orações, o Senhor que recebe a homenagem de minha incessante adoração." Vasishtha lhe disse que era ordem de seu pai e conselho de seu preceptor que ele subisse ao trono como regente. Bharatha respondeu que o pedido era prova do

imenso ódio que os parentes, o povo, o preceptor e todos em Ayodhya tinham em relação a ele, pois se o amassem, não o pressionariam a cometer tal pecado sórdido.

Bharatha colocou-se diante do sábio Vasishtha com as mãos postas; ele suplicou: "É justo, é oportuno que você deva me sobrecarregar com a soberania sobre um reino, que matou meu pai, enviuvou minhas mães, exilou meu mais querido irmão, a quem eu valorizo mais do que minha própria respiração, para a floresta que tem o demônio escondido, com sua querida e amada rainha e que finalmente trouxe desgraça indelével a minha mãe? Meu império é o reino em que Rama impera, chamado meu coração, que é pequeno demais para conter Sua glória." O próprio nome de Bharatha significa que ele é saturado com amor de Rama. (*Bha* - significa Bhagavan, o Senhor Rama; *ratha* - significa satisfeito por, completamente feliz, unido a).

### **A Educação Endureceu o Coração Humano**

Deixem o amor pelo Senhor crescer em vocês, como cresceu em Bharatha. Deixem que o senso de adoração, que descartou mesmo um trono, floresça em vocês. Então poderão ser de grande valia para seus países, sua cultura, sua sociedade, sua religião e sua comunidade. Ou então, todo este incômodo que passaram para participar de *sathsang*, para ouvir discurso espiritual, para encontrar mestres espirituais, estudar textos espirituais, etc, será um imenso exercício de futilidade. O sistema de educação, colocando ênfase em aptidão literária, habilidade, conformidade e progresso material endureceu o coração humano em outra arma, no estoque dos equipamentos militares! Seu intelecto tem se tornado embotado pela constante repetição de mentiras; respeito e reverência que alimentam as emoções sagradas no homem têm sido condenadas como antiquados! Homens santos, lugares e rios sagrados são ridicularizados. A Índia que foi por eras o parque dos deuses, o berçário de santos e o guru da humanidade, agora tornou-se um pedinte nas portas exatamente das pessoas que clamam pela luz vedântica!

Conheçam o esplendor desta luz e voem para dentro dela, tão alto quanto suas asas possam elevá-los - as asas da devoção e da estabilidade.

Shasthy disse que a descrição dos milagres de Swami é uma tarefa impossível. Como pode alguém descrever a menos que compreenda o mistério? Como pode um homem na praia calcular as ondas do mar? Ele nunca pode contar o total. Para ele, a onda com a qual começou a contagem é a primeira e a onda com a qual ele desistiu da contagem é a última. Ouçam, meditem e sigam o conselho - isto é prática espiritual suficiente para vocês.

A primeira e principal de minhas instruções é: reverenciem seus pais, especialmente a mãe. Houve uma vez, um lugar que foi atingido tão furiosamente por um furacão que todas as casas foram demolidas e as pessoas não tinham nada para comer e nenhum lugar para dormir. Dentre aqueles em pior situação estavam uma mãe e seus dois filhos. O menino mais velho era uma jóia de virtude; ele se sentiu responsável pela segurança e cuidado da família, pois amava sua mãe e procurou ganhar seu amor e bênçãos mais do que qualquer outra coisa.

### **Um Verdadeiro Devoto Deve Primeiro Reverenciar Sua Mãe**

Vocês falam da mãe pátria; toda mãe é do mesmo sopro, da mesma linhagem. A mãe com o filho mais novo estava indo à mendicância e mantendo-se viva com o pouco que eles podiam obter da terra faminta. Logo, ela percebeu que era fraca demais, mesmo para caminhar poucos passos e assim, o filho mais velho teve que ir à mendicância totalmente sozinho para alimentar a família. Ele disse, caindo a seus pés que faria o que ela estava fazendo e buscaria alimento para todos. Ele queria que ela não se esforçasse demais e piorasse sua saúde. Como eles podiam viver com meros punhados? O filho também tinha se tornado fraco. Com voz fraca e passos mais fracos, ele se moveu até a casa de um senhor de terras e clamou por um pouco de comida. A senhora da casa chamou-o para dentro e conduziu-o diante de uma folha, onde ela serviu algum alimento. Mas ele tremeu de pé e caiu direto no chão. O senhor de terras veio correndo para dentro da sala e colocou seu ouvido perto da boca do menino agonizante, assim ele pôde pegar as últimas palavras que saíram de seus lábios. Ele estava dizendo: 'Não, Não! Primeiro deve ser dado alimento para minha mãe; minha vez vem depois.' Vocês podem ser capazes de restituir qualquer débito; mas o débito que possuem com suas mães, vocês nunca poderão compensar. Aqueles que pretendem ser devotos de Deus devem ter esta credencial: devem reverenciar a mãe!