

## CASA E LAR

Data: 26/07/69 – Ocasião: Eventos na Área de Educação - Local: Bangalore

O Vice-Reitor, Gokak, falou em um *Kanada* muito encantador, como é de seu costume, uma vez que ele é poeta e escritor nesta língua. Eu também falarei nesta língua, apesar de normalmente falar somente em télugo em reuniões como esta; prestem atenção ao assunto, mais do que ao estilo, pois Eu lhes falo de disciplinas espirituais que concederão a vocês benefício duradouro.

A cultura da Índia tem se espalhado por todo o mundo, uma vez que ela pode corrigir e canalizar as emoções e razões humanas ao longo de saudáveis direções produtivas. Ela é sagrada e básica e pode estabelecer a paz e o contentamento no coração de todos. Ela visa aprofundar raízes na vida através das mães e crianças em seus colos. As mulheres têm sido sua tutora e promotora; os homens têm um papel secundário. E, entre as mulheres, vocês meninas estudantes, que serão as líderes das mulheres no futuro, os exemplos que todas as mulheres almejam igualar, têm que entender e praticar esta cultura, assim ela pode ser preservada e florescer. A ânsia por adquirir educação é hoje muito evidente entre as filhas da nação e assim, grande esperança pode ser colocada nelas, neste campo da reconstrução. Educação deve ser para a vida, não para um meio de vida. As mulheres têm provado através dos séculos na história da Índia que elas têm a coragem, a visão e a inteligência necessárias para mergulhar nas profundezas da ciência e da disciplina espiritual. Maithreyi, Mira, Gargi, Sulabha, Chudala, Mahadhevi e Andal são exemplos permanentes de poderosas heroínas da aventura espiritual no campo da realização de Deus.

### Rejeitem a Riqueza e Procurem a Realidade

A mulher tem sido exaltada nas antigas escrituras, bem como na poesia clássica como *Grihalakshmi*, a deusa da prosperidade no lar. Ela é a companheira virtuosa do marido no cumprimento dos deveres e direitos da vida de casado como chefe de família. Enquanto aprendem "Ciências do Lar"<sup>1</sup>, vocês podem estar sendo treinadas na arte de tornar um lar feliz e cheio de harmonia e saúde. Vocês também têm que aprender como caminhar livres de ódio, malícia, ganância, raiva, ansiedade, orgulho e outros obstáculos que vêm no caminho da paz interior. Não é suficiente que o orçamento da casa seja equilibrado; a esposa (e a mãe) devem aprender a arte de ter uma visão equilibrada da vida, a qual não será afetada por triunfos e problemas, ganhos ou perdas, vitórias ou derrotas. Este equilíbrio pode ser obtido somente pela confiança em Deus, fé no Deus que habita em vocês. Thyagaraja cantou o dilema que enfrenta cada um quando confrontado com a riqueza em uma mão e a realidade interna de Deus na outra. Thyagaraja rejeitou as riquezas e buscou a realidade.

Uma disciplina que vocês devem dar atenção é chamada controle dos sentidos; se lhes derem rédeas livres, eles puxarão vocês para a calamidade. A educação deve dar a vocês soberania sobre seus talentos, sua ferramenta para adquirir conhecimento. O olho, o ouvido e a língua, são como cavalos selvagens que não têm freio entre os dentes; aprendam a arte da meditação, pela qual os sentidos podem ser controlados e a vontade direcionada para dentro, em direção ao domínio dos sentimentos e das emoções. Uma nação que não tem freio em suas tendências sensoriais nunca pode prosperar ou sobreviver.

Vocês estão dominando a fundo o que é chamado de 'ciência do lar'; mas, o que é um lar? Como ele é diferente de uma casa? O lar é preenchido com amor, com o sacrifício que o amor envolve, o contentamento que o amor irradia e a paz que o amor concede. A estrutura de tijolo e argamassa onde pais e filhos passam suas vidas não é um lar; os filhos não aspiram por isto, os pais não encontram paz naquele lugar!

### Façam do Altar o Centro de Seus Lares

Muitas mulheres educadas transformaram o lar em um hotel, aquele com o cozinheiro, o jardineiro, os criados, a babá, o carregador, o motorista que atravancam o lugar inteiro! Ela é apenas uma boneca cintilante, correndo através das salas; ela é freqüentemente uma carga pesada em volta do pescoço do marido, a quem dirige e domina para sua total ruína. Ela se ocupa em gastar dinheiro, comprar objetos de sua caprichosa fantasia para manter as aparências sociais; ela perde tempo à toa em preguiçosa

---

<sup>1</sup> O curso de Ciências do Lar (Home Science) oferecido pela Escola Sathya Sai para Meninas de Anantapur, consiste em princípios de economia doméstica e administração colocados sob o ponto de vista da espiritualidade e da milenar cultura indiana.

ociosidade e se medica para doenças imaginárias. Ela transforma-se em um fardo para o esposo e filhos.

O centro de todo lar deve ser o altar; a fragrância da flor e do incenso que emana de lá deve permear o lar e purificá-lo. A mãe deve dar o exemplo, fazendo do santuário o coração da família. Ela deve impor disciplina sobre os filhos em limpeza pessoal, humildade, hospitalidade, boas maneiras e atos de serviço. Ela deve persuadir os filhos a reverenciar os mais velhos pelo exemplo e preceito e destinar algum tempo tanto pela manhã como à noite para oração e meditação silenciosa.

O altar tem que ser mantido limpo e consagrado; dias especiais de festivais marcados em cada religião devem ser observados, assim o significado impressionará as jovens mentes. Por mais egocêntrico e arrogante que seja o marido, pela regulação sistemática do horário doméstico, com a adoração a Deus como seu foco, o homem pode ser levado a compreender como um lar centralizado em Deus é um lar de paz e contentamento. Ele também logo cederá e será um pilar de fé.

### **Aprendam o Efeito dos Diferentes Tipos de Alimento Sobre o Caráter**

A própria mãe deve cuidar dos filhos durante os primeiros anos; se a criança é entregue a criadas e babás, ela aprenderá seus hábitos de viver e falar e somente chorarão quando elas morrerem, não quando a mãe morrer, pois a criança começa a amar a babá mais do que a mãe, que as empurrou para outro como um transtorno e incômodo! A própria mãe deve preparar a comida para a casa; pois, a comida que é preparada com amor e servida com um sorriso é muito mais sustentadora e fortificante do que a comida preparada por uma mulher contratada e servida por um descontente e obstinado criado de cozinha!

Eu estou contente que a arte culinária e a nutrição estejam incluídas em seu currículo escolar; Eu sinto o cheiro mesmo aqui, enquanto estou nas proximidades, de alguns pratos sendo preparados em sua cozinha experimental! O seu conhecimento de arte culinária chega longe, Eu devo admitir! Os constituintes de um prato saboroso atraem os sentidos e os estimulam, sem dúvida. Mas, Eu espero que vocês aprendam também sobre a distinção entre o alimento do tipo *satvico*, que promove a calma; o alimento *rajasico*, que produz emoção e o alimento *tamasico* que encoraja a preguiça, e os efeitos deles sobre o caráter. A mente é a chave da saúde e da felicidade e assim, o alimento deve ser escolhido para que não afete a mente de forma desfavorável; juntamente com alimento *satvico*, deve ser dado à mente dieta especial, como meditação, repetição do nome de Deus, repetição de *mantras*, etc, para mantê-la firme e estável.

### **O Lar é o Templo Onde a Família é Alimentada**

A condição da mulher no lar é de autoridade; hoje, mesmo faculdades como esta, tentam treinar somente a esposa, não a mãe. O lar para o qual a ciência prepara aqui é o lar onde a esposa manda, não aonde a mãe espalha sua afeição e modela o futuro do país e sua cultura! Deixem que as crianças, mesmo os meninos e meninas crescidos, toquem os pés do pai e da mãe toda manhã, antes que as tarefas diárias sejam iniciadas; isto gerará uma atmosfera reverencial no lar. Cinco minutos no altar e prostração para os pais – deixem que isto seja a rotina diária. As Upanishads recomendam isto como requisito básico de nossa cultura. Adorem a mãe como Deus; adorem o pai como Deus; adorem o professor como Deus!

O lar é o templo onde a família (em que cada membro é um templo ambulante), é alimentada e nutrida. A mãe é o sumo sacerdote desta casa de Deus. A humildade é o incenso com o qual a casa é preenchida. A reverência é a lâmpada que é acesa, com o amor sendo o óleo e a fé o pavio. Passem os anos de suas vidas dedicando-os a tal adoração nos lares que vocês iniciarão. Eu as abençoo para que através de sua força e fé, a devoção e a dedicação possam aumentar nesta terra.